

SPORTAKTIVITÄTENLISTE

„Fitte Schule 2.0“ / „Topfitte Schule 2.0“

	PUNKTE	
AKTIVITÄTENLISTE (siehe auch Schulsportprogramm)	FITTE SCHULE 2.0	TOPFITTE SCHULE 2.0
1. MEISTERSCHAFTEN + TURNPARCOURS	mind. 2	mind. 3
▶ Hockey ▶ Kleinfeldfußballturnier ▶ Schulschach ▶ Turnparcours ▶ Cross Challenge (mindestens 5 Schüler bei mindestens 2 verschiedenen Läufen) ▶ Andere Meisterschaften		
2. ANGEBOTE	mind. 4	mind. 5
Spielfeste/Sportfeste	1 Punkt pro Angebot	
▶ Rollebolle / Kindergarten ▶ Flott Fit Fair 1./2. Schuljahr ▶ Ballfit 3./4. Schuljahr		
▶ Teilnahme von mindestens 5 Schülern an einem organisierten (Volks-)Lauf		
▶ Crosslauftag (Schule-Verein-Gemeinde)		
▶ Benefiz-Marathon/Wandern		
▶ Projekt: Zusammenarbeit Schule/Verein (+ 2 Punkte)		
3. ORGANISATION EINES „TAG DES SPORTS“	1	1
4. SCHÜLERASSISTENTENAUSBILDUNG	2 (optional)	2
▶ Die Teilnahme an der Schülerassistentenausbildung ist für die topfitten Schulen verpflichtend		
5. TEILNAHME AN INTERNATIONALEN ODER ÜBERREGIONALEN SCHULSPORTBEGEGNUNGEN	1 Punkt pro Teilnahme	
▶ Street Soccer Balance ▶ Vier-Städte-Turnier ▶ Fußballturnier 8 gegen 8 (Provinzmeisterschaft Aabel) ▶ oder andere Initiativen zu grenzüberschreitenden und überregionalen Schulsportbegegnungen (bitte die Projekte beschreiben, siehe unten)*		

SPORTAKTIVITÄTENLISTE

„Fitte Schule 2.0“ / „Topfitte Schule 2.0“

AKTIVITÄTENLISTE (siehe auch Schulsportprogramm)	FITTE SCHULE 2.0	TOPFITTE SCHULE 2.0
6. INITIATIVEN ZUR FÖRDERUNG VON BEWEGUNG, SPORT UND GESUNDHEIT		
Einige Anregungen:		
▶ Schulinterne Turniere oder Animationsprojekte in den Pausen		
▶ ein Projekt im Bereich Ernährung und Bewegung, auch evtl. in Zusammenarbeit mit der Gemeinde		
▶ andere Projekte zur Förderung von Bewegung und Gesundheit		
▶ Fördermaßnahmen für motorisch schwächere Schüler, für übergewichtige Schüler, ...		
▶ Inklusionsprojekt für Schüler mit besonderem Förderbedarf		
▶ Projekt: Übergang Kindergarten - Primar, Primar - Sekundar		
▶ Walking Bus oder Biking Bus (von Erwachsenen begleitet, zu Fuß oder mit dem Rad zur Schule)		
▶ Zirkus in der Schule: "Jeder kann was!" Zaubertricks, Kunststücke, Jonglieren, Pyramiden, „Alles was rollt“. (Skateboards, Roller, ...), Rope-Skipping (Seilspringen auf Musik) ... auch als Vorbereitung für Schulfeste		
▶ Aktion Schrittzähler (wie viele Schritte macht jeder Schüler/jede Klasse pro Tag/Woche, ...)		
▶ Schulhofgestaltung mit neuen Turn-, Kletter- und Gleichgewichtsgeräten, Spielfeldern, Netz-, Tor- und Korbvorrichtungen, ... auch in Zusammenarbeit mit der Gemeinde, mit Eltern und Elternverbänden, ...		
▶ Einführung oder Durchführung des Projektes „Daily Mile“		
▶ andere Projekte und Initiativen - bitte unter 6. beschreiben		
▶ Teilnahme an der Europäischen Woche des Sports (EWdS)		
▶ eigene kreative Ideen*		
7. FÄCHERÜBERGREIFENDE INITIATIVEN ODER AKTIVITÄTEN	1 Punkt pro Teilnahme	
▶ (digitale) Dokumentation der Aktivitäten/des Projekts (Film zur Jahresarbeit, Projekttagbuch, ...)		
▶ Vermittlung von olympischen Werten, Organisation einer Mini-Olympiade (Dossier auf Anfrage beim Fachbereich Sport erhältlich)		
▶ eigene kreative Ideen*		
GESAMTPUNKTE	mind. 12	mind. 17

Unterschrift der Schulleitung

Stempel der Schule
und Datum!

Unterschrift des Schulsportbeauftragten

BESCHREIBUNG EIGENER INITIATIVEN UND PROJEKTE

„Fitte Schule 2.0“ / „Topfitte Schule 2.0“

Den mit einem * markierten Aktivitäten aus den Punkten 5, 6 und 7 legen Sie bitte eine ausführliche Beschreibung der geplanten eigenen Initiativen bei.

Per E-Mail an:

Leitverband des Ostbelgischen Sports (LOS):
schulsport@los-ostbelgien.be