

SCHULSPORT- PROGRAMM 2025-2026



VORWORT	3
ALLGEMEINE RICHTLINIEN.....	4
1. ÜBERGABE ZU LOS.....	5
2. AUSLEIHE SPORTMATERIAL.....	5
3. MODALITÄTEN FÜR DIE TEILNAHME AN AUßERUNTERRICHTLICHEN SCHULSPORTAKTIVITÄTEN.....	6
4. ANMELDEFRISTEN.....	6
EUROPÄISCHE WOCHE DES SPORTS	7
BENEFIZ-MARATHON 2026	9
ANGEBOTE FÜR PRIMARSCHULEN	10
1. SPIELSPORTFESTE.....	11
1.1. <i>Rolleballe</i>	11
1.2. <i>Flott Fit Fair</i>	12
1.3. <i>Ballfit</i>	13
2. MEISTERSCHAFTEN PRIMARSCHULEN	14
2.1. <i>Kleinfeld-Fußball-Turnier</i>	14
2.2. <i>Hockey</i>	16
2.3. <i>Schulschach</i>	18
2.4. <i>Cross Challenge</i>	20
2.5. <i>Fußballturnier 8 gegen 8</i>	21
2.6. <i>5-Städte-Turnier</i>	23
2.7. <i>Street Soccer Balance Turnier</i>	24
3. FITTE SCHULE 2.0	25
4. WEITERE ANGEBOTE	27
4.1. <i>SportKompass</i>	27
4.2. <i>Schwimmtestungen</i>	28
4.3. <i>Projekt Schule-Verein</i>	29
4.4. <i>Schülerassistentenausbildung</i>	31
4.5. <i>Turnparcours</i>	33
4.6. <i>The Daily Mile – Fit mit Felix & Finja</i>	36
ANGEBOTE FÜR SEKUNDARSCHULEN	37
1. MEISTERSCHAFTEN	38
1.1. <i>Leichtathletik</i>	39
1.2. <i>Klettern</i>	40
1.3. <i>Hockey</i>	43
1.4. <i>Baseball</i>	44
2. INTERNATIONALE SCHULSPORTFÖDERATION (ISF).....	47
3. WEITERE ANGEBOTE	48
3.1. <i>Projekt Schule-Verein</i>	48
3.2. <i>Ardèche Reise 2026</i>	50
WEITERBILDUNGEN FÜR LEHRPERSONEN.....	52
1. NEW GAMES – NEUE SPORTSPIELE IM UNTERRICHT	53
2. TISCHTENNIS IN DER SCHULE	54
3. KLETTERN - CATAGSAE – STUFE 1 (= GRUNDAUSBILDUNG)	55
4. PRATIQUE PSYCHOMOTRICE D’APRÈS LA MÉTHODE AUCOUTURIER – DU PLAISIR D’AGIR AU PLAISIR DE PENSER	56



Vorwort

Liebe Kinder und Jugendliche,
liebe Eltern, Lehrerinnen und Lehrer,
werte Verantwortliche in Schulen und Sportvereinen,

Bewegung findet nicht nur im Klassenzimmer oder in der Turnhalle statt. Sie beginnt auf dem Weg zur Schule, auf dem Pausenhof, setzt sich fort auf dem Bolzplatz, in den Sportvereinen – und oft auch in kleinen, unscheinbaren Momenten, in denen ihr, liebe Kinder und Jugendliche, spielerisch über euch hinauswacht.

Genau dort setzt das außerschulische Schulsportprogramm an – oder nennen wir es einfach: Jugendsport. Hier entstehen Freiräume, in denen ihr eure Stärken entdecken, Gemeinschaft erleben und euch selbst ganz neu erfahren könnt.

Als Sportminister ist es mir ein persönliches Anliegen, euch solche Erlebnisse zu ermöglichen – nicht unter Druck oder Leistungszwang, sondern durch Angebote, die Spaß machen, anregen und motivieren.

Ob beim jährlichen Benefiz-Marathon, bei einem Street-Soccer-Turnier, beim Rollen, Toben oder Balancieren auf dem „Rolleballe“-Fest oder in einem organisierten Sommerlager – hier zählt jeder Schritt, jedes Spiel, jede Begegnung.

Diese außerschulischen Angebote sind daher weit mehr als sportliche Aktivitäten: Sie fördern Fairplay, stärken das Miteinander und schenken euch vielleicht das Wichtigste auf eurem Weg ins Erwachsenwerden – das Gefühl, Teil von etwas zu sein. Unabhängig von Können, Herkunft oder Lebenssituation.

Ich danke allen, die sich mit Engagement, Herz und Ausdauer dafür einsetzen, dass Sport auch außerhalb des Stundenplans lebendig bleibt.

Und ich wünsche euch allen ein Jahr voller Bewegung, Freude und gemeinsamer Erlebnisse.

Mit sportlichen Grüßen

Gregor Freches

Minister für Kultur, Sport, Tourismus und Medien der Deutschsprachigen Gemeinschaft



Allgemeine Richtlinien

In Zusammenarbeit mit den Gemeinden und Schulen werden die Angebote für Primar- und Sekundarschulen organisiert. Hierfür sind folgende Alterskategorien zu beachten:

Primarschulen Schuljahr 2025 – 2026

Kategorie	Geschlecht	Geburtsjahr
Kategorie 1 / 1. Schuljahr	Mädchen	2019 und jünger
Kategorie 2 / 1. Schuljahr	Jungen	2019 und jünger
Kategorie 3 / 2. Schuljahr	Mädchen	2018
Kategorie 4 / 2. Schuljahr	Jungen	2018
Kategorie 5 / 3. Schuljahr	Mädchen	2017
Kategorie 6 / 3. Schuljahr	Jungen	2017
Kategorie 7 / 4. Schuljahr	Mädchen	2016
Kategorie 8 / 4. Schuljahr	Jungen	2016
Kategorie 9 / 5. Schuljahr	Mädchen	2015
Kategorie 10 / 5. Schuljahr	Jungen	2015
Kategorie 11 / 6. Schuljahr	Mädchen	2014
Kategorie 12 / 6. Schuljahr	Jungen	2014

Diese Jahrgänge müssen für die Teilnahme an den Spielsportfesten sowie den Meisterschaften strikt eingehalten werden.

Falls bei den Meisterschaften mehr als ein älterer Schüler¹, der demselben Schuljahr angehört, teilnehmen sollte, bitten wir um kurze Rücksprache mit den Verantwortlichen von LOS.

Sekundarschulen Schuljahr 2025 – 2026

Kategorie	Geschlecht	Geburtsjahr
Kategorie 13 (1. & 2. Sekundar)	Mädchen	2013 - 2012 und jünger
Kategorie 14 (1. & 2. Sekundar)	Jungen	2013 - 2012 und jünger
Kategorie 15 (3. & 4. Sekundar)	Mädchen	2011 - 2010
Kategorie 16 (3. & 4. Sekundar)	Jungen	2011 - 2010
Kategorie 17 (5. & 6. Sekundar)	Mädchen	2009 - 2008
Kategorie 18 (5. & 6. Sekundar)	Jungen	2009 - 2008

¹ Aus Gründen der besseren Lesbarkeit gelten alle Personenbezeichnungen in den vorliegenden Texten gleichermaßen für alle Geschlechter.



1. Übergabe zu LOS

Seit dem 1. Januar liegt die Verantwortung für den außerunterrichtlichen Schulsport nicht mehr beim Fachbereich Sport der Deutschsprachigen Gemeinschaft, sondern wurde an den *Leitverband des Ostbelgischen Sportes (LOS)* übertragen. Die bewährte Organisation und Durchführung der Spielsportfeste und Schulmeisterschaften soll weiterhin in enger Zusammenarbeit mit den Schulen erfolgen.

Wir schätzen die bisherige konstruktive Zusammenarbeit mit allen Schulen sehr und möchten diese in Zukunft noch intensiver gestalten. Ein zentrales Element bleibt die jährliche Informations- und Austauschversammlung, die künftig jeweils Mitte Mai stattfinden wird. Dabei legen wir besonderen Wert darauf, neben den Sportlehrkräften auch die Grundschullehrkräfte einzubeziehen, da sie oftmals maßgeblich in die Organisation eingebunden sind. Jede Schule wird gebeten, eine verantwortliche Person zu dieser Versammlung zu entsenden.

Das Schulsportprogramm wird jährlich im August veröffentlicht und den Schulen zugestellt. Zeitgleich wird es auch auf der Website von LOS verfügbar sein. Erst ab diesem Zeitpunkt sind Anmeldungen für die einzelnen Aktivitäten möglich.

Wichtige Neuerung:

Der Anmeldeprozess erfolgt künftig ausschließlich über ein Online-Formular auf der LOS-Website. Dies vereinfacht die Organisation und sorgt für einen reibungsloseren Ablauf. Auf der Website finden Sie zudem alle relevanten Informationen zu den Spielsportfesten und Schulmeisterschaften.

Außerdem wird die Teilnehmerzahl bei den Spielsportfesten auf maximal 12 Gruppen begrenzt, um ein sinnvolles Arbeiten zu ermöglichen und ausreichend Platz für die verschiedenen Ateliers zur Verfügung zu haben.

Zur Anmeldung via Website:

<https://www.los-ostbelgien.be/schulsport/>

Wir danken allen Beteiligten für ihr Engagement und freuen uns auf eine weiterhin produktive und sportlich erfolgreiche Zusammenarbeit!

2. Ausleihe Sportmaterial

Sportpädagogische Hilfsmittel und diverses Sportmaterial können für eine begrenzte Zeit von interessierten Schulen ausgeliehen werden. Zur Unterstützung von Sport- und Schulfesten stehen zwei mit Sportmaterial ausgestattete Anhänger zur Verfügung. Das gesamte Material wird sich voraussichtlich ab Oktober 2026 in den Räumlichkeiten von LOS auf Schönefeld befinden.



3. Modalitäten für die Teilnahme an außerunterrichtlichen Schulsportaktivitäten

Damit die Aktivitäten optimal organisiert werden können, bitten wir darum, folgende Modalitäten zu beachten:

- **Anmeldung:** Die Schulen melden sich über ein Online-Formular (<https://www.los-ostbelgien.be/schulsport/grundschule/>) an. Dieses muss bis zur Anmeldefrist vollständig ausgefüllt sein, um an der Aktivität teilnehmen zu können.
- **Kontaktperson:** Der verantwortliche Gruppenleiter muss seine Kontaktdaten angeben, damit er im Notfall erreichbar ist.
- **Begleitung & Aufsicht:** Jede Gruppe muss von einem verantwortlichen Erwachsenen begleitet werden, der die Kinder betreut und animiert. Pro 14 Kinder ist mindestens eine Begleitperson erforderlich. Diese sorgt dafür, dass die Regeln eingehalten, ein respektvoller Umgang gepflegt und Bus sowie Veranstaltungsort sauber gehalten werden.
- **Einverständnis der Schulleitung:** Die Einschreibung der Schule muss von der Schulleitung genehmigt werden.
- **Fragen:** Bei Fragen wenden Sie sich bitte an schulsport@los-ostbelgien.be.

4. Anmeldefristen

Aktivität	Anmeldefrist
Kleinfeld Fußballturnier	12.09.2025
Schülerassistentenausbildung	19.09.2025
Spielsportfeste	30.09.2025
Fitte Schule 2.0 – Absichtserklärung	30.09.2025
Hockey Meisterschaft – Mittelstufe	24.10.2025
SportKompass	07.11.2025
Hockey Meisterschaft – Oberstufe	19.12.2025
Fußball 8vs8	13.02.2026
Schulschach Meisterschaft	27.02.2025
Fitte Schule 2.0 – Aktivitätenliste	30.04.2026
Cross Challenge	30.04.2026
Fitte Schule 2.0 – Bild- & Videomaterial	13.05.2026

Ansprechperson:

Amy Weber

Koordinatorin für den außerunterrichtlichen Schulsport

E-Mail: amy.weber@los-ostbelgien.be

Mobil: +32 (0)471 901442



Europäische Woche des Sports

Die **Europäische Woche des Sports (EWDS)** findet jedes Jahr in ganz Europa vom **23. bis 30. September** statt und verfolgt das Ziel die Bedürfnisse der hiesigen Sportvereine zu befriedigen und die breite Bevölkerung zum Sporttreiben zu animieren.

Auch dieses Jahr möchte LOS ganz besonders auf die **Bewegung der Schüler in Ostbelgien** eingehen und diese dazu sensibilisieren. Denn Bewegung fördert nicht nur die Gesundheit, sondern auch die Konzentration und Lernfähigkeit. Nach dem Motto „**BeActiveAtSchool - Schule bewegt dich!**“ schlagen wir **drei Ansätze** vor, durch die wir die Schüler während der Woche in Bewegung bringen wollen.

Alle teilnehmenden Schulen erhalten bei Teilnahme einen Gutschein von IdemaSport im Wert von 50,00€. So besteht die Möglichkeit, dass sich jede Schule neues und auf ihre Bedürfnisse angepasstes Sportmaterial anschaffen kann.

Alle Vorschläge gelten dabei nur als Ideen. Dessen Umsetzung wird begrüßt, beruht jedoch auf einer **Freiwilligenbasis**. Die Gestaltung der Woche steht Ihnen dabei ebenfalls frei. Wir schlagen folgende drei Ansätze vor:

1. **Beweg dich auf dem Schulweg**

Schüler werden motiviert, **umweltfreundlich und aktiv zur Schule zu kommen** – zu Fuß, mit dem Fahrrad, Roller oder Skateboard. Begleitete Geh- oder Fahrgemeinschaften (z. B. Walking Bus) werden empfohlen, vor allem für jüngere Kinder.

2. **Beweg dich im Unterricht**

Unterricht kann bei gutem Wetter nach draußen verlegt oder durch bewegte Spiele aufgelockert werden. Vorschläge wären Aktivitäten wie Natur erleben (z. B. Waldtag), Stadtrallyes oder Schatzsuchen sowie Bewegungsspiele im Klassenraum.

Aus dem Buch „**Beweg dich Schule**“ der **Autorin Dorothea Beigel** schlagen wir Ihnen einige wissenschaftlich fundierte, altersgerechte und fachspezifische **Praxisspiele** vor, die Sie alle im Klassenraum ohne Aufwand durchführen können. Dazu ist kein Material notwendig.

Alle weiteren Informationen zu diesen Spielen finden Sie in einem weiteren Dokument vor, welches auf unserer Webseite zu finden ist.

3. **Mittagspause aktiv gestalten**

Unter Anleitung können in der Pause sportliche Aktivitäten organisiert werden, z. B. Völkerball, Jonglage, Seilspring-Challenges oder Ballsportarten.

Auch in diesem Jahr stellen wir den Schulen wieder einen **Flashmob** zur Verfügung, welcher durch die professionelle Tanzgruppe **Treesche Showdance** einstudiert wurde. Der Tanz gilt dabei als altersgerecht und für alle machbar. Ein **Übungsvideo** sowie ein **Tutorial** sind auf unserer Webseite und YouTube zu finden.

