

Ablauf Crossbiathlon 22. Oktober 2026

Organisator und Veranstaltungsort:

- Die Sportlehrer der Sekundarschulen MG und KAS
- Die Aktivitäten werden im LBZ in Elsenborn, Lagerstraße 36, stattfinden.

Zeitplan:

- 9:00 Ankunft in Elsenborn, Startnummern im Sekretariat abholen, ...
- 9:15 – 11:15 Probeschießen in 4 Gruppen (30 Minuten pro Gruppe)
- 9:15 – 11:15 Ablaufen der Laufstrecke und eventuell Schießen auf dem Fußballplatz (2 Lasergewehre)
- 11:15 Briefing
- 11:30 Beginn Crossbiathlon in 4er-Wellen, Start alle 5 Minuten
- 13:30 Letzter Start
- 14:15 Letzte Ankunft
- 14:30 Preisverteilung
- 15:00 Rückfahrt

Wettkampfformat:

In 2er Teams unter Staffelform 5 * 1,2 km Laufen und 4 * Schießen:

- Erste Runde Läufer 1 läuft 1,2 km und schießt danach 5 Schuss, dann Staffelabgabe hinter den Schießständen, d.h. die Startnummer abgeben und anziehen
- Zweite Runde Läufer 2 läuft 1,2 km und schießt danach 5 Schuss, dann Staffelabgabe hinter den Schießständen.
- Dritte Runde Läufer 1 idem.
- Vierte Runde Läufer 2 idem.
- Fünfte Runde beide Läufer zusammen legen die 1,2 km Strecke zurück und laufen dann gemeinsam direkt ins Ziel (ohne weiteres Schießen)

Achtung: Es werden keine Strafrunden gelaufen. Pro Fehlschuss werden 15 Sekunden Strafzeit zur Gesamtzeit hinzugerechnet.

Kategorien:

Insgesamt 9 Kategorien:

- Kategorie 13 (Mädchen 2013 und jünger),
- Kategorie 14 (Jungen 2013 und jünger),
- Kategorie 15 (Mädchen 2011 und 2012),
- Kategorie 16 (Jungen 2011 und 2012),
- Kategorie 17 (Mädchen 2010 und älter),
- Kategorie 18 (Jungen 2010 und älter),
- Mixed-Teams (1 Junge und 1 Mädchen) pro Stufe: A (2013 und jünger), B (2011 und 2012), C (2010 und älter)

Bemerkungen:

- Pro Team darf höchstens ein Teilnehmer Mitglied einer Biathlonvereinigung sein.
- Es besteht die Möglichkeit, an 2 Läufen teilzunehmen (einmal mixed und einmal Jungen-/Mädchenteam).
- Außer Konkurrenz dürfen auch Lehrer-Lehrer oder Lehrer-Schüler Mannschaften stellen.

Schießen:

- Jahrgang 2013 und jünger: nur liegend mit Auflage (Böckchen)
- Jahrgang 2011 und 2012: nur liegend ohne Auflage
- Jahrgang 2010 und älter: liegend und stehend in der Reihenfolge L–L–S–S

Bemerkungen:

- Ab Beginn des Wettkampfes ist der Schießstand nur für die momentanen Teilnehmer zugänglich. Dann ist Probeschießen nur mehr auf dem Fußballfeld möglich.
- Bitte vorsichtig mit den Gewehren umgehen, sowohl beim Schießen als auch beim Ablegen.