

# CROSS BIATHLON

**SONNTAG | DIMANCHE 20/08/23**

<b>START DÉPART</b>	ab 09:30 Uhr	à 9h30
<b>DANACH ENSUITE</b>	Alle 5 Minuten	toutes les 5 minutes
<b>ANMELDUNGEN INSCRIPTION</b>	Die Anmeldungen können über die Webseite <a href="https://www.ultratiming.be/evenement/calendrier">https://www.ultratiming.be/evenement/calendrier</a> bis zum 13. August 2023 um Mitternacht erfolgen.	Les inscriptions peuvent se faire via le site <a href="https://www.ultratiming.be/evenement/calendrier">https://www.ultratiming.be/evenement/calendrier</a> jusqu'au 13 août 2023 à minuit..
<b>STRECKEN PARCOURS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 5 km für Junioren &amp; Erwachsene: 2 mal 2,5 km mit 2 Schießeinlagen von je 5 Schüssen</li><li>• 10 km für Erwachsene: 4 mal 2,5 km mit 4 Schießdurchgängen zu je 5 Schüssen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 5 km pour juniors &amp; adultes : 2 fois 2,5 km avec 2 séances de 5 tirs.</li><li>• 10 km pour les adultes : 4 fois 2,5 km avec 4 passages de 5 tirs chacun.</li></ul>

**EINE STRAFRUNDE MUSS FÜR JEDEN SCHIESSFEHLER GELAUFEN WERDEN  
UN TOUR DE PÉNALITÉ DOIT ÊTRE EFFECTUÉ POUR CHAQUE ERREUR DE TIR.**

<b>SCHIESSEN TIRS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• U12: Schießen mit Blöcken, nur liegend</li><li>• U14: Schießen ohne Blöcke, nur liegend</li><li>• U17: Liegend- und Stehend-schießen</li><li>• 5 km Frauen und Männer: Liegend- und Stehend-schießen</li><li>• 10 km Frauen und Männer: Schießen liegend - stehend - liegend - stehend</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• U12 : Tir avec blocs, uniquement en position couchée</li><li>• U14 : tir sans blocs, uniquement en position couchée</li><li>• U17 : tir couché et debout</li><li>• 5km femmes et hommes : tir couché et debout</li><li>• 10km femmes et hommes : tir couché - debout - couché - debout</li></ul>
-----------------------	--	--

**DIESE WETTKÄMPFE SIND FÜR ALLE OFFEN  
CES COMPÉTITIONS SONT OUVERTES À TOUS.**