#TrikotTagOstbelgien

Im Rahmen der Europäischen Woche des Sports organisiert LOS am Dienstag, den 30. September 2025 zum ersten Mal einen ostbelgischen Trikottag! Dabei rufen wir die Sportvereinsmitglieder auf, Werbung für ihren Verein zu machen und an diesem Tag das Trikot, Polo-Shirt oder den Trainingsanzug ihres Vereins nicht nur beim Training, sondern auch bei der Arbeit, in der Schule, beim Einkaufen und überall in der Öffentlichkeit zu tragen, um ein Zeichen für den Vereinssport zu setzen.

Dabei können die Teilnehmenden Fotos im Trikot ihres Vereins mit dem Hashtag **#TrikotTagOstbelgien** auf Instagram oder Facebook posten. Dabei besteht die Chance, auf unserer Webseite sichtbar gemacht zu werden

und an einem Gewinnspiel teilzunehmen. Alle weiteren Informationen sind unter <https://www.los-ostbelgien.be/events/europaeische-woche-des-sports-2025/beactive-trikot-challenge/> zu finden.

Wir würden uns freuen, wenn auch Sie die Schüler dazu motivieren könnten, an diesem Tag ihr Vereinstrikot zur Schule anzuziehen. Zu diesem Zweck haben wir auch einen Informationsflyer erstellt, der in der Schule ausgehängt werden kann und ebenfalls unter dem oben genannten Link verfügbar ist.

Rückmeldungen

Wir freuen uns über jede Art von Rückmeldung. Bilder, Tabellen, Videos, etc. können Sie uns über william.klubert@los-ostbelgien.be oder via WhatsApp unter +32 (0) 472 86 45 22 zukommen lassen. Alle die uns zugesendeten Bilder und Videos darf LOS für das anschließende Aftermovie der Europäischen Woche des Sports 2025 nutzen und an seinen Partner, die europäische Kommission, weiterleiten.

Auf unserer Webseite ist ebenfalls ein Rückmeldeformular vorzufinden, welches Sie ausfüllen und uns zukommen lassen können. So erhalten wir einen Überblick darüber, welche Aktivitäten Sie im Laufe der Woche mit den Schülern durchgeführt haben. Über Rückmeldungen und Anregungen Ihrerseits würden wir uns ebenfalls sehr freuen.

Alle Infos zu der Europäischen Woche des Sports – BeActiveAtSchool sind unter <https://www.los-ostbelgien.be/events/europaeische-woche-des-sports-2025/aktiv-in-der-schule/> vorzufinden.



Benefiz-Marathon 2026

Beim Benefiz-Marathon 2025 haben die Teilnehmer mehr als 130.000 Kilometer zurückgelegt. Das lag auch an den vielen Schülern, die mitgemacht haben. Mehr als 10.000 Schüler sind für den guten Zweck gewandert.

Das motiviert für die Zukunft!

Auch in diesem Schuljahr organisiert LOS den Benefiz-Marathon gemeinsam mit den Lions Clubs aus Eupen und Sankt Vith.

Datum: Freitag, 23.01.2026 bis Freitag, 30.01.2026

Die Kilometer sollten dabei bis spätestens Freitag, den 30.01.2026 um 17.00 Uhr eingereicht werden.

LOS, die Lions-Clubs aus Eupen und St. Vith, der BRF, das Grenz-Echo und die Freie Krankenkasse sind Partner, die diese Aktion auch im kommenden Jahr finanziell und medienmäßig unterstützen und die Bevölkerung zu Spenden aufrufen. Der BRF wird während der gesamten Woche über den Stand der Dinge informieren.

Alle Spendenerträge der zurückgelegten Kilometer sowie sämtliche Spendenversprechen werden vollständig wohltätigen Organisationen zur Verfügung gestellt, um den Bedürftigsten in unserer Gemeinschaft direkt und wirksam helfen zu können.

Im Jahr 2025 wurden 136.466 km zurückgelegt und es kamen über die erwanderten, gelaufenen, geschwommenen und gefahrenen Kilometer **26.534,80 €** für karitative Einrichtungen in der Deutschsprachigen Gemeinschaft zusammen.

Praktische Organisation

Neben den Primar- und Sekundarschulen sollen auch Kindergärten am Benefiz-Marathon teilnehmen können. Die Schüler sollen unter Aufsicht ihrer Lehrpersonen eine beliebige Strecke zurücklegen, wobei es ihnen überlassen wird, ob gewandert, gelaufen, Rad gefahren oder geschwommen wird.

Besondere Aktivitäten von Schulen sind immer willkommen, diese Schulen sollten sich rechtzeitig mit LOS in Verbindung setzen.

Bitte teilen Sie LOS unter amy.weber@los-ostbelgien.be den Namen der Schule, die Klassen, die jeweilige Anzahl Schüler, die Kontaktperson/en (zuständiger Sportlehrer), die Teilnahmedaten und die Anzahl Kilometer mit, die sie als Klasse, bzw. Schule zurückgelegt haben.

Ein passendes Formular wird Ihnen dann im Dezember 2025 zugesandt.

Ansprechpersonen:

Amy Weber

Tel. +32 (0)471 901442, E-Mail: amy.weber@los-ostbelgien.be

Daniel Baltus

Tel. +32 (0)472 858 709, E-Mail: daniel.baltus@los-ostbelgien.be

Angebote für Primarschulen



1. Spielsportfeste

1.1. Rollebolle

Rollebolle ist ein buntes Spielsportfest für Kinder aus dem **2. und 3. Kindergartenjahr**, das während der Schulzeit stattfindet. An vielfältigen Bewegungs-Ateliers entdecken die Kinder spielerisch ihre motorischen Fähigkeiten, gefördert durch gezielte psychomotorische Übungen.

Begleitet von Lehrpersonen und Betreuern erleben die Kinder einen fröhlichen Vormittag oder Nachmittag voller Spiel, Spaß und Bewegung. Rollebolle schafft erste positive Bewegungserfahrungen – und bereitet zugleich auf die Folgeaktivität „Flott, fit, fair“ vor.

Datum und Orte:

- Montag, 27.04.2026 in Eupen (Sportzentrum Stockbergerweg)
- Dienstag, 28.04.2026 in Eupen (Sportzentrum Stockbergerweg)
- Donnerstag, 30.04.2026 in Kelmis (Sporthalle Patronagestraße)
- Montag, 04.05.2026 in St.Vith (SFZ)
- Dienstag, 05.05.2026 in St.Vith (SFZ)
- Donnerstag, 07.05.2026 in Raeren (Sporthalle Bergscheid)

Die Aktivitäten finden im Vormittag von 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr und im Nachmittag von 12:30 Uhr bis 14:45 Uhr statt.

Die genaue Gruppeneinteilung sowie die zugehörigen Uhrzeiten erhalten Sie mit der Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Altersgruppe: 2. und 3. Kindergartenjahr (4-5 Jahre)

Gruppenstärke: Maximal 14 Kinder pro Gruppe. Für jede Gruppe muss mindestens ein Betreuer vorgesehen werden, der die Gruppe betreut und animiert.

Transport: Es wird ein Bustransport gewährleistet (nicht für die ortsansässigen Schulen).

Mitzubringen: Sportkleidung, Turnschuhe mit weißer Sohle, Wasser und Pausenbrot.

Anmeldefrist: 30.09.2025

Anmeldung: Online-Formular (<https://www.los-ostbelgien.be/schulsport/grundschule/rollebolle/>)



1.2. Flott Fit Fair

„Flott, fit, fair“ ist ein bewegungsreiches Sportfest für Kinder aus dem **1. und 2. Grundschuljahr**. In kleinen Gruppen durchlaufen sie abwechslungsreiche Ateliers, die gezielt die Psychomotorik fördern und gleichzeitig Freude an Bewegung vermitteln.

Gemeinsam mit Lehrpersonen und Betreuern erleben die Kinder einen sportlichen Tag, bei dem Fairplay, Teamgeist und Bewegung im Vordergrund stehen.

„Flott, fit, fair“ bereitet spielerisch auf die nächste Etappe vor: das Spielsportfest „Ballfit“.

Datum und Orte:

- Dienstag, 18.11.2025 in Eupen (Sportzentrum Stockbergerweg)
- Donnerstag, 20.11.2025 in Eupen (Sportzentrum Stockbergerweg)
- Freitag, 21.11.2025 in Kelmis (Sporthalle Patronagestraße)
- Montag, 24.11.2025 in St.Vith (SFZ)
- Dienstag, 25.11.2025 in St.Vith (SFZ)
- Donnerstag, 27.11.2025 in Raeren (Sporthalle Bergscheid)

Die Aktivitäten finden im Vormittag von 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr und im Nachmittag von 12:30 Uhr bis 14:45 Uhr statt.

Die genaue Gruppeneinteilung sowie die zugehörigen Uhrzeiten erhalten Sie mit der Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Altersgruppe: 1. und 2. Primarschuljahr (6-8 Jahre)

Gruppenstärke: Maximal 14 Kinder pro Gruppe. Für jede Gruppe muss mindestens ein Betreuer vorgesehen werden, der die Gruppe betreut und animiert.

Transport: Es wird ein Bustransport gewährleistet (nicht für die ortsansässigen Schulen)

Mitzubringen: Sportkleidung, Turnschuhe mit weißer Sohle, Wasser und Pausenbrot

Anmeldefrist: 30.09.2025

Anmeldung: Online-Formular (<https://www.los-ostbelgien.be/schulsport/grundschule/flott-fit-fair/>)



1.3. Ballfit

„Ballfit“ ist das Bewegungsfest für Kinder der **3. und 4. Primarschulklasse**. Im Mittelpunkt stehen beliebte Ballsportarten wie Fußball, Basketball, Handball oder Tennis – kindgerecht, spielerisch und mit jeder Menge Abwechslung.

An verschiedenen Stationen haben die Kinder die Möglichkeit:

- den Umgang mit unterschiedlichen Bällen und Materialien kennenzulernen,
- neue Bewegungsformen auszuprobieren,
- ihre Koordination zu verbessern
- und mögliche Berührungshängste mit dem Ball abzubauen.

Begleitet von Lehrern und Betreuern entdecken die Kinder mit Freude und Neugier die bunte Welt des Ballsports.

Datum und Orte:

- Dienstag, 03.03.2026 in Eupen (Sportzentrum Stockbergerweg)
- Donnerstag, 05.03.2026 in Eupen (Sportzentrum Stockbergerweg)
- Freitag, 06.03.2026 in Raeren (Sporthalle Bergscheid)
- Montag, 09.03.2026 in St.Vith (SFZ)
- Dienstag, 10.03.2026 in St.Vith (SFZ)
- Donnerstag, 12.03.2026 in Kelmis (Sporthalle Patronagestraße)

Die Aktivitäten finden im Vormittag von 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr und im Nachmittag von 12:30 Uhr bis 14:45 Uhr statt.

Die genaue Gruppeneinteilung sowie die zugehörigen Uhrzeiten erhalten Sie mit der Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Altersgruppe: 3. und 4. Primarschuljahr (9-11 Jahre)

Gruppenstärke: Maximal 14 Kinder pro Gruppe. Für jede Gruppe muss mindestens ein Betreuer vorgesehen werden, der die Gruppe betreut und animiert.

Transport: Es wird ein Bustransport gewährleistet (nicht für die ortsansässigen Schulen)

Mitzubringen: Sportkleidung, Turnschuhe mit weißer Sohle, Wasser und Pausenbrot

Anmeldefrist: 30.09.2025

Anmeldung: Online-Formular (<https://www.los-ostbelgien.be/schulsport/grundschule/ballfit/>)



2. Meisterschaften Primarschulen

2.1. Kleinfeld-Fußball-Turnier

In Kooperation mit der KAS Eupen sowie der Fußballabteilung des Königlichen Athenäums Eupen wird ein Fußballturnier für die Schüler des **5. und 6. Schuljahres** organisiert. Dabei steht nicht nur der sportliche Wettkampf im Mittelpunkt, sondern vor allem der faire Umgang miteinander. Die Teams werden bewusst ausgewogen zusammengestellt, um allen Teilnehmenden – unabhängig von Klasse, Geschlecht oder Vereinerfahrung – gleiche Chancen zu bieten. Ziel ist es, den Teamgeist zu fördern und ein gemeinschaftliches, faires Sporterlebnis zu ermöglichen.

Datum und Orte:

- Dienstag, 07.10.2025 in Amel – KFC Grün Weiß Amel
- Donnerstag, 09.10.2025 in Eupen – KAS Eupen & FC Eupen

Das Turnier startet um 9.30 Uhr und endet um 14.30 Uhr. Wir bitten alle Schulen darum, pünktlich um 9.00Uhr zu erscheinen.

Altersgruppe: 5. und 6. Schuljahr

Mannschaft: 5 Spieler (4 Feldspieler und 1 Torhüter) – bis zu 3 Auswechselspieler

Transport: Es wird ein Bustransport gewährleistet (nicht für die ortsansässigen Schulen)

Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, Sportschuhe ohne Noppen und Stollen und Verpflegung

Anmeldefrist: 12.09.2025

Anmeldung: Online-Formular (<https://www.los-ostbelgien.be/schulsport/grundschule/kleinfeld-fussballturnier/>)

REGELWERK:

Anzahl Spieler

Eine Mannschaft besteht aus 5 Spielern: 4 Feldspieler, 1 Torwart und bis zu 3 Auswechselspieler.

Ein- / Auswechslung

Der Spielerwechsel erfolgt an der Seitenlinie. Zuerst verlässt der Spieler das Feld, bevor der nächste Spieler das Feld betritt.

Es dürfen nie mehr als 5 Spieler einer Mannschaft gleichzeitig auf dem Feld sein.

Spielerausrüstung

Es darf nur mit Sportschuhen gespielt werden. Fußballschuhe mit Stollen oder Noppen sind untersagt!

Spielzeit

Circa 1 x 12 min.

Spielbeginn

Die angegebenen Anstoßzeiten sind unbedingt einzuhalten. Der Anstoß erfolgt vom Mittelpunkt. Die gegnerischen Spieler müssen mindestens 3m entfernt sein.

Aus

Beim Seitenaus wird der Ball mit dem Fuß ins Spielfeld zurückbefördert.

Abseits

Die Abseitsregel ist aufgehoben.

Torerfolg

Tore dürfen von überall, außer vom Seitenaus, erzielt werden! Nach einem Tor erfolgt erneuter Anstoß vom Mittelpunkt.

Torwartregeln

Der Torwart darf sich im ganzen Feld bewegen. Er darf den Ball über die Mittellinie spielen oder werfen. Jedoch darf er nur innerhalb des Strafraumes (5 Meter-Raum) den Ball mit der Hand aufnehmen.

Freistoß

Alle Freistöße sind indirekt auszuführen, ein Mitspieler muss den Ball berührt haben, bevor das Tor zählt.

Die gegnerischen Spieler müssen mindestens 3m vom Ball entfernt sein.

Folgende Aktionen werden mit Freistoß geahndet:

- Grätschen
- Foulspiel
- Unsportliches Verhalten
- Verstöße gegen die hier vereinbarten Regeln bzw. gegen die allgemeinen Regeln des Belgischen Fußballverbandes.

Strafstoß (7 m)

Alle Feldspieler müssen hinter dem Strafstoßpunkt und 3m entfernt vom Schützen stehen.

