

<u>Breitensport Stufe 1</u>	<u>Breitensport Stufe 2</u>	<u>Trainer D: Sportartspezifisch</u>	<u>Trainer C: Allgemeine Sporttheorie</u>	<u>Trainer B: Allgemeine Sporttheorie</u>
<b><u>Thema 1: Einführung in den Kursus</u></b>  <b>Modul:</b> Allgemeine Informationen zum Kursus, zur Prüfung und zum Praktikum (BR1) <b>Modul:</b> Psychomotorik und Kleinkindgewandtheit	<b><u>Thema 1: Einführung in den Kursus</u></b>  <b>Modul:</b> Allgemeine Informationen zum Kursus, zur Prüfung und zum Praktikum (BR2)		<b><u>Thema 1: Einführung in den Kursus</u></b>  <b>Modul:</b> Institutioneller und legislativer Rahmen Teil 1	<b><u>Thema 1: Einführung in den Kursus</u></b>  <b>Modul:</b> Institutioneller und legislativer Rahmen Teil 2
<b><u>Thema 2: Didaktik, Methodik und Trainingslehre</u></b>  <b>Modul:</b> Didaktik & Methodik Teil 1 <b>Modul:</b> Trainingslehre Teil 1	<b><u>Thema 2: Didaktik, Methodik und Trainingslehre</u></b>  <b>Modul:</b> Didaktik & Methodik Teil 2 (Psychologie & Gruppenführung) <b>Modul:</b> Trainingslehre Teil 2	<b><u>Thema 2: Didaktik, Methodik und Trainingslehre</u></b>  <b>Modul:</b> Didaktik & Methodik Teil 1 <b>Modul:</b> Trainingslehre Teil 1	<b><u>Thema 2: Didaktik, Methodik und Trainingslehre</u></b>  <b>Modul:</b> Didaktik & Methodik Teil 1 <b>Modul:</b> Trainingslehre Teil 1	<b><u>Thema 2: Didaktik, Methodik und Trainingslehre</u></b>  <b>Modul:</b> Trainingslehre Teil 3
<b><u>Thema 3: Präventionsmaßnahmen und Notfallversorgung</u></b>  <b>Modul:</b> Erste Hilfe Teil 1	<b><u>Thema 3: Einflussfaktoren der sportlichen Aktivität und Leistung – Teil 1</u></b>  <b>Modul:</b> Der menschliche Körper Teil 1 (Anatomie/Physiologie)		<b><u>Thema 3: Einflussfaktoren der sportlichen Aktivität und Leistung</u></b>  <b>Modul:</b> Der menschliche Körper Teil 1 (Anatomie/Physiologie)	<b><u>Thema 3: Einflussfaktoren der sportlichen Aktivität und Leistung</u></b>  <b>Modul:</b> Der menschliche Körper Teil 2 (Anatomie/Physiologie)
<b><u>Thema 4: Moral, Ethik und Deontologie</u></b>  <b>Modul:</b> Verantwortung <b>Modul:</b> Fair-Play <b>Modul:</b> Prävention interpersoneller Gewalt im Sport	<b><u>Thema 4: Einflussfaktoren der sportlichen Aktivität und Leistung – Teil 2</u></b>  <b>Modul:</b> Ernährungslehre, Nährstoffe, Stoffwechsel & Energiebereitstellung		<b><u>Thema 4: Präventionsmaßnahmen und Notfallversorgung</u></b>  <b>Modul:</b> Erste Hilfe Teil 1	<b><u>Thema 4: Präventionsmaßnahmen und Notfallversorgung</u></b>  <b>Modul:</b> Traumatologie
<b><u>Thema 5: Sportpraktische Kurse</u></b>  <b>Modul:</b> Psychomotorik Teil 1 - 5	<b><u>Thema 5: Sport und Inklusion</u></b>  <b>Modul:</b> Sport und Inklusion		<b><u>Thema 5: Moral, Ethik und Deontologie</u></b>  <b>Modul:</b> Doping <b>Modul:</b> Fair-Play <b>Modul:</b> Prävention interpersoneller Gewalt im Sport	<b><u>Thema 5: Moral, Ethik und Deontologie</u></b>
	<b><u>Thema 6: Sportpraktische Kurse</u></b>  <b>Modul:</b> Sport- und Rückschlagspiele BR2 Teil 1 - 4		<b><u>Thema 6: Sport und Inklusion</u></b>  <b>Modul:</b> Sport und Inklusion	<b><u>Thema 6: Einflussfaktoren der sportlichen Aktivität und Leistung – Teil 2</u></b>  <b>Modul:</b> Ernährungslehre, Nährstoffe, Stoffwechsel &

				Energiebereitstellung
--	--	--	--	-----------------------

**Der Leitverband des Ostbelgischen Sports (LOS) weist auf die verschiedenen Dispensen hin, ist jedoch nicht dafür verantwortlich, diese für die Teilnehmer:innen zu überprüfen und ihnen mitzuteilen. Der/die Teilnehmer:in fragt die Dispensen beim Leitverband an und legt bei Bedarf die dementsprechenden Diplome vor, sodass der Leitverband die notwendigen Schritte einleiten kann, sodass der/die Teilnehmer:in seine Dispens(en) erhält.**

**Es können Dispensen für komplette Themen, aber auch für einzelne Module (z.B. Modul Prävention interpersoneller Gewalt im Sport – Thema 5) erteilt werden. Für das Thema 4: Präventionsmaßnahmen und Notfallversorgung kann man nur eine Dispens erhalten, wenn der aktuelle Erste-Hilfe-Schein nicht älter als zwei Jahre ist und man diesen vorlegen kann.**