

<u>Breitensport Stufe 1</u>	<u>Breitensport Stufe 2</u>	<u>Trainer D: Sportartspezifisch</u>	<u>Trainer C: Allgemeine Sporttheorie</u>	<u>Trainer B: Allgemeine Sporttheorie</u>
<u>Thema 1: Einführung in den Kursus</u> Modul: Allgemeine Informationen zum Kursus, zur Prüfung und zum Praktikum (BR1) Modul: Psychomotorik und Kleinkindgewandtheit	<u>Thema 1: Einführung in den Kursus</u> Modul: Allgemeine Informationen zum Kursus, zur Prüfung und zum Praktikum (BR2)		<u>Thema 1: Einführung in den Kursus</u> Modul: Institutioneller und legislativer Rahmen Teil 1	<u>Thema 1: Einführung in den Kursus</u> Modul: Institutioneller und legislativer Rahmen Teil 2
<u>Thema 2: Didaktik, Methodik und Trainingslehre</u> Modul: Didaktik & Methodik Teil 1 Modul: Trainingslehre Teil 1	<u>Thema 2: Didaktik, Methodik und Trainingslehre</u> Modul: Didaktik & Methodik Teil 2 (Psychologie & Gruppenführung) Modul: Trainingslehre Teil 2	<u>Thema 2: Didaktik, Methodik und Trainingslehre</u> Modul: Didaktik & Methodik Teil 1 Modul: Trainingslehre Teil 1	<u>Thema 2: Didaktik, Methodik und Trainingslehre</u> Modul: Didaktik & Methodik Teil 1 Modul: Trainingslehre Teil 1	<u>Thema 2: Didaktik, Methodik und Trainingslehre</u> Modul: Trainingslehre Teil 3
<u>Thema 3: Präventionsmaßnahmen und Notfallversorgung</u> Modul: Erste Hilfe Teil 1	<u>Thema 3: Einflussfaktoren der sportlichen Aktivität und Leistung – Teil 1</u> Modul: Der menschliche Körper Teil 1 (Anatomie/Physiologie)		<u>Thema 3: Einflussfaktoren der sportlichen Aktivität und Leistung</u> Modul: Der menschliche Körper Teil 1 (Anatomie/Physiologie)	<u>Thema 3: Einflussfaktoren der sportlichen Aktivität und Leistung</u> Modul: Der menschliche Körper Teil 2 (Anatomie/Physiologie)
<u>Thema 4: Moral, Ethik und Deontologie</u> Modul: Verantwortung Modul: Fair-Play Modul: Prävention interpersoneller Gewalt im Sport	<u>Thema 4: Einflussfaktoren der sportlichen Aktivität und Leistung – Teil 2</u> Modul: Ernährungslehre, Nährstoffe, Stoffwechsel & Energiebereitstellung		<u>Thema 4: Präventionsmaßnahmen und Notfallversorgung</u> Modul: Erste Hilfe Teil 1	<u>Thema 4: Präventionsmaßnahmen und Notfallversorgung</u> Modul: Traumatologie
<u>Thema 5: Sportpraktische Kurse</u> Modul: Psychomotorik Teil 1 - 5	<u>Thema 5: Sport und Inklusion</u> Modul: Sport und Inklusion		<u>Thema 5: Moral, Ethik und Deontologie</u> Modul: Doping Modul: Fair-Play Modul: Prävention interpersoneller Gewalt im Sport	<u>Thema 5: Moral, Ethik und Deontologie</u>
	<u>Thema 6: Sportpraktische Kurse</u> Modul: Sport- und Rückschlagspiele BR2 Teil 1 -4		<u>Thema 6: Sport und Inklusion</u> Modul: Sport und Inklusion	<u>Thema 6: Einflussfaktoren der sportlichen Aktivität und Leistung – Teil 2</u> Modul: Ernährungslehre, Nährstoffe, Stoffwechsel &

				Energiebereitstellung
--	--	--	--	-----------------------

Der Leitverband des Ostbelgischen Sports (LOS) weist auf die verschiedenen Dispensen hin, ist jedoch nicht dafür verantwortlich, diese für die Teilnehmer:innen zu überprüfen und ihnen mitzuteilen. Der/die Teilnehmer:in fragt die Dispensen beim Leitverband an und legt bei Bedarf die dementsprechenden Diplome vor, sodass der Leitverband die notwendigen Schritte einleiten kann, sodass der/die Teilnehmer:in seine Dispens(en) erhält.

Es können Dispensen für komplette Themen, aber auch für einzelne Module (z.B. Modul Prävention interpersoneller Gewalt im Sport – Thema 5) erteilt werden. Für das Thema 4: Präventionsmaßnahmen und Notfallversorgung kann man nur eine Dispens erhalten, wenn der aktuelle Erste-Hilfe-Schein nicht älter als zwei Jahre ist und man diesen vorlegen kann.

Für alle Kurse können Kursteilnehmer:innen, die an einer Sporthochschule studieren bzw. studiert haben und einen Nachweis der dort zu absolvierenden bzw. absolvierten Module vorlegen können, eine entsprechende Dispensierung erhalten.