Der Strafstoß kann aus dem Stand oder darf mit höchstens 3m Anlauf geschossen werden.

Nach dem Ausführen des Strafstoßes dürfen alle Spieler wieder in das Spielgeschehen eingreifen.

Verwarnung oder Feldverweis

Begeht ein Spieler ein grobes Foul oder verstößt er gegen die Regeln des Fairplay, erhält er vom Schiedsrichter eine 2' Zeitstrafe. Dazu muss er das Feld verlassen und darf dieses erst wieder betreten, wenn der Schiedsrichter ihn dazu auffordert!

Verstößt der gleiche Spieler innerhalb eines Spieles ein zweites Mal gegen eine dieser Regeln, wird er für die restliche Spielzeit des Feldes verwiesen. Die Mannschaft darf nach 2 Minuten wieder mit einem anderen Spieler vervollständigt werden.

Ist der Torwart einer Mannschaft von einer der oben beschriebenen Maßnahmen betroffen, kann ein Ersatztorwart ins Spiel kommen, jedoch muss dafür ein Feldspieler das Feld verlassen. Ein Feldspieler kann ebenfalls den Platz des Torwarts einnehmen.

Klassierung

1. Anzahl Punkte
2. Tordifferenz
3. Direkter Vergleich

Sieg = 3 Punkte | Niederlage = 0 Punkte | Unentschieden = 1 Punkt



2.2. Hockey

In diesem Jahr findet ebenfalls wieder eine Unihockeymeisterschaft statt. Hierfür werden jeweils 2 Meisterschaften im Norden und im Süden angeboten. Eine Meisterschaft für die **Mittelstufe (3. & 4. Schuljahr)** und eine Meisterschaft für die **Oberstufe (5. & 6. Schuljahr)**. Diese Meisterschaften finden mittwochnachmittags statt.

Datum und Orte:

- Mittwoch, 03.12.2025 in St. Vith – Worriken (**3. und 4. Schuljahr**)
- Mittwoch, 10.12.2025 in Eupen – Sportzentrum (**3. und 4. Schuljahr**)
- Mittwoch, 04.02.2025 in Eupen – Sportzentrum (**5. und 6. Schuljahr**)
- Mittwoch, 25.02.2025 in St. Vith – Worriken (**5. und 6. Schuljahr**)

Das Turnier startet um 13.30 Uhr und endet um 17.00 Uhr. Wir bitten alle Schulen darum, pünktlich um 13.00 Uhr zu erscheinen.

Altersgruppe: 3. bis 6. Schuljahr

Mannschaft: 5 Spieler (4 Feldspieler und 1 Torhüter) – bis zu 2 Auswechselspieler

Transport: Es wird ein Bustransport gewährleistet (nicht für die ortsansässigen Schulen)

Mitzubringen: Sportkleidung, Sportschuhe mit weißen Sohlen und Verpflegung

Anmeldefrist: 24.10.2025 (Mittelstufe) – 19.12.2025 (Oberstufe)

Anmeldung: Online-Formular (<https://www.los-ostbelgien.be/schulsport/grundschule/hockey-turnier/>)

REGELWERK

Der Torwart darf

- nicht den Hockeyschläger fallen lassen oder ohne Schläger spielen.
- den Ball mit den Händen, Füßen und mit dem Kopf abwehren.
- nicht den Rückpass eines Mitspielers mit den Händen aufnehmen.

Ein Feldspieler darf

- den Schlägerkopf nicht über seine Kniehöhe bringen.
- den Ball nicht absichtlich mit den Händen oder dem Kopf spielen / Freistoß.
- den Ball nicht mit seinen Füßen spielen (eine Bewegung vom Fuß zum Ball gilt als Fehler, es ist kein Fehler, wenn der Ball zum Fuß rollt und diesen berührt, es sei denn, hierdurch entsteh ein Tor)
- einen am Boden rollenden Ball mit der Fußsohle stoppen (ohne dabei auf dem Ball stehen zu bleiben).
- nur ins Spielgeschehen eingreifen, wenn er den Schläger mit zwei Händen festhält.

Standardsituationen

- Ein Bully ist, wenn nach dreimaligem (3x), zeitgleichem Berühren der Schläger in der Luft und je einer (1) Bodenberührung der Ball zum Spiel freigegeben ist.
- Ein Bully wird bei ruhendem Ball von je einem Spieler jedes Teams ausgeführt.
- Ein Bully wird zu Beginn jeder Halbzeit und nach einem Torerfolg auf dem Mittelpunkt ausgeführt, wobei sich alle Spieler jeweils in ihrer Spielhälfte befinden müssen.
- Der Schläger muss normal über der Griffmarke gehalten werden und auf dem Boden abgesetzt sein.
- Die Spieler müssen mit dem Rücken parallel zur Mittellinie stehen, jeder in seinem Feld.

Einschlag

- Verlässt der Ball das Spielfeld oder berührt er Gegenstände über dem Spielfeld, erhält das Team, das den Ball nicht zuletzt berührt hat, einen Einschlag. Alle gegnerischen Spieler müssen inkl. Schläger einen Abstand zum Ball von mindestens 3m einnehmen.
- Ein Einschlag kann nicht direkt zu einem Torerfolg führen.

Freischlag

- Ein Freischlag wird unmittelbar am Ort des Vergehens ausgeführt. Alle gegnerischen Spieler müssen inkl. Schläger einen Abstand zum Ball von mindestens 3m einnehmen.
- Ein Freischlag kann direkt zu einem Torerfolg führen.
- Vergehen, die zu einem Freischlag führen: wenn,
 - o ein Spieler mit seinem Schläger den Schläger des Gegners blockiert oder anhebt.
 - o ein Spieler mit seinem Schläger gegen die Beine oder Füße des Gegners schlägt.
 - o ein Spieler seinen Schläger, seinen Fuß oder sein Bein zwischen die Beine des Gegners stellt.
 - o ein Spieler den Gegner absichtlich behindert, stößt oder rückwärts in den Gegner läuft.
 - o ein Spieler den Schläger über die Knie anhebt oder wenn ein Spieler versucht, den Ball mit einem Teil seines Stockes über Kniehöhe zu spielen.

Penalty

- Verhindert das verteidigende Team eine klare Torchance durch ein Vergehen, welches einen Freischlag oder eine Zeitstrafe zur Folge hätte, wird dem angreifenden Team ein Penalty zugesprochen.
- Bei Strafstoßen läuft ein Spieler auf Pfiff des Schiedsrichters allein mit dem Ball vom Mittelpunkt des Spielfeldes auf das Tor zu. Dabei steht nur der Torwart zwischen Tor und Ball.
- Die anderen Spieler (Gegner und Mitspieler) befinden sich 6m hinter dem ausführenden Spieler und dürfen erst beim Pfiff des Schiedsrichters ins Spielgeschehen eingreifen.

Zeitstrafe (je nach Spieldauer 1' bzw. 2')

- Bestrafte Spieler müssen während der Strafzeit auf der Strafbank sitzen und dürfen auf dem Spielfeld nicht ersetzt werden.

Vergehen, die zu einer Zeitstrafe führen: wenn

- ein Spieler den Gegner festhält, oder ihn absichtlich sperrt, ohne in Ballbesitz zu sein.
- ein Spieler in grober Weise oder ohne Möglichkeit, den Ball zu erreichen, auf den Schläger oder Körper des Gegners schlägt.
- ein Spieler seinen Schläger wirft, um den Ball zu treffen.
- ein Spieler bei einem Freischlag oder Einschlag wiederholt den Abstand von 3m nicht einhält.
- sich ein Vergehen wiederholt bzw. ein Spieler oder ein Team das Spiel verzögert.

Verkleinertes Feld

Gespielt wird 5 gegen 5 (sowohl die Feldspieler als auch der Torhüter dürfen jederzeit während des Spiels beliebig ausgewechselt werden).

Klassierung

1. Anzahl Punkte
2. Tordifferenz
3. Direkter Vergleich

Sieg = 3 Punkte | Niederlage = 0 Punkte | Unentschieden = 1 Punkt



2.3. Schulschach

In Zusammenarbeit mit dem Schachverband der Deutschsprachigen Gemeinschaft (SVDB) organisieren wir zum zweiten Mal eine Schulschachmeisterschaft für Schüler des **3. bis 6. Schuljahres**.

Schach fördert nachweislich die Konzentration, Kreativität sowie das strategische und vorausschauende Denken. Darüber hinaus trägt es zur Entwicklung sozialer Kompetenzen sowie zur Verbesserung des Lese- und Sprachverständnisses bei.

Als generationenübergreifende und inklusive Sportart ermöglicht Schach allen Kindern – unabhängig von Herkunft oder etwaigen Beeinträchtigungen – ein gemeinsames und faires Miteinander im Spiel.

Datum und Orte:

- Dienstag, 31.03.2026 im Süden
- Donnerstag, 02.04.2026 im Norden

Die genauen Austragungsorte der Meisterschaft werden zu einem späteren Zeitpunkt bekanntgegeben.

Das Turnier startet um 9.00 Uhr und endet um 14.30 Uhr. Wir bitten alle Schulen darum, pünktlich um 8.30 Uhr zu erscheinen.

Altersgruppe: 3. bis 6. Schuljahr

Mannschaft: 4 Spieler und maximal 1 Auswechselspieler.

Transport: Es wird ein Bustransport gewährleistet (nicht für die ortsansässigen Schulen).

Mitzubringen: Verpflegung

Anmeldefrist: 27.02.2025

Anmeldung: Online-Formular (<https://www.los-ostbelgien.be/schulsport/grundschule/schulschachmeisterschaft/>)

REGELWERK

Jedes Team besteht aus vier Spielern. Eine fünfte Person ist erlaubt. Hier wird jedoch vor jeder Spielrunde angegeben, welche vier Schüler spielen werden. Wenn eine Mannschaft nur aus drei Spielern besteht, wird das vierte Spiel als forfait gewertet. Schulen dürfen auch mehrere Mannschaften anmelden.

Jedes Team benennt einen Teamkapitän, vorzugsweise eine Lehr- oder Begleitperson, die für die Kommunikation mit den Schiedsrichtern und der Organisation zuständig ist und die administrativen Formalitäten erledigt. Gibt es aus der gleichen Schule mehrere Mannschaften, kann auch eine Lehr- oder Begleitperson für alle Mannschaften bestimmt werden.

Die Schulen sollten darauf achten, dass eine Mannschaft nicht nur aus Klubmitgliedern besteht. Sollten Mannschaften mit Klubspielern aufeinandertreffen, wird darauf geachtet, dass diese gegeneinander spielen.

Wenn bei den Meisterschaften die Anzahl der Mannschaften nicht ausreicht, um Mannschaftspaarungen zu bilden, wird ein Einzelturnier durchgeführt.

Das Turnier besteht aus mindestens sieben und höchstens neun Runden. Bei einer ausreichenden Anzahl Mannschaften wird im Schweizer System gespielt. Das bedeutet, dass nach jeder Runde die Tabelle aktualisiert wird, auf deren Grundlage die neuen Partien ausgelost werden. Falls nicht, spielt jede Mannschaft gegeneinander.

Es gelten die Regeln für Schnellschachpartien – also jeder Spieler erhält eine Bedenkzeit, grundsätzlich 15 Minuten oder 12 Minuten + 3 Sekunden oder einem anderen Tempo für Schnellschachpartien. Dies wird von der Anzahl Mannschaften abhängig gemacht.

Für einen Sieg einer Mannschaft gibt es 2 Punkte, für ein Unentschieden zwischen beiden Mannschaften 1 Punkt und 0 Punkte für eine Niederlage.

Am Ende des Tages wird ein Gesamtklassement erstellt.

Regelwerk: „Schachregeln für Anfänger – die ersten 7 Schritte für Anfänger“ können hier eingesehen werden: <https://www.chess.com/de/schachregeln> .

ERINNERUNG

Kinder- und Schulschach – Weiterbildung für Pädagogen (28. & 30. August 2025)

In Zusammenarbeit mit dem Schachverband der Deutschsprachigen Gemeinschaft (SVDB) bietet LOS auch in diesem Jahr wieder eine praxisnahe Weiterbildung zum Thema Kinderschach an. Die Fortbildung richtet sich an pädagogische Fachkräfte, Lehrpersonen und Interessierte, die Kindern im Alter von 4 bis 10 Jahren spielerisch und altersgerecht den Einstieg ins Schach ermöglichen möchten – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Weiterbildung findet jeweils am 28. und 30. August 2025 statt. Die genauen Veranstaltungsorte werden noch bekannt gegeben.

Anmeldung und weitere Informationen:

www.los-ostbelgien.be/training/kinder-und-schulschach



2.4. Cross Challenge

In Kooperation mit den verantwortlichen Vereinen aus Eupen, Bütgenbach und Mützenich möchten wir auch in diesem Schuljahr – basierend auf den positiven Erfahrungen der vergangenen Jahre – möglichst viele Kinder und Jugendliche für den Laufsport begeistern.

Dazu arbeiten wir eng mit den Vereinen zusammen und bieten allen Schulen die Möglichkeit, ihre Schüler zu den jeweiligen Läufen in den beteiligten Gemeinden anzumelden.

Kinder, die an mindestens zwei Läufen teilnehmen und für eine ostbelgische Schule starten, werden automatisch für die Cross Challenge gewertet.

Folgende Läufe sind für dieses Schuljahr geplant:

Osterlauf in Eupen: 4. April 2026

Startgebühr: 3€ | Start: 13 Uhr

Jahrgang 2019 – 2018: 500m – Lauf

Jahrgang 2017 – 2014: 1Km – Lauf

Mädchen und Jungen werden getrennt voneinander gewertet.

Lauf rund um den See in Bütgenbach: 25. April 2026

Start um 13:00 Uhr mit den 800 m-Läufen der Kinder, die weiteren Jahrgänge folgen im Anschluss.

Nach jedem der 6 Läufe erhalten die Top 3 Mädchen und Jungen eine Medaille.

Anschließend findet die Verlosung in der Sporthalle Worriken statt.

Für Schüler ab dem 1. Sekundarschuljahr: 5 km-Lauf um 15:00 Uhr (Start: Parkplatz oberhalb der Sporthalle).

Voranmeldung: www.scbuetgenbach.be

Vennlauf in Mützenich: 30. Mai 2026

14:00 Uhr: 300-m-Bambini-Lauf, Jahrgang 2020 und jünger

14:15 Uhr: 1,1-km-Lauf, Jahrgang 2019, 2018, 2017

14:30 Uhr: 2-km-Lauf, Jahrgang 2016 und 2015

15:00 Uhr: 4,3-km-Lauf, Jahrgang ab Jahrgang 2016

Veranstaltungsort: Dorfplatz Mützenich, Ringstr. 8, 52156 Mon.-Mützenich

Anmeldung für die Läufe: Die Anmeldung zu den einzelnen Läufen erfolgt direkt über den jeweiligen Veranstalter.

Anmeldung für die Cross Challenge: Wir bitten die Lehrpersonen, eine Liste der Kinder über das dafür vorgesehene Online-Formular (<https://www.los-ostbelgien.be/schulsport/grundschule/cross-challenge/>) einzureichen.

Transport: Es wird kein Transport gewährleistet.

Anmeldefrist: 30.04.2026



2.5. Fußballturnier 8 gegen 8

Der Wettbewerb ist den Schülern, die in den Jahren 2014 und 2015 geboren wurden, vorbehalten. Der Tag wird von der FRSEL Lüttich für die AFFSS organisiert.

Achtung: diese Aktivität ist den für das Projekt Fitte und Topfitte Schule 2.0 eingeschriebenen Schulen vorbehalten.

Datum: 13.05.2026

Uhrzeit: von 13 bis 17 Uhr

Ort: Royal Aubel FC – Göbbelshof 10, 4880 Aubel, Belgien

Alterskategorien: Kat 9 bis 12 (5./6. Schuljahr)

Mannschaften: 8 Spieler und maximal 4 Auswechselspieler.

Transport: Ein Busdienst wird gewährleistet

Mitzubringen: Ball Nr. 4, zwei Sätze Trikots (in verschiedenen Farben), die möglichst nummeriert sein sollten. Der Torwart muss Farben tragen, die sich von denen der anderen Spieler und des Schiedsrichters unterscheiden.

Achtung: Das Tragen von Schienbeinschützern ist Pflicht und bei den Schuhen sind nur Noppenschuhe erlaubt!

Anmeldefrist: 13.02.2026

Anmeldung: Online – Formular (<https://www.los-ostbelgien.be/schulsport/grundschule/fussballturnier-in-aubel/>)

REGELWERK:

Teilnahme:

Eine Mannschaft besteht aus 8 Spielern, darunter ein Torwart und max. 4 Auswechselspieler, die derselben Schule oder Schulen mit derselben Schulleitung angehören.

Die Spiele werden nach den Regeln der Belgischen Fußballunion ausgetragen.

Die Auswechselspieler dürfen zu jedem Zeitpunkt des Spiels ins Spiel kommen, sofern sie eine Spielunterbrechung abwarten und sich dem Schiedsrichter auf Höhe der Mittellinie melden.

Organisation:

Der Wettbewerb findet in Form eines Turniers statt.

Der Zeitplan wird entsprechend der angemeldeten Mannschaften festgelegt. Wir zählen auf alle, Schüler und anwesende Erwachsene, um dem Turnier einen sportlichen Geist zu verleihen: **Respekt untereinander, Fair-Play und Teamgeist.**

Dauer der Spiele:

In den Gruppen: 1 X 20 Min. (ohne Pause).

Im Finale: 2 X 10 Min. (mit Pause).

Vergabe der Punkte:

Gewonnenes Spiel: 3 Punkte, Unentschieden: 1 Punkt, Verlorenes Spiel: 0 Punkte.

Im Falle eines Unentschiedens (oder wenn es sich um ein Dreiecksturnier handelt), wird ein Elfmeterschießen durchgeführt (gemäß Regel URSBFA). Dieses Ergebnis wird bei Gleichstand in der Endabrechnung in Reserve gestellt.

Bei einer gelben Karte: Vorübergehender Ausschluss für 2 Minuten ohne Ersatz (= VERWARNUNG).

Bei einer roten Karte: Der Spieler wird nicht ersetzt und ist für das nächste Spiel gesperrt.

Rangliste:

Bei Punktgleichheit in der Endabrechnung:

1. Mannschaft mit geringster Anzahl an roten und dann an gelben Karten
2. Ergebnis des Spiels zwischen den Gleichplatzierten.
3. Torverhältnis (die Differenz zwischen erzielten und erhaltenen Toren)
4. Ergebnis der Strafstöße zwischen den beiden gleichplatzierten Mannschaften
5. Torverhältnis aus Strafstößen
6. Mannschaft mit dem niedrigsten Durchschnittsalter, der niedrigsten Anzahl an gelben Karten und der niedrigsten Anzahl an roten Karten.

Infos:

Es werden 2 Spielfelder in der Breite eines gewöhnlichen Fußballfeldes markiert.

Der Strafstoßpunkt (Elfmeter) wird 9 m vom Tor entfernt platziert sein.

Das große **Finale** wird voraussichtlich am Mittwoch, **20. Mai 2026** vormittags in Tubize stattfinden: *Centre National de Tubize, 486, rue de Bruxelles (BE-1480 Tubize)*



2.6. 5-Städte-Turnier

Das 5-Städte-Turnier ist ein internationales Schulsportevent, das Schüler aus Metz (Frankreich), Saarbrücken, Trier (Deutschland), Luxemburg und Ostbelgien zusammenbringt. Dieses sportliche Begegnungstreffen fördert nicht nur den Teamgeist, sondern auch den interkulturellen Austausch zwischen Jugendlichen aus fünf Regionen.

Im kommenden Jahr wird das Turnier in Ostbelgien ausgetragen.

Es werden zwei separate Wettkampftage organisiert – jeweils mit einem eigenen Teilnehmerfeld:

- **Schwimmen:** voraussichtlich im März oder April 2026
- **Leichtathletik:** voraussichtlich im April oder Mai 2026

Wichtig:

Pro Veranstaltungstag kann jeweils nur eine ostbelgische Schule teilnehmen – eine Schule beim Schwimmen und eine andere bei der Leichtathletikaktivität. Eine doppelte Teilnahme derselben Schule an beiden Tagen ist nicht möglich.

Teilnahmebedingungen

- Teilnehmerzahl: 24 Kinder pro Schule (davon 12 Jungen und 12 Mädchen)
- Teilnahme: Es kann jeweils nur eine Schule pro Stadt antreten
- Alterskategorie: 7 bis 12 (4. - 6. Schuljahr)

Austragungsorte:

- Schwimmen: im Norden Ostbelgiens
- Leichtathletik: im Süden Ostbelgiens

Anmeldung: via Mail

Ansprechperson:

Astrid Vliegen

Tel. +32 (0)471 51 70 43, E-Mail: astrid.vliegen@los-ostbelgien.be



2.7. Street Soccer Balance Turnier

Das Projekt „Straßenfußball für Toleranz“ wurde für das soziale Umfeld einer lateinamerikanischen Großstadt (Medellin/Kolumbien) ins Leben gerufen. Das Rasenturnier mit gemischten Mannschaften wird auf zwei Soccer Courts (mit Banden) ausgetragen.

Dieses Turnier erstreckt sich über zwei Tage. Die teilnehmenden Schüler werden während dieser zwei Tage vor Ort übernachten.

Datum und Ort: Da weder das Datum noch der Veranstaltungsort derzeit feststehen, werden die Schulen umgehend informiert, sobald diese Informationen verfügbar sind.

Kosten: Es entstehen keine Kosten für die Teilnehmer.

Transport: Ein Busdienst wird gewährleistet.

Anmeldung & Teilnahme: An diesem Turnier kann lediglich eine Schule teilnehmen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an schulsport@los-ostbelgien.be.

Alle weiteren Informationen werden zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.



3. Fitte Schule 2.0

Bewegung wirkt sich nicht nur positiv auf die körperliche Gesundheit aus, sondern fördert auch Konzentration, Lernfreude und das soziale Miteinander. Mit dem Projekt „**Fitte Schule 2.0**“ möchten wir Schulen ermutigen, **Bewegung aktiv in den Schulalltag zu integrieren** – sei es durch bewegte Pausen, Sportprojekte oder kurze Bewegungseinheiten im Unterricht.

Regelmäßige körperliche Aktivität verbessert die Durchblutung des Gehirns, steigert die Lernfähigkeit und hilft, schulischen Stress abzubauen. Gerade in der Schule haben wir die Chance, alle Kinder zu erreichen und für einen gesunden Lebensstil zu begeistern.

Ziel und Hintergrund des Projekts

„Fitte Schule 2.0“ ist eine Weiterentwicklung des Projekts „Fitte Schule“ und läuft bis einschließlich Schuljahr 2025/2026. Die Initiative orientiert sich an den Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO), die für Kinder und Jugendliche täglich mindestens

- 60 Minuten moderate körperliche Aktivität oder
- 30 Minuten intensive Bewegung empfiehlt.

Auszeichnung für engagierte Schulen

Am Ende des Schuljahres werden Schulen ausgezeichnet, die sich besonders für Bewegung stark machen. Je nach erreichten Punkten im Bewertungsbogen erhalten sie den Titel:

- „**Fitte Schule 2.0**“ (ab 12 Punkten)
- „**Topfitte Schule 2.0**“ (ab 17 Punkten)

Die Auszeichnung umfasst:

- Eine Plakette zur Anbringung am Schulgebäude
- Eine öffentliche Ehrung: **27. Mai 2026 in Eupen**
- Einen Gutschein für zusätzliches Sport- und Bewegungsmaterial

Teilnahme und Vorteile

Die Teilnahme am Projekt bietet Schulen die Möglichkeit, das Bewusstsein für Bewegung zu stärken und eine gesundheitsfördernde Lernumgebung zu schaffen. Sie profitieren von:

- Anerkennung ihres Engagements
- Materieller Unterstützung
- Motivation für die gesamte Schulgemeinschaft

Alle erforderlichen Unterlagen – darunter die Absichtserklärung und die Aktivitätenliste – stehen auf unserer Website zum Download bereit: <https://www.los-ostbelgien.be/schulsport/grundschule/fitte-schule-2-0/>

Ehrung der Fitten Schule 2.0

Für die Ehrung der „Fitten Schulen“ bitten wir jede Schule, einen kurzen Text vorzubereiten, den die Schüler bei der Veranstaltung vortragen können. So hat jede Schule die Möglichkeit, ihre Erfahrungen und Aktivitäten vorzustellen.

Zusätzlich freuen wir uns über Bild- und Videomaterial, um die Ehrung lebendig und fröhlich zu gestalten. Bitte reichen Sie dieses Material bis zum **13.05.2025** ein.



Zur Ehrung sind herzlich jeweils eine Lehrperson, die Schulleitung sowie zwei Schüler eingeladen. Wir bitten darum, diese Anzahl einzuhalten, damit der Ablauf reibungslos verläuft und genügend Platz für alle Teilnehmenden bleibt.

Im Rahmen der Ehrung werden außerdem die Plaketten und Gutscheine an die teilnehmenden Schulen überreicht.

Anmeldung: Bitte reichen Sie die Absichtserklärung bis zum **30.09.2025** über das Online – Anmeldeformular ein. Die Aktivitätenliste sollte bis zum **30.04.2025** eingereicht werden.



4. Weitere Angebote

4.1. SportKompass

Der SportKompass ist ein zusätzliches sportliches Angebot für die Kinder. Nach der Auswertung ihrer Ergebnisse bekommen sie Empfehlungen, für welche Sportarten sie besonders geeignet sein könnten – je nach ihren Grundfertigkeiten und körperlichen Fähigkeiten. Der SportKompass findet gleichzeitig mit dem Spielsportfest „Ballfit“ statt.

Was ist der SportKompass?

Der SportKompass besteht aus zwei Teilen in Form von Bewegungsübungen (I DO) und einer digitalen Applikation (I LIKE). Anhand von vierzehn Übungen zur Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination werden die motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten erfasst. Zusätzlich können die Kinder mittels einer Webanwendung spielerisch herausfinden, welche Sportarten ihnen am meisten gefallen.



Was mag das Kind und worin liegen seine Stärken?

Je nachdem, was ein Kind mag und anhand der Ergebnisse aus den Bewegungsübungen kann entdeckt werden, welche Sportarten bestmöglich zu ihm passt. Dabei steht der Spaß an der Bewegung und an einem gesunden Lebensstil im Vordergrund, aber auch Talente können gesichtet oder ein eventueller Förderbedarf erkannt werden. Die Kinder sollen unterstützt werden, die für sie richtige Sportart zu entdecken. Somit soll der SportKompass den Kindern den Weg in einen - passenden Sportverein in ihrer Nähe erleichtern.

Praktisches

Altersgruppe: 3. Primarschuljahr

Transport: Es wird ein Bustransport gewährleistet (nicht für die ortsansässigen Schulen)

Mitzubringen: Sportkleidung, Turnschuhe mit weißer Sohle, Wasser und Pausenbrot

Anmeldefrist: 07.11.2025

Anmeldung: Online-Formular (<https://www.los-ostbelgien.be/schulsport/grundschule/sportkompass/>)

Hinweis: Auf unserer Website steht ein Informationsblatt zum Download bereit. Dieses muss von den Erziehungsberechtigten der Kinder unterschrieben werden. Es enthält alle wichtigen Infos zum SportKompass sowie eine Datenschutzerklärung.

Bei der Anmeldung zum SportKompass müssen die Lehrpersonen alle unterschriebenen Infoblätter mit einreichen. Ohne diese ist die Anmeldung leider nicht gültig.

Der SportKompass wird unter Vorbehalt angeboten. Pro Vor- bzw. Nachmittag können maximal 50 Kinder teilnehmen.



4.2. Schwimmtestungen

Allgemeine Erklärungen – Hintergrund

Seit dem Schuljahr 2019-2020 soll bei den Schülern des 4. Schuljahres jährlich und flächendeckend deren Schwimmfähigkeit ermittelt werden.

Die Erfassung und Auswertung der Ergebnisse sollen mittel- und langfristig ein fundiertes Bild über die Entwicklung der Schwimmfähigkeit der 9 bis 10-Jährigen in der Deutschsprachigen Gemeinschaft liefern. Aufgrund der starken Einschränkungen des Schwimmbetriebs durch die COVID-19-Pandemie im Frühjahr 2020 und der Schließung der Schwimmbäder im Norden der Deutschsprachigen Gemeinschaft war eine flächendeckende Durchführung der Schwimmtestungen in den letzten Jahren allerdings nicht möglich.

Ab dem Schuljahr 2025-2026 soll erneut eine systematische Erfassung der Schwimmfähigkeit erfolgen. Ohne die Teilnahme aller Schulen ist dies nicht möglich.

Alle wichtigen Erklärungen und Informationen zur Handhabung der Schwimmpässe sind in der Handreichung auf dem Bildungsportal der Deutschsprachigen Gemeinschaft unter [Ostbelgien Bildung – Regelgrundschulen](#) zu finden.

Nutzung des Schwimmpasses „Ich lerne Schwimmen“



Im Schuljahr 2023-2024 erschien eine Neuauflage des Schwimmpasses: „**ICH LERNE SCHWIMMEN**“

In dieser Neuauflage wurden einige Übungen in Zusammenarbeit mit einer Arbeitsgruppe bestehend aus Sport- und Schwimmlehrern leicht angepasst.

Schüler, die diesen neuen Schwimmpass erhalten haben, absolvieren bei der Durchführung der Testung einige Übungen in leicht abgewandelter Form. Die Sticker bleiben unverändert.

Die Schulen erhalten auf Anfrage beim Fachbereich Sport die benötigte Anzahl an Schwimmpässen und Stickern.

Bei Rückfragen steht Ihnen der Fachbereich Sport, Medien und Tourismus des Ministeriums der Deutschsprachigen Gemeinschaft gerne zur Verfügung.

Ansprechpersonen:

Olivier Esser

+32 87 876 776, olivier.esser@dgov.be

Tania Van den Berghen

+32 87 596 427, tania.vandenberghen@dgov.be

4.3. Projekt Schule-Verein

Die Durchführung dieses Projekts soll einerseits den Vereinen die Möglichkeit bieten, in den Schulen ihre Sportart bekannt zu machen, neue Talente zu sichten und Schüler für Ihre Sportart zu begeistern. Andererseits können Lehrpersonen Anregungen der Vereinstrainer aufnehmen und für die eigene Unterrichtsgestaltung nutzen.

Wie kann ein solches Projekt verwirklicht werden?

Der Verein nimmt mit einer Primar- oder Sekundarschule Kontakt auf, um eine gemeinsame Aktivität im Schulsportbereich zu organisieren.

Der Verein erarbeitet – eventuell in Zusammenarbeit mit der Schule oder dem Sportlehrer - ein Projekt.

Dabei sind folgende Vorgaben zu beachten:

1. Das Projekt sollte während der Schulzeit stattfinden, mindestens zehn Schulstunden beinhalten und auf mindestens vier Einheiten verteilt sein, die zum Teil ebenfalls in den Mittagspausen oder nach Schulschluss erteilt werden können.
2. Es müssen mindestens 10 Schüler pro Einheit oder Stunde teilnehmen.
3. Der Verein muss sich bereit erklären, interessierten Schülern im ersten Jahr vereinfachte Einstiegsmöglichkeiten in seine Jugendabteilung zu gewähren (Schnuppertraining ermöglichen, evtl. ein ermäßigter Beitrag im ersten Jahr, Sportmaterial/Ausrüstung zur Verfügung stellen, ...).
4. Hinter den Übungsstunden muss ein sportpädagogisches Konzept stehen, das durch den Fachbereich Sport des Ministeriums geprüft wird.
5. Die Einheiten müssen von diplomierten Übungsleitern des Vereins erteilt werden.

Anregung: Es kann überlegt werden, fächerübergreifende Aspekte mit einzubeziehen (z.B. Orientierungslauf: Aspekt Erdkunde, Laufen – Kampfsportarten: Disziplin und Respekt vor dem Gegner - ...).

Die Schule verpflichtet sich:

1. das Projekt gemeinsam mit dem Verein zu begutachten;
2. die nötige Infrastruktur auch außerhalb der Schulstunden zur Verfügung zu stellen;
3. die Trainer und Übungsleiter in allen Belangen zu unterstützen;
4. die Schüler, im Rahmen ihrer Möglichkeiten, vor Beginn des Projektes, über Grundbegriffe der betreffenden Sportart aufzuklären und wenn möglich im Nachhinein die erworbenen Kenntnisse in den Unterricht einfließen zu lassen.

Ablauf:

- Vorbereitung und Einreichung des Projekts durch Verein und Schule **bis spätestens einen Monat vor Beginn des Projektes** beim Ministerium der Deutschsprachigen Gemeinschaft.
- Begutachtung und **Genehmigung** des Projekts durch das Ministerium.
- Durchführung des Projektes.
- Auszahlung des Zuschusses nach Beendigung des Projektes und nach Erhalt des Abschlussberichts und dessen Bewertung (spätestens drei Monate nach Beendigung der Initiative).



Zuschuss

- Die Höhe des Zuschusses für ein neu initiiertes, genehmigtes Projekt mit einer Schule oder einer Schulgemeinschaft beträgt **500 €**.
- Wird ein bestehendes Projekt für ein weiteres Jahr genehmigt, wird ein Zuschuss in Höhe von maximal **250 €** gewährt.
- Der Zuschuss wird dem Verein überwiesen.

Anmeldefrist: spätestens einen Monat vor Beginn des Projektes

Ansprechpartner:

Ministerium der Deutschsprachigen Gemeinschaft

Olivier Esser

Tel.: 087 876 776, E-Mail: olivier.esser@dgov.be



4.4. Schülerassistentenausbildung

Schüler des **5. und 6. Schuljahres** haben die Möglichkeit, an einer kostenlosen Schülerassistenten-Ausbildung teilzunehmen. Ziel ist es, sie zu qualifizieren, Pausen aktiv mitzugestalten und Bewegungs- sowie Spielangebote für jüngere Mitschüler zu planen, anzuleiten und zu betreuen.

Die Teilnehmenden werden praxisnah in verschiedenen Themenbereichen geschult:

- Bewegungsförderung und Spielgestaltung
- Gruppenleitung und Sicherheitsaspekte
- Kommunikation und Konfliktlösung
- Verantwortung und Teamarbeit

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Schüler einen Schülerassistenten-Ausweis sowie eine Teilnahmebescheinigung.

Voraussetzung dafür ist eine Anwesenheit von mindestens 80 % der Ausbildungszeit.

Positive Ergebnisse aus bisherigen Durchgängen:

Die Ausbildung wurde bereits erfolgreich an mehreren Schulen durchgeführt. Dabei konnten folgende positive Entwicklungen im Schulalltag festgestellt werden:

- Verbessertes Sozialverhalten
- Mehr Aktivität in den Pausen
- Weniger Streitereien und bessere Konfliktlösung
- Mehr gegenseitige Rücksichtnahme
- Gewaltfreiere, freundlichere Atmosphäre
- Ausgeglichenheit im Unterricht
- Harmonisches und kreatives Spielverhalten
- Stärkere Teambildung
- Weniger Langeweile in den Pausen
- Mehr Verantwortungsbewusstsein
- Wachsende Begeisterung für neue Spiel- und Bewegungsformen

Ort: Sporthalle RSI, Vervierser Straße 89-93, 4700 Eupen

Kursverantwortlicher: Grégory Kriescher

Teilnehmerzahl: max. 5 Kinder pro Schule

Anmeldung: Online – Formular (<https://www.los-ostbelgien.be/schulsport/grundschule/schuelerassistenten-ausbildung/>)

Mitzubringen: Sportkleidung und Hallenschuhe mit hellen Sohlen

Anmeldefrist: 19.09.2025



Termine:

Die Ausbildung umfasst insgesamt 20 Stunden und findet an drei Wochenenden statt – jeweils freitagabends und samstagvormittags:

Freitag, 3. Oktober 2025 | 17.00 – 21.00 Uhr

- Begrüßung der Kursteilnehmer
- Umgang mit der Spielekiste / Ausleihmodalitäten / praktische Umsetzung

Samstag, 4. Oktober 2025 | 9.00 – 13.00 Uhr

- Methodisch-didaktische Grundprinzipien
- Theorie & Praxis

Freitag, 10. Oktober 2025 | 17.00 – 21.00 Uhr

- Spielformen
- Erste Hilfe

Samstag, 11. Oktober 2025 | 9.00 – 13.00 Uhr

- Spielformen
- Streitschlichtung

Freitag, 17. Oktober 2025 | 17.00 – 21.00 Uhr

- Praktische Umsetzung
- Diplomfeier



4.5. Turnparcours

Die verschiedenen Turnparcours können während des gesamten Schuljahres geübt werden; der Abschlusstest kann zu einem beliebigen Zeitpunkt organisiert werden.

Für alle interessierten Schulen übernehmen die Mitglieder des VDT (Verband deutschsprachiger Turnvereine) die Funktion der Jury und das Aushändigen der Diplome.

Anfragen an: VDT, Auf dem Kamp 43 - 4770 Amel

Telefon: 080 340 138

E-Mail: info@vdt.be Website: www.vdt.be

Datum und Ort: An einem beliebigen Schultag in der jeweiligen Schule, nach Vereinbarung mit dem Sekretariat des VDT.

Kosten: 1,00€/Diplom

Alterskategorien: 1. - 6. Schuljahr, Jungen und Mädchen

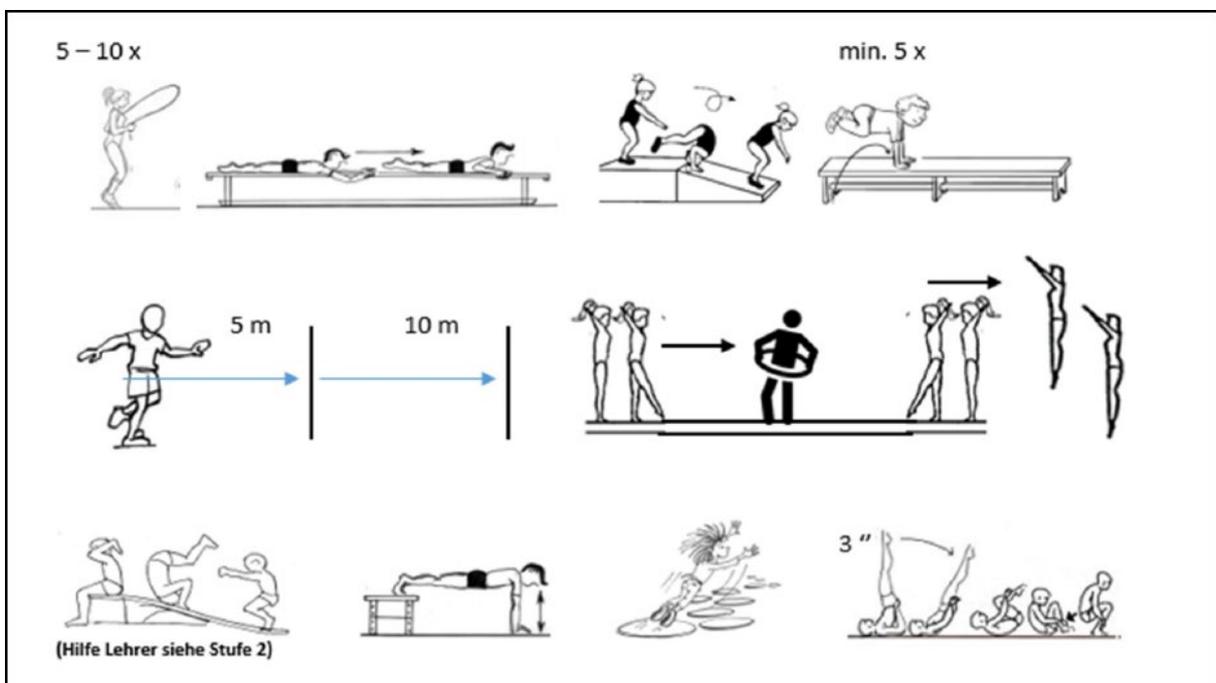
Die Kinder turnen ihr altersspezifisches Programm und erhalten ein Diplom, das durch ein Jurymitglied des VDT ausgehändigt wird.

Mitglieder von Turnvereinen dürfen ebenfalls an dieser Meisterschaft teilnehmen.

! Diese Turnbahnen sind nur Vorschläge !

Sie können je nach Hallengröße, Material und Leistungsstand der Kinder beliebig abgeändert werden.

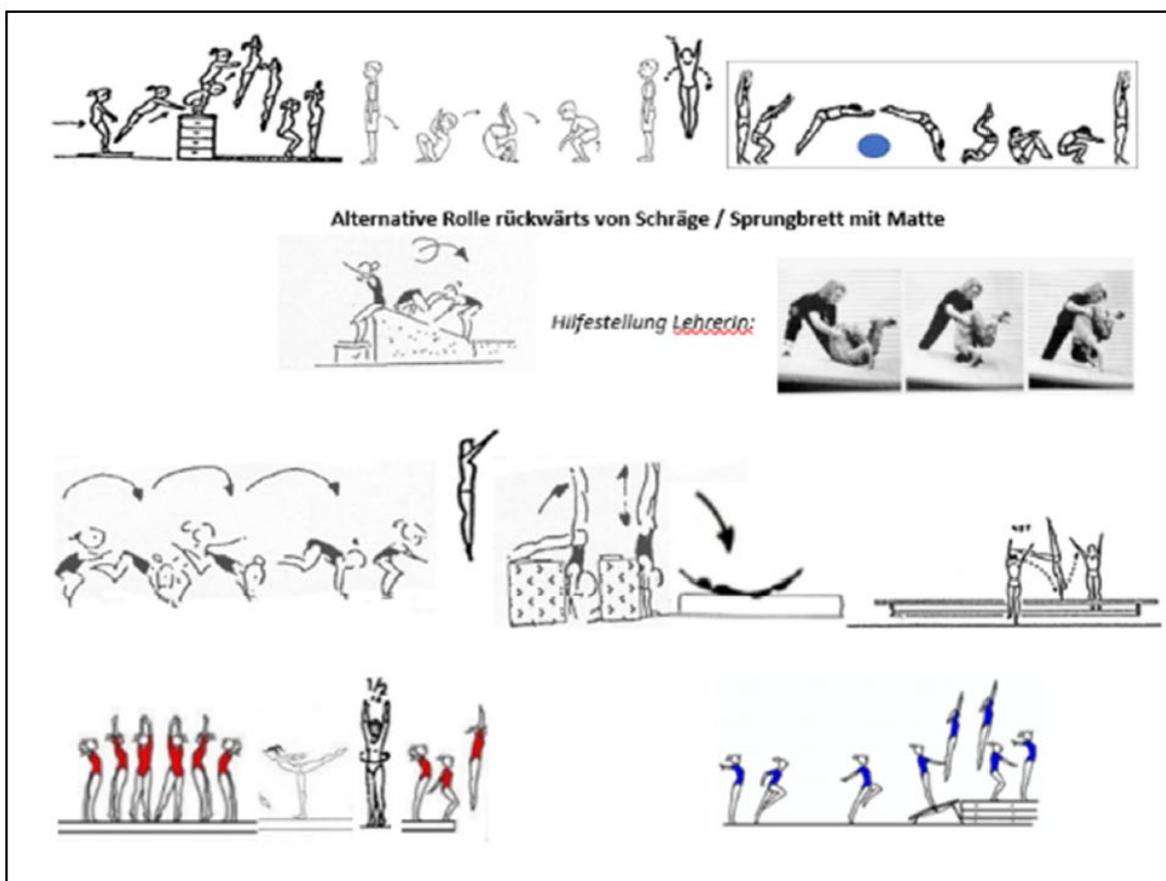
Stufe 1 (1./2. Schuljahr, Jungen und Mädchen)



- 5 – 10 x Seilspringen
- Bank – Bauchlage: sich nur mit der Kraft der Arme über die Bank ziehen. Variante: Rückenlage
- Rolle vorwärts von der Schräge aus in den Stand (ohne Hilfe der Hände aufrichten)
- Bank: mindestens 5 Stützsprünge (links – rechts springen)
- Boden: Markierungen bei 5 Metern und 10 Metern: Strecke auf einem Bein hüpfen

- zwei umgedrehte Langbänke hintereinander auf Zehenspitzen übersteigen, Arme in Seithalte und durch einen am Ende der ersten Bank liegenden Reifen steigen (auf flachen Füßen) – Reifen zurücklegen, drehen und rückwärts über die zweite Bank gehen. Am Ende rückwärts im Strecksprung runterspringen auf Matte.
- Rolle rückwärts auf einer schrägen Ebene in den Stand (Sprungbrett mit Matte), die Hilfe des Lehrers ist erlaubt (siehe Stufe 2).
- In Liegestütz (Hände am Boden – Füße auf Kastenteil) eine Runde mit den Händen um den Kasten gehen. Auf Spannung im Körper achten!
- 6 Reifen: Mit geschlossenen Beinen durch die Reifen hüpfen.
- Matte: Kerze 3 Sekunden halten, abrollen und in gehockter Position auf den Füßen landen ohne Abdruck / Hilfe der Arme.

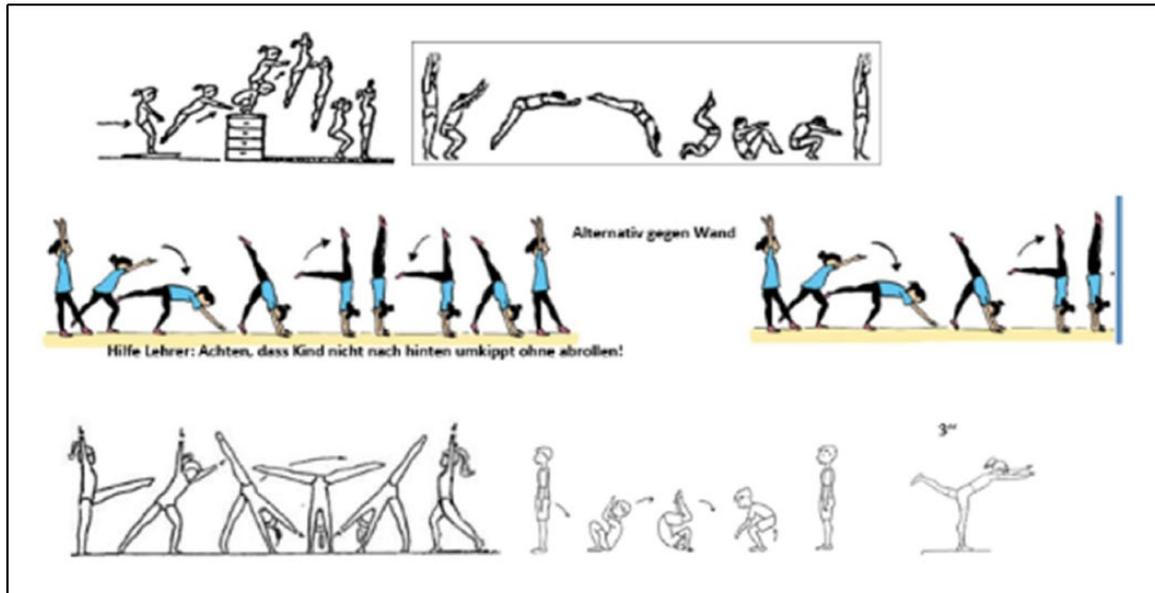
Stufe 2 (3./4. Schuljahr, Jungen und Mädchen)



- Anlauf – Absprung vom Sprungbrett - Aufhocken auf den Kasten (4 Teile) (geschlossene Beine, hohe Flugphase). Strecksprung runter auf Matte - abfedern in die Hocke und aufrichten in den Stand.
- Rolle rückwärts in den Stand (alternativ von Schräge + Hilfe des Lehrers ist erlaubt) Strecksprung mit $\frac{1}{2}$ Drehung und Arme in Hochhalte.
- Flugrolle in den Stand über einen Medizinball.
- 3 Reifen liegen mit Abstand auf dem Boden: 3 Hasenhüpfer (Hände – Füße) von Reifen zu Reifen – nach letztem Hasenhüpfer Strecksprung in den Stand.
- Beine und Rumpf bilden rechten Winkel – 1 Bein nach oben heben – zweites Bein auch nach oben heben, sodass Kind im Handstand steht (Lehrer hält Kind dabei fest) auf dicker weicher Matte wie ein Brett kippen lassen
- ! Arme durchdrücken

- Von der Seite aus Rad über Bank machen. Beine so gestreckt wie möglich lassen und 1 Bein nach dem anderen bei der Landung aufsetzen.
- Umgedrehte Langbank (oder Balken) auf Zehenspitzen übersteigen, Arme in Seithalte, in der Bankmitte ½ Drehung auf Zehenspitzen, Arme in Hochhalte Standwaage auf flachem Fuß (2“ halten), ½ Drehung, Niedersprung in den Stand.
- Sprungbrett – Trampolin – dicke Matte: Anlauf über Sprungbrett (alternativ 2 nebeneinanderstehende Bänke), Strecksprung aus dem Mini-Trampolin auf die Weichbodenmatte in den Stand.

Stufe 3 (5./6. Schuljahr, Jungen und Mädchen)



- Anlauf, nach Absprung vom Sprungbrett, Hocksprung über fünfteiligen Kasten in den Stand (Hilfe des Lehrers ist erlaubt)
- Flugrolle in den Stand
- Hochschwingen in den flüchtigen Handstand (Hilfe des Lehrers ist erlaubt, nicht den Schüler in den Handstand „ziehen“) zurück in den Stand. Variante: Handstand mit abrollen
- Matte: Rad
- Rolle rückwärts in den Stand (falls nicht möglich, dann von der Schrägen aus)
- Standwaage (3“ halten)
- Bodenkürübung auf einer Bahnlänge = 12 Meter (wenn gewünscht!)



4.6. The Daily Mile – Fit mit Felix & Finja

The Daily Mile – Bewegung einfach gemacht

The Daily Mile ist ein unkompliziertes, nachhaltiges Bewegungsprogramm für Schulen mit dem Ziel, dass Kinder täglich 15 Minuten an der frischen Luft laufen, joggen oder gehen – unabhängig von ihrer sportlichen Leistungsfähigkeit.

Das Konzept im Überblick:

Dauer: ca. 15 Minuten täglich

- **Ort:** Schulhof oder nahe Umgebung
- **Zielgruppe:** alle Kinder – ohne spezielle Sportkleidung oder Vorbereitung
- **Integration:** flexibel und niederschwellig in den Schulalltag einbaubar
- **Kein Wettkampf** – Spaß an Bewegung steht im Vordergrund

Vorteile für Schüler und Schule:

- Verbesserung von Fitness, Konzentration und Stimmung
- Stärkung der psychischen Gesundheit und des sozialen Miteinanders
- Mehr Bewegung im Alltag ohne zusätzlichen organisatorischen Aufwand
- Fördert ein positives Schulklima und die körperliche Ausgeglichenheit im Unterricht



Anmeldung & Teilnahme:

Die Teilnahme an *The Daily Mile* ist für Schulen freiwillig.

Interessierte Schulen können sich über das zentrale Online-Formular anmelden. Dort werden auch die notwendigen Angaben (z. B. Schule, Ansprechperson, Teilnehmerzahl) erfasst.

Deutsch: <https://www.thedailymile.de/>

Französisch: <https://www.thedailymile.be/fr/>



Angebote für Sekundarschulen



1. Meisterschaften

In der Sekundarstufe werden die meisten Schulsport-Meisterschaften eigenständig von den Schulen organisiert. Die Verantwortung für Planung, Durchführung und Teilnehmerkoordination liegt dabei vollständig bei den jeweiligen Schulen.

Organisation durch die Schulen

Eine Anmeldung über LOS ist nicht erforderlich – die Teilnahme wird direkt innerhalb der Schulen geregelt. Es gibt kein zentrales Anmeldeformular, da jede Schule individuell entscheidet, ob und wie sie ein Team stellt.

Unterstützung durch LOS

Als Leitverband unterstützt LOS die Schulen bei Bedarf, etwa durch:

- Weiterleitung wichtiger Informationen (z. B. Termine, Ergebnisse, Hinweise)
- Bereitstellung von Dokumenten und Regelwerken über unsere Plattform

Die offiziellen Regelwerke der Sekundarstufen-Meisterschaften stellen wir rechtzeitig vor Beginn des Schuljahres im Bereich Downloads zur Verfügung.

Übersicht & Transparenz

Auch wenn die Durchführung in schulischer Eigenverantwortung liegt, möchten wir eine transparente Übersicht ermöglichen. Daher sammeln wir relevante Informationen und stellen sie gebündelt bereit.

Meisterschaft	Datum	Organisator	Ort
Leichtathletik	15.10.2025	BSTI & MG	St.Vith
Klettern	19.11.2025	RSI & KAE	Aachen
Hockey Jungen	Anfang Februar	CFA	Kelmis
Hockey Mädchen	Anfang Februar	PDS	Eupen
Baseball	29.04.2025	BIB	Büllingen



1.1. Leichtathletik

Am Mittwoch, dem 15. Oktober 2025, findet die Leichtathletikmeisterschaft für Jungen und Mädchen statt. Schülerinnen und Schüler haben dabei die Möglichkeit, sich in verschiedenen Disziplinen mit Gleichaltrigen sportlich zu messen. Die Teilnahme ist an einzelnen oder mehreren Disziplinen möglich. Wer in allen vier Disziplinen antritt, wird zusätzlich in einer Mehrkampfwertung berücksichtigt. Bei Punktgleichheit im Vierkampf entscheidet die bessere Zeit im 800 m-Lauf.

Die Disziplinen und Alterskategorien:

Disziplin	Jungen	Mädchen
80 m Sprint	2012–2013 und jünger	2012–2013 und jünger
100 m Sprint	2011–2008 und älter	2011–2008 und älter
Weitsprung	Alle Jahrgänge	Alle Jahrgänge
Kugel 3 kg	2012–2013 und jünger	2010–2013 und jünger
Kugel 4 kg	2010–2011	2009–2008 und älter
Kugel 5 kg	2009–2008 und älter	–
800 m Lauf	Alle Jahrgänge	Alle Jahrgänge

Wertung: Es erfolgt eine Einzelwertung je Disziplin und Jahrgang. Die drei besten Teilnehmerinnen und Teilnehmer pro Disziplin und Jahrgang erhalten eine Medaille. In der Mehrkampfwertung werden alle gewertet, die an allen vier Disziplinen teilnehmen.

Beginn: 12.30 Uhr

Ort: Der genaue Austragungsort wird rechtzeitig mitgeteilt.

Kleidung: Normaler Sportkleidung, Spikes sind nicht erlaubt.

Anmeldung: Die digitale Einschreibliste wird Anfang September an alle Schulen verschickt.

Anmeldefrist: 3.10.2025, um 16:00 Uhr

Kontaktperson:

Patrick Langer – Sportlehrer

patrick.langer@bsti-mail.be



1.2. Klettern

Auch im Schuljahr 2025–2026 findet wieder die Kletter-Schulmeisterschaft RockSchool Masters statt. Eingeladen sind alle Schulen, die ihren Schülerinnen und Schülern eine sportlich-pädagogische Erfahrung mit Bewegung, Teamgeist und Köpfchen ermöglichen möchten.

Warum Bouldern?

Bouldern ist eine vielseitige Sportart, die gezielt schulische und persönliche Kompetenzen fördert:

- Förderung von Bewegung, Koordination und Motorik
- Stärkung von Selbstvertrauen und Problemlösefähigkeit
- Entwicklung von Teamfähigkeit und sozialem Verhalten
- Motivation durch sichtbare Erfolge in einem sicheren Rahmen

Was erwartet die Teilnehmenden?

- Boulderprobleme für alle Leistungsniveaus
- Faire Wertung nach Altersklassen und Geschlecht
- Betreuung durch erfahrene Fachkräfte
- Sichere Umgebung mit pädagogischer Begleitung
- Wertschätzung nicht nur sportlicher Leistung, sondern auch von Einsatz, Teamarbeit und Fairness

Zielgruppe: Schülerinnen und Schüler der 1. bis 6. Schuljahre

Datum: Mittwoch, 19. November 2025

Ort: Campus Boulderhalle Aachen

Beginn: ca. 10:30 Uhr

Teilnahme: Schülerinnen und Schüler der 1. bis 6. Schuljahre

Begleitung: 1–2 Lehrkräfte pro Schule

Anmeldefrist: bis spätestens 24. Oktober 2025

Mitbringen: Sportkleidung, Hallensportschuhe
(Kletterschuhe können vor Ort gegen eine kleine Gebühr ausgeliehen werden)

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular (<https://www.los-ostbelgien.be/schulsport/sekundarschule/meisterschaften-sekundar/>) bei den Organisatoren. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt – bitte rechtzeitig anmelden.

Ziel der Veranstaltung: Die RockSchool Masters fördern sportliche Bewegung in einem schulischen Kontext, stärken das Gemeinschaftsgefühl und bieten Raum für neue Erfahrungen – mit dem Ziel, Lernen und Bewegung auf sinnvolle Weise zu verbinden.

Kontaktperson:

Sebastien Hartel – Sportlehrer
sebastien.hartel@rsi-eupen.be



Regelwerk

1. Allgemeines

Die Schul-Bouldermeisterschaft dient der Förderung des sportlichen Wettkampfs unter Schülern verschiedener Altersstufen im Bouldersport. Die Veranstaltung wird vom RSI und KAE ausgerichtet und unterliegt den nachfolgenden Bestimmungen.

2. Teilnahmeberechtigung und Startplätze

- Teilnahmeberechtigt sind Schüler der teilnehmenden Schulen.
- Jede Schule darf maximal 10 Teilnehmer entsenden:
 - o 5 Schüler aus den Jahrgangsstufen 1 bis 3
 - o 5 Schüler aus den Jahrgangsstufen 4 bis 6

Die Einteilung erfolgt in altersgerechte Wertungsklassen, um einen fairen Wettbewerb zu gewährleisten.

3. Wettkampfmodus (Einzelwertung)

Der Wettkampf erfolgt im sogenannten „Offenen Punkte-Modus“:

- Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, sämtliche für seine Altersklasse freigegebenen Boulderprobleme zu versuchen.
- Ziel ist es, möglichst viele Boulder zu „toppen“ (d. h. kontrolliert mit beiden Händen den definierten Top-Griff zu halten).
- Die Anzahl der Versuche bis zum erfolgreichen Top hat keine Auswirkung auf die Wertung. Es zählt allein das erfolgreiche Top.
- Jeder Boulder ist zu Beginn mit einem Punktwert von **100 Punkten** versehen.
- Die tatsächlich erreichten Punkte eines Boulders berechnen sich nach folgendem Prinzip: **Punktwert = 100 geteilt durch die Anzahl der Teilnehmer, die diesen Boulder getoppt haben.** (Beispiel: Wenn 10 Teilnehmer den Boulder geschafft haben, erhält jeder von ihnen 10 Punkte für diesen Boulder.)

4. Laufkarte und Dokumentation (Dein Weg. Deine Wand. Dein Moment)

- Jeder Teilnehmer erhält zu Beginn des Wettkampfs eine **persönliche Laufkarte**, auf der alle für seine Altersklasse freigegebenen Boulder aufgelistet sind.
- Beim erfolgreichen Top eines Boulders trägt der Teilnehmer dies auf der Laufkarte durch Abhaken des jeweiligen Boulders selbstständig ein.
- Nach Ablauf der vorgegebenen Boulderzeit ist die vollständig ausgefüllte Laufkarte **unverzüglich beim Wettkampfsekretariat abzugeben.**
- Nicht abgegebene oder unvollständig ausgefüllte Laufkarten können nicht gewertet werden.

5. Wertung und Platzierung (Einzel)

- Die Gesamtpunktzahl eines Teilnehmers ergibt sich aus der Summe aller Punkte der von ihm getoppten Boulder.
- Sieger einer Altersklasse ist der Teilnehmer mit der höchsten Gesamtpunktzahl.
- Bei Punktgleichstand entscheidet die höhere Anzahl an getoppten Bouldern. Besteht weiterhin Gleichstand, kann ein Stechen in Form eines Final-Boulders erfolgen.

6. Teamwertung (Gruppenwettkampf)

- Parallel zur Einzelwertung findet eine **Teamwertung** statt.
- In der Teamwertung wird für jede Schule die **Gesamtanzahl aller von ihren Schülern getoppten Boulder** summiert – unabhängig von der Punktwertung.
- Sieger der Teamwertung ist die Schule, deren Teilnehmer zusammen die meisten Boulderprobleme erfolgreich bewältigt haben (Die Schule mit dem meisten Grip gewinnt)



7. Fairness und Sicherheit

- Unsportliches Verhalten, gezielte Behinderung anderer Teilnehmer oder Verstöße gegen die Sicherheitsvorgaben führen zur Disqualifikation.
- Die Nutzung von Magnesia (Chalk) ist erlaubt, sofern sie den Sicherheitsstandards der Halle entspricht.
- Die Veranstalter behalten sich das Recht vor, Teilnehmer bei gefährdendem Verhalten vom Wettbewerb auszuschließen.

8. Schlussbestimmungen

- Mit der Teilnahme am Wettbewerb erkennen alle Teilnehmer sowie deren Erziehungsberechtigte dieses Regelwerk als verbindlich an.
- Änderungen oder Ergänzungen des Regelwerks können bis zum Beginn der Veranstaltung durch das Organisationsteam vorgenommen werden und werden rechtzeitig kommuniziert.



1.3. Hockey

Die diesjährige Hockey-Meisterschaft wird voraussichtlich Anfang Februar stattfinden – die genauen Termine werden noch bekannt gegeben.

Die Meisterschaft für die Jungen ist in Kelmis geplant und wird von den Sportlehrern des CFA organisiert.

Die Mädchenmeisterschaft soll in Eupen stattfinden und wird von den Sportlehrern der PDS betreut.



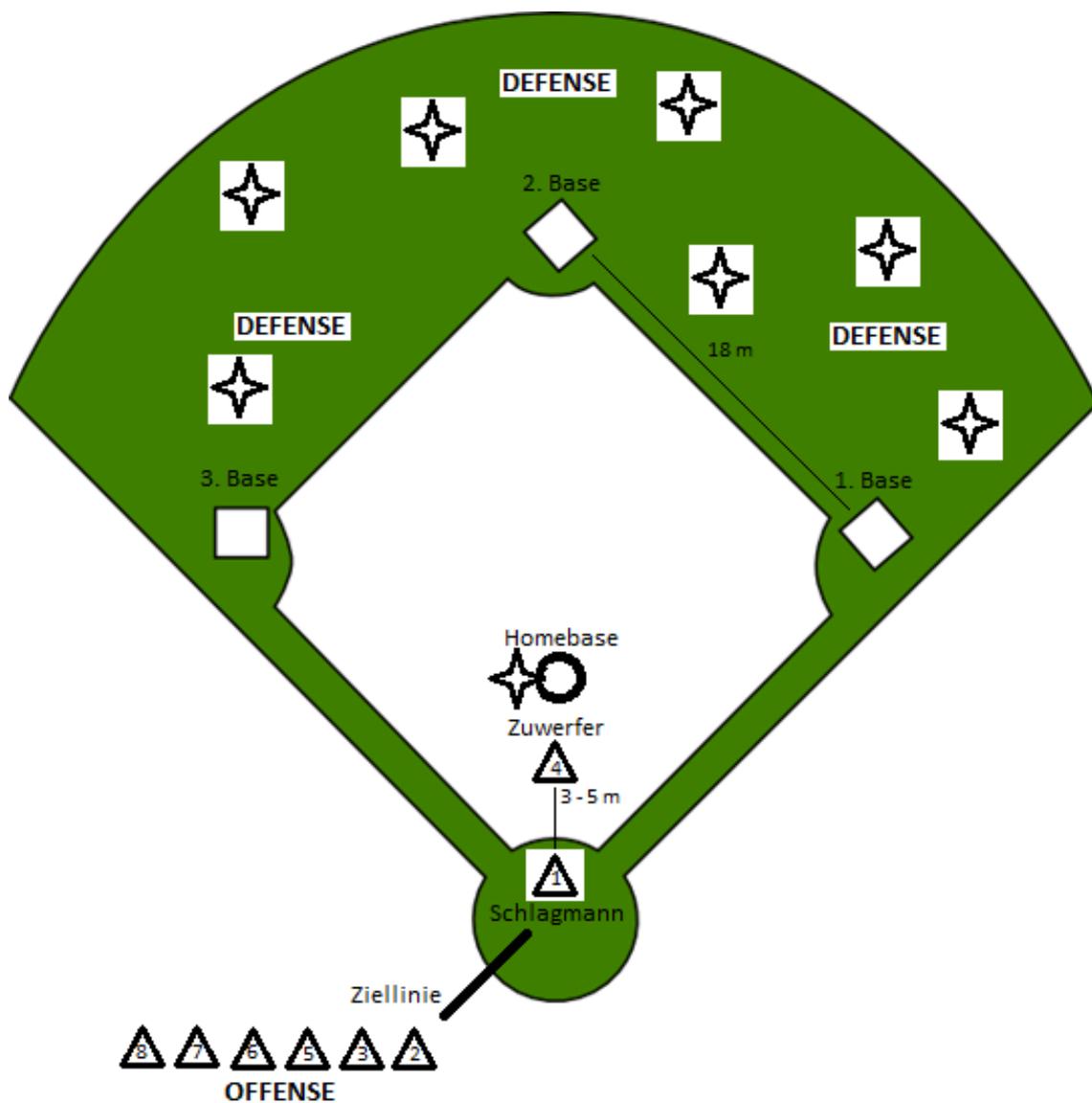
1.4. Baseball

Am Mittwoch, dem 29. April 2026, findet in Büllingen die schulische Baseball-Meisterschaft für Jungen und Mädchen statt. Teilnehmen können alle Schülerinnen und Schüler der 1. bis 6. Sekundarschuljahre. Weitere Informationen sowie Details zur Anmeldung werden den Schulen im Vorfeld der Veranstaltung separat mitgeteilt.

Regelwerk

Zwei Teams mit je 8 Spielern stehen sich gegenüber.

Eine Mannschaft verteidigt (Defense, gekennzeichnet durch die Sterne auf der Abbildung), während die andere Mannschaft angreift (Offense, gekennzeichnet durch die Dreiecke). Nach 8 Minuten werden die Rollen gewechselt und die andere Mannschaft darf während der gleichen Zeit angreifen. Alle Spiele werden zentral an- und abgepfiffen. Sobald der Schlusspfiff ertönt, endet das Spiel sofort, egal wer wo steht, schlägt oder läuft.



DEFENSE

Am Anfang des Spiels verteilt sich die Defense im Feld, wobei ein Verteidiger die Homebase besetzen muss, die er nicht verlassen darf (mindestens 1 Körperteil muss immer im Reifen bleiben). Dieser Spieler darf während eines Spiels gewechselt werden, aber nicht innerhalb einer gleichen Schlagrunde. Ziel ist es, den Ball so schnell wie möglich zum Spieler auf der Homebase zurückzubringen, denn sobald er den Ball sicher in der Hand hat, wird das Spiel gestoppt.

Eine einzelne Base kann aber auch für den Läufer blockiert werden, indem ein Verteidiger den Ball in der Hand hat und ein Körperteil in den Reifen setzt. Diese einzelne Base ist nur für eine Schlagrunde gesperrt. Ein Beispiel: Wenn ein Läufer unterwegs von Base 1 zu Base 2 ist, ein Verteidiger aber mit dem Ball in der Hand die Base 2 berührt, scheidet der Angreifer aus. Wäre jetzt ein Spieler unterwegs vom Schlag zur Base 1, darf er bis zu dieser laufen, genau wie ein Spieler, der schon vor dem Sperren über die Base 2 hinaus war. Diese Spieler können nur aus dem Spiel genommen werden, wenn der Ball nach dem Sperren der einzelnen Base zur Homebase kommt oder wenn eine andere einzelne Base gesperrt wird.

Die Defense darf einen Läufer nicht aktiv an seinem Lauf hindern (z.B. den Weg versperren).

OFFENSE

Jeder Spieler der Offense bekommt eine Zahl von 1 bis 8. Diese Reihenfolge MUSS beim Schlagen immer eingehalten werden. Außerdem stellt die angreifende Mannschaft immer einen Zuwerfer, der nach Belieben gewechselt werden darf, spätestens aber dann gewechselt werden muss, wenn er laut Reihenfolge an den Schlag kommt.

Der Zuwurf muss immer von unten erfolgen. Misslingt er, zählt er als geworfen.

Der Schlagmann hat 3 Versuche, den Ball ins Feld zu schlagen (in Kategorie 13, 14 + 15 darf der 3. Schlag mit dem Tennisschläger ausgeführt werden). Wenn er trifft, lässt er den Schlagstock auf der Stelle fallen (Achtung: nicht werfen!) und rennt so schnell wie möglich zur 1. Base, die er umkurven muss, wenn er weiterlaufen möchte. Dies kann er tun, solange der Ball von der Defense nicht direkt gefangen wurde, zurück zur Homebase geworfen wurde oder die nächste Base gesperrt ist.

Ein Lauf startet erst, wenn der Schlagmann den Schläger fallen lässt. Erst dann dürfen auch die anderen Angreifer laufen, die schon an einer Base stehen. Sollte jemand vorher starten, ist er aus dem Spiel. Lässt der Schlagmann den Schläger fallen und der Ball landet im Aus (das Spielfeld ist im 90°-Winkel angelegt, ausgehend vom Schlagmann hin zur 1. und zur 3. Base), ist er raus. Alle Spieler, die an einer Base standen und auch losgelaufen sind, müssen das Feld ebenfalls verlassen.

Hat der Schlagmann einen Ball getroffen, entscheidet sich aber dafür, nicht loszulaufen, muss der Werfer warten, bis der Ball wieder zu ihm zurückgespielt worden ist. ACHTUNG: Die Defense ist dazu angehalten, nicht auf Zeit zu spielen. Ab der zweiten Verwarnung des Schiedsrichters gibt es einen Abzug von 3 Punkten für die betroffene Mannschaft.

Es darf sich immer nur ein Läufer auf einer Base aufhalten. Der Vorgänger muss also immer die Base frei machen. Stehen 2 Spieler auf einer Base, ist der Vordermann aus dem Spiel.

Beim Laufen darf ein Angreifer einen anderen nicht überholen, sonst wird er disqualifiziert. Ist ein Angreifer über eine Base hinaus, darf er NICHT mehr zu dieser zurückkehren.

→ Ein Läufer ist also aus dem Spiel, wenn...

- ... der Ball direkt aus der Luft gefangen wird. ACHTUNG: Wenn Läufer im Spiel sind, diese aber stehen bleiben, wenn der Ball aus der Luft gefangen wird, bleiben sie im Spiel. Sind sie hingegen losgelaufen, sind sie auch raus.
- ... der Ball vor dem Erreichen einer Base von der Defense zur Homebase zurückbefördert wird. Das Spiel stoppt, sobald der Verteidiger an der Homebase den Ball sicher in seiner Hand hält.
- ... ein Verteidiger eine Base blockiert, wenn ein Läufer auf dem Weg dorthin ist.

→ Die Offense erzielt einen Punkt, wenn ein Läufer alle 3 Bases umrundet und es über die Ziellinie schafft, bevor er gestoppt werden konnte. Gelingt ihm dies in einem Lauf, so spricht man von einem „Homerun“, der drei Punkte für seine Mannschaft einbringt.

Am Ende eines Spiels werden alle erzielten Punkte zusammengezählt und mit dem Punktestand des Gegners verglichen, um den Sieger zu ermitteln, der dann zusätzlich 5 Bonuspunkte auf seinem Punktekonto erhält.

Am Ende des Turniers ergibt der Totalpunktestand einer jeden Mannschaft die Platzierung der verschiedenen Teilnehmer in ihrer Alterskategorie.

Kontaktperson:

Pascal Jost – Sportlehrer

jop@bib-buellingen.be



2. Internationale Schulsportföderation (ISF)

Die ISF ist die Welt-Schulsportföderation. Sie organisiert internationale Schulsportwettkämpfe in verschiedenen Sportarten und möchte neben dem sportlichen Wettkampf vor allem den freundschaftlichen Kontakt unter Jugendlichen fördern. Die Wettbewerbe richten sich an Jugendliche zwischen 15 und 18 Jahren.

In diesem Zusammenhang weisen wir noch einmal auf das ministerielle Rundschreiben vom September 2022 hin, dass die organisatorischen und finanziellen Bedingungen zur Teilnahme von Schulen aus der Deutschsprachigen Gemeinschaft neu regelt.

Alle teilnehmenden Schulen müssen nach den neuen Richtlinien selbst für die Teilnahme ihrer Einzelsportler und Mannschaften die Vorfinanzierung sowie die notwendigen organisatorischen Vorkehrungen treffen. Für die Teilnahme an den Multisportevents übernimmt LOS als Dachverband für den Sport, die notwendigen organisatorischen Aufgaben.

Alle Informationen sind auf der Webseite <https://www.isfsports.org/> einzusehen.

Ansprechperson:

LOS, Leitverband des Ostbelgischen Sports

Amy Weber

Mobil: +32 (0)471 901442, E-Mail: amy.weber@los-ostbelgien.be



3. Weitere Angebote

3.1. Projekt Schule-Verein

Die Durchführung dieses Projekts soll einerseits den Vereinen die Möglichkeit bieten, in den Schulen ihre Sportart bekannt zu machen, neue Talente zu sichten und Schüler für Ihre Sportart zu begeistern. Andererseits können Lehrpersonen Anregungen der Vereinstrainer aufnehmen und für die eigene Unterrichtsgestaltung nutzen.

Wie kann ein solches Projekt verwirklicht werden?

Der Verein nimmt mit einer Primar- oder Sekundarschule Kontakt auf, um eine gemeinsame Aktivität im Schulsportbereich zu organisieren.

Der Verein erarbeitet – eventuell in Zusammenarbeit mit der Schule oder dem Sportlehrer - ein Projekt.

Dabei sind folgende Vorgaben zu beachten:

1. Das Projekt sollte während der Schulzeit stattfinden, mindestens zehn Schulstunden beinhalten und auf mindestens vier Einheiten verteilt sein, die zum Teil ebenfalls in den Mittagspausen oder nach Schulschluss erteilt werden können.
2. Es müssen mindestens 10 Schüler pro Einheit oder Stunde teilnehmen.
 - Der Verein muss sich bereit erklären, interessierten Schülern im ersten Jahr vereinfachte Einstiegsmöglichkeiten in seine Jugendabteilung zu gewähren (Schnuppertraining ermöglichen, evtl. ein ermäßigter Beitrag im ersten Jahr, Sportmaterial/Ausrüstung zur Verfügung stellen, ...).
 - Hinter den Übungsstunden muss ein sportpädagogisches Konzept stehen, das durch den Fachbereich Sport geprüft wird.
 - Die Einheiten müssen von diplomierten Übungsleitern des Vereins erteilt werden.

Anregung: Es kann überlegt werden, fächerübergreifende Aspekte mit einzubeziehen (z.B. Orientierungslauf: Aspekt Erdkunde, Laufen – Kampfsportarten: Disziplin und Respekt vor dem Gegner - ...).

Die Schule verpflichtet sich:

5. das Projekt gemeinsam mit dem Verein zu begutachten;
6. die nötige Infrastruktur auch außerhalb der Schulstunden zur Verfügung zu stellen;
7. die Trainer und Übungsleiter in allen Belangen zu unterstützen;
8. die Schüler, im Rahmen ihrer Möglichkeiten, vor Beginn des Projektes, über Grundbegriffe der betreffenden Sportart aufzuklären und wenn möglich im Nachhinein die erworbenen Kenntnisse in den Unterricht einfließen zu lassen.

Ablauf:

- Vorbereitung und Einreichung des Projekts durch Verein und Schule **bis spätestens einen Monat vor Beginn des Projektes** beim Ministerium der Deutschsprachigen Gemeinschaft.
- Begutachtung und **Genehmigung** des Projekts durch das Ministerium.
- Durchführung des Projektes.
- Auszahlung des Zuschusses nach Beendigung des Projektes und nach Erhalt des Abschlussberichts und dessen Bewertung (spätestens drei Monate nach Beendigung der Initiative).



Zuschuss

- Die Höhe des Zuschusses für ein neu initiiertes, genehmigtes Projekt mit einer Schule oder einer Schulgemeinschaft beträgt **500 €**.
- Wird ein bestehendes Projekt für ein weiteres Jahr genehmigt, wird ein Zuschuss in Höhe von maximal **250 €** gewährt.
- Der Zuschuss wird dem Verein überwiesen.

Anmeldefrist: spätestens einen Monat vor Beginn des Projektes

Ansprechperson:

Ministerium der Deutschsprachigen Gemeinschaft

Olivier Esser

Telefon: 087 876 776 oder olivier.esser@dgov.be



3.2. Ardèche Reise 2026

Ein Sportcamp für 12- bis 18-jährige naturbewusste, sportbegeisterte Jugendliche, organisiert durch den Leitverband des Ostbelgischen Sports (LOS).

Verantwortliche vor Ort: Die Sportpädagogen Philippe Koonen, Sébastien Hartel, Annabel Wolfs und ihr Team.

Während der neun Tage stehen jeden Tag andere sportliche Herausforderungen auf dem Programm. Die attraktive Angebotspalette reicht von Kajak fahren, Bogenschießen, Klettern, Höhlenerforschung über Orientierungslaufen, Mountainbike-Touren und Abenteuerparcours, ... Eventuelle, neue Aktivitäten sowie der Wochenablauf werden am Elternabend vorgestellt. Abgerundet wird diese Woche durch ein kulturelles Rahmenprogramm sowie ein Animationsprogramm am Abend.



Alle Jugendlichen sind maximal zu viert in feststehenden Wohnwagen auf einem ****

Camping untergebracht. Beköstigt wird das gesamte Team von erfahrenen Köchinnen aus „den eigenen Reihen“. Begleitet werden die Jugendlichen von mehreren Sportpädagogen aus der Deutschsprachigen Gemeinschaft. Sportarten wie Klettern, „Spéléo“ oder „Explo“, werden neben unserem Team, von ausgebildeten Animatoren vor Ort betreut.



Einschreibungen sind ausschließlich über das Einschreibeformular möglich – frühestens ab Freitag, dem 10. Oktober 2025, 00:01 Uhr. Vor diesem Zeitpunkt eingereichte Anmeldungen werden nicht berücksichtigt. Die Teilnehmerzahl ist auf 45 Jugendliche begrenzt; es gilt das Datum der E-Mail.

50% der verfügbaren Plätze werden für Erstteilnehmer reserviert, 50% der Plätze für Teilnehmer, die sich wiederholt einschreiben. Da es sich bei 45 möglichen

Einschreibungen um eine ungerade Zahl handelt, ist bei der Vergabe des letzten Platzes die Uhrzeit und Datum der Anmeldung entscheidend, egal ob erste oder wiederholte Teilnahme. Ab dem 01. Dezember 2025 werden beide Teilnehmerlisten geöffnet für die Schüler, die sich auf der Warteliste befinden. Jede Einschreibung wird schriftlich bestätigt.

Datum: Erste Woche der Osterferien in Ostbelgien (Samstag, 04.04.2026 bis Sonntag, 12.04.2026)

Preis: 610,00€

BE43 7310 5139 3201 – LOS Leitverband des Ostbelgischen Sports // Name, Vorname, Sportcamp Ardèche

Der Preis beinhaltet die Fahrt mit dem Reisebus ab Eupen und St. Vith, die Verpflegung in Vollpension, alle kulturellen und sportlichen Aktivitäten für alle Teilnehmer, die Versicherung für Körperschäden. Im Preis nicht enthalten ist die Rückreiseversicherung: z.B. KBC, Touring, ..., diese kann jedoch für einen Aufpreis von 15 € über LOS abgeschlossen werden.

Anzahlung von 300,00 € und Restzahlung von 310,00 €. Die Anzahlung ist unmittelbar nach Bestätigung der Teilnahme an LOS zu entrichten. Die Restzahlung ist unmittelbar nach dem Elternabend, welcher immer vor Karneval stattfindet, zu entrichten.

Aufenthaltort: Camping La Rouveyrolle (****), F-07460 Casteljau
Website: www.campingrouveyrolle.fr

Verschiedene Krankenkassen erstatten Teilbeträge für die Teilnahme an Sportlagern zurück.
Die von der Krankenkasse vorgesehenen Formulare können nach Ablauf der Reise von LOS ausgefüllt werden.

Weitere Informationen: Ab Beginn des neuen Schuljahres auf der LOS-Webseite zu finden: <https://www.los-ostbelgien.be/events/sportcamp-in-der-ardeche/>

Ansprechperson:

William Klubert

Tel. +32 (0) 472 864 522, E-Mail: william.klubert@los-ostbelgien.be

Am Tag der Abreise hinterlegt jeder Teilnehmer bei einem Verantwortlichen des Lagers, eine Kautions von 100 € in einem geschlossenen Umschlag, der mit dem Namen und der Anschrift zu versehen ist.

Die Lagerleitung behält sich das Recht vor, eventuelle Sachschäden oder Materialverluste davon zu begleichen.
Ein persönlicher Gesundheitsbogen sowie eine elterliche Erlaubnis sind ebenfalls ausgefüllt und unterschrieben am Tag der Abreise mitzubringen. Die dementsprechenden Dokumente erhalten alle Eltern am Infoabend.

Infoabend für die Eltern: Datum und Ort noch zu bestimmen



Weiterbildungen für Lehrpersonen



1. New Games – neue Sportspiele im Unterricht

Die Weiterbildung richtet sich an Sportlehrerinnen und Sportlehrer der Primar- und Sekundarschulen. Im Laufe der Fortbildung soll eine Palette an kreativen, kooperativen und alternativen Spielideen vorgestellt werden, die den klassischen Sportunterricht bereichern. Der Einsatz neuer Sport- und Bewegungsspiele ermöglicht den Sportlehrerinnen und Sportlehrern die sportlichen Kompetenzen der Schülerinnen und Schülern über neue Spielformen zu fördern und zu erreichen.

Zielgruppe: Sportlehrer Primar & Sekundar

Anbieter: AHS & Fachbereich Sport des Ministeriums

Ansprechperson (Organisation): Claudine Kessler (weiterbildung@ahs-ostbelgien.be, 087/590 513)

Ansprechperson (Inhalt): Olivier Esser, Ministerium der Deutschsprachigen Gemeinschaft
(olivier.esser@dgov.be, +32 87 876 776)

Anmeldung: www.ahs-ostbelgien.be (Weiterbildung - Weiterbildungsdatenbank)

Hinweis: Die Weiterbildung findet voraussichtlich im November 2025 statt. Das genaue Fortbildungsdatum sowie der -ort werden Ihnen schnellstmöglich mitgeteilt.

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Die Fahrtkosten werden erstattet.



2. Tischtennis in der Schule

Die Weiterbildung richtet sich an Sportlehrerinnen und Sportlehrer der Primar- und Sekundarschulen, die mit ihren Schülerinnen und Schülern eine Aktivität rund um Tischtennis als Rückschlagsportart durchführen möchten. Die Teilnehmenden erhalten technische und methodische Grundlagen und Anregungen, wie Tischtennis mit einfachen Mitteln abwechslungsreich und altersgerecht in den Sportunterricht integriert werden kann.

Zielgruppe: Sportlehrer Primar & Sekundar

Anbieter: AHS & Fachbereich Sport des Ministeriums

Ansprechperson (Organisation): Claudine Kessler (weiterbildung@ahs-ostbelgien.be, 087/590 513)

Ansprechperson (Inhalt): Olivier Esser, Ministerium der Deutschsprachigen Gemeinschaft (olivier.esser@dgov.be, +32 87 876 776)

Anmeldung: www.ahs-ostbelgien.be (Weiterbildung - Weiterbildungsdatenbank)

Anmeldefrist: 19.12.2025

Hinweis: Die Weiterbildung findet im Januar oder Februar 2026 statt. Das genaue Fortbildungsdatum sowie der -ort werden Ihnen schnellstmöglich mitgeteilt.

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Die Fahrtkosten werden erstattet.



3. Klettern - CATAGSAE – Stufe 1 (= Grundausbildung)

Anwendungsbereich des Zertifikats

- Der zertifizierte CATAGSAE-Absolvent ist befugt, das Klettern an künstlichen Strukturen im Rahmen eines Schulprogramms oder eines von einem Verband, der Sportlehrkräfte einsetzt, genehmigten Programms zu betreuen.
- Die CATAGSAE-Ausbildung ist restriktiv und zielt darauf ab, Sportpädagogen in den grundlegenden Techniken für eine schulische Praxis auszubilden.

Den Schülerinnen und Schülern soll ermöglicht werden, in einem Umfeld zu arbeiten und sich zu bewegen, in dem die Sicherheit der Schülerinnen und Schüler gewährleistet ist, indem sie keinen unannehmbaren Risiken ausgesetzt werden.

Die Ausbildung umfasst im Wesentlichen den Erwerb von sicherheitstechnischen, aber auch pädagogischen und didaktischen Kompetenzen:

- Kennenlernen der Kompetenzen und Techniken, die für das CATAGSAE (Certificat d'aptitude technique à l'encadrement de groupes sur structure artificielle d'escalade
- Zertifikat über die technische Befähigung zur Betreuung von Gruppen an künstlichen Kletteranlagen) erforderlich sind.
- Den Schülerinnen und Schülern soll ermöglicht werden, in einem Umfeld zu arbeiten und sich zu bewegen, in dem die Sicherheit der Schülerinnen und Schüler gewährleistet ist, indem sie keinen unannehmbaren Risiken ausgesetzt werden.
- Erklärung der spezifischen Begriffe und der Sicherheitshinweise,
- Anlegen des Klettergurts, Anseilen, Sichern mit Selbstblockiersystem und Abseilgerät, Aufstieg am Fixseil mit 1 Selbstblockiersystem, selbstgesichertes Abseilen
- Pflege der Ausrüstung
- Animationen: Spiele, Suche nach typischen Positionen und Bewegungen, Überquerungen, Themenklettern...
- Kontinuierliche Bewertung: aktive Anwesenheit und Beherrschung aller behandelten Techniken.

Referent: Sébastien Hartel

Zielgruppe: Sportlehrer Primar & Sekundar

Anbieter: AHS

Ansprechperson: Claudine Kessler (weiterbildung@ahs-ostbelgien.be, 087/590 513)

Anmeldung: www.ahs-ostbelgien.be (Weiterbildung - Weiterbildungsdatenbank)

Hinweis: Die Weiterbildung wird zum Schuljahresende angeboten (Ende Juni, Anfang Juli). Wir werden Ihnen das genaue Datum schnellstmöglich mitteilen.

Bitte bringen Sie Kletterschuhe oder aber bequeme gute Hallenturnschuhe mit.

Das Diplom das CATAGSAE I kann mit einem Trainerschein D gleichgestellt werden.

4. Pratique psychomotrice d'après la méthode Aucouturier – Du plaisir d'agir au plaisir de penser

Toute personne travaillant avec des enfants connaît l'énergie débordante de la petite enfance. Les enfants en bonne santé sont actifs et infatigables dans l'expression de cette énergie inépuisable.

Pour se construire, les enfants doivent pouvoir grimper, sauter, courir et faire du bruit. Ces mouvements leur permettent de développer une image positive d'eux-mêmes et de leur corps, et ainsi de construire progressivement leur identité.

Avec son approche, Bernard Aucouturier a créé un cadre où les enfants peuvent s'exprimer librement, expérimenter et vivre une grande variété d'expériences motrices.

La pratique psychomotrice favorise le développement psychologique de l'enfant par le corps. Elle sollicite la sensorialité, la tonicité, la motricité, le vécu émotionnel et l'imaginaire. La pratique psychomotrice favorise le développement psychologique de l'enfant à travers le corps. Elle sollicite la sensorialité, la tonicité, la motricité, le vécu émotionnel et l'imaginaire. Cette approche repose sur une conception unitaire de la personne, où le psychisme est indissociable de ses racines corporelles.

Durant la séance psychomotrice, l'enfant est accompagné par l'adulte dans son expressivité motrice unique. L'enfant peut se décentrer de son besoin immédiat de mouvement pour s'exprimer progressivement de façon plus mature.

L'adulte, par son attitude et sa posture, assure un cadre sécurisant indispensable au bon déroulement de la séance.

Bernard Aucouturier a défini trois niveaux de pratique psychomotrice :

- La prévention et l'éducation,
- Education spécialisée
- Thérapie

La formation proposée ici vise le premier niveau, la prévention et de l'éducation, s'adressant à tous les enfants, notamment en crèche, en maternelle ou au début de l'école primaire.

Referent: Karin Klöcker

Zielgruppe: Kindergärtner & Primarschullehrer der 1. Stufe

Anbieter: AHS & Ecole Belge de Pratique Psychomotrice Aucouturier

Ansprechperson: Claudine Kessler (weiterbildung@ahs-ostbelgien.be, 087/590 513)

Anmeldung: www.ahs-ostbelgien.be (Weiterbildung - Weiterbildungsdatenbank)

Anmeldefrist: 30.09.2025

Sitzungen:

- Mi., 15.10.2025, 13:30-17:30 Uhr
- Mi., 22.10.2025, 08:30-12:30 Uhr
- Mi., 05.11.2025, 13:30-17:30 Uhr
- Mi., 22.04.2026, 13:30-16:30 Uhr

Hinweis: Pensez à porter des vêtements confortables

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Die Fahrtkosten werden erstattet.



VERANTWORTLICHER HERAUSGEBER:

Anne Brüll, Geschäftsführung, Leitverband des Ostbelgischen Sports VoG (LOS)

Bellmerin 46-48, 4700 Eupen | RJP Eupen | BE 0747.946.214

kontakt@los-ostbelgien.be | <https://www.los-ostbelgien.be/>

Bildnachweise:

S.3 ©PDG/Jennifer Kniepen | S.26 ©SportKompass | S.27 ©MDG/Olivier Esser | S.35 ©<https://www.thedailymile.de/>

