

SCHULSPORT- PROGRAMM

2026-2027



ALLGEMEINE RICHTLINIEN.....	3
1. ALLGEMEINES.....	4
2. AUSLEIHE SPORTMATERIAL.....	4
3. MODALITÄTEN FÜR DIE TEILNAHME AN AUßERUNTERRICHTLICHEN SCHULSPORTAKTIVITÄTEN.....	5
4. ANMELDEFRISTEN.....	5
5. WICHTIGE DATEN.....	5
EUROPÄISCHE WOCHE DES SPORTS	6
BENEFIZ-MARATHON 2026	8
ANGEBOTE FÜR PRIMARSCHULEN	9
1. SPIELSPORTFESTE.....	10
1.1. Rolleballe.....	10
1.2. Flott Fit Fair	11
1.3. Ballfit	12
2. MEISTERSCHAFTEN PRIMARSCHULEN	13
2.1. Kleinfeld-Fußball-Turnier	13
2.2. Netzball	15
2.3. Schulschach	17
2.4. Cross Challenge	19
2.5. Fußballturnier 8 gegen 8.....	20
2.6. 5-Städte-Turnier.....	22
2.7. Street Soccer Balance Turnier.....	23
3. FITTE SCHULE	24
4. WEITERE ANGEBOTE	26
4.1. SportKompass.....	26
4.2. Schwimmtestungen.....	27
4.3. Projekt Schule-Verein.....	28
4.4. Schülerassistentenausbildung.....	30
4.5. Turnparcours	32
4.6. The Daily Mile – Fit mit Felix & Finja	35
ANGEBOTE FÜR SEKUNDARSCHULEN	36
1. MEISTERSCHAFTEN	37
1.1. Cross Biathlon	38
1.2. Fußball Mädchen.....	40
2. INTERNATIONALE SCHULSPORTFÖDERATION (ISF).....	42
3. WEITERE ANGEBOTE	43
3.1. Projekt Schule-Verein.....	43
3.2. Ardèche Reise 2027.....	45
WEITERBILDUNGEN FÜR LEHRPERSONEN.....	47
1. PLAY TENNIS – TENNIS ERFOLGREICH IN DEN SCHULSPORT INTEGRIEREN	48
2. KINDERYOGA – RUHEINSELN FÜR LERNEN UND ENTWICKELN	49
3. PSYCHOMOTORIK NACH DEM ANSATZ VON BERNARD AUCOUTURIER – VON DER FREUDE AM HANDELN ZUR FREUDE AM DENKEN.....	50



Allgemeine Richtlinien

In Zusammenarbeit mit den Gemeinden und Schulen werden die Angebote für Primar- und Sekundarschulen organisiert. Hierfür sind folgende Alterskategorien zu beachten:

Primarschulen Schuljahr 2026 – 2027

Kategorie	Geschlecht	Geburtsjahr
Kategorie 1 / 1. Schuljahr	Mädchen	2020 und jünger
Kategorie 2 / 1. Schuljahr	Jungen	2020 und jünger
Kategorie 3 / 2. Schuljahr	Mädchen	2019
Kategorie 4 / 2. Schuljahr	Jungen	2019
Kategorie 5 / 3. Schuljahr	Mädchen	2018
Kategorie 6 / 3. Schuljahr	Jungen	2018
Kategorie 7 / 4. Schuljahr	Mädchen	2017
Kategorie 8 / 4. Schuljahr	Jungen	2017
Kategorie 9 / 5. Schuljahr	Mädchen	2016
Kategorie 10 / 5. Schuljahr	Jungen	2016
Kategorie 11 / 6. Schuljahr	Mädchen	2015
Kategorie 12 / 6. Schuljahr	Jungen	2015

Diese Jahrgänge müssen für die Teilnahme an den Spielsportfesten sowie den Meisterschaften strikt eingehalten werden.

Falls bei den Meisterschaften mehr als ein älterer Schüler¹, der demselben Schuljahr angehört, teilnehmen sollte, bitten wir um kurze Rücksprache mit den Verantwortlichen von LOS.

Sekundarschulen Schuljahr 2026 – 2027

Kategorie	Geschlecht	Geburtsjahr
Kategorie 13 (1. & 2. Sekundar)	Mädchen	2014 - 2013 und jünger
Kategorie 14 (1. & 2. Sekundar)	Jungen	2014 - 2013 und jünger
Kategorie 15 (3. & 4. Sekundar)	Mädchen	2012 - 2011
Kategorie 16 (3. & 4. Sekundar)	Jungen	2012 - 2011
Kategorie 17 (5. & 6. Sekundar)	Mädchen	2010 - 2009
Kategorie 18 (5. & 6. Sekundar)	Jungen	2010 - 2009

¹ Aus Gründen der besseren Lesbarkeit gelten alle Personenbezeichnungen in den vorliegenden Texten gleichermaßen für alle Geschlechter.



1. Allgemeines

Seit dem 1. Januar 2025 liegt die Verantwortung für den außerunterrichtlichen Schulsport nicht mehr beim Fachbereich Sport der Deutschsprachigen Gemeinschaft, sondern wurde an den *Leitverband des Ostbelgischen Sportes (LOS)* übertragen. Die bewährte Organisation und Durchführung der Spielsportfeste und Schulmeisterschaften soll weiterhin in enger Zusammenarbeit mit den Schulen erfolgen.

Wir schätzen die bisherige konstruktive Zusammenarbeit mit allen Schulen sehr und möchten diese in Zukunft noch intensiver gestalten. Ein zentrales Element bleibt die jährliche Informations- und Austauschversammlung, die künftig jeweils Mitte Mai stattfinden wird. Dabei legen wir besonderen Wert darauf, neben den Sportlehrkräften auch die Grundschullehrkräfte einzubeziehen, da sie oftmals maßgeblich in die Organisation eingebunden sind. Jede Schule wird gebeten, eine verantwortliche Person zu dieser Versammlung zu entsenden.

Das Schulsportprogramm wird jährlich im August veröffentlicht und den Schulen zugestellt. Zeitgleich wird es auch auf der Website von LOS verfügbar sein. Erst ab diesem Zeitpunkt sind Anmeldungen für die einzelnen Aktivitäten möglich.

Der Anmeldeprozess erfolgt ausschließlich über ein Online-Formular auf der LOS-Website. Dies vereinfacht die Organisation und sorgt für einen reibungsloseren Ablauf. Auf der Website finden Sie zudem alle relevanten Informationen zu den Spielsportfesten und Schulmeisterschaften.

Außerdem wird die Teilnehmerzahl bei den Spielsportfesten auf maximal 12 Gruppen begrenzt, um ein sinnvolles Arbeiten zu ermöglichen und ausreichend Platz für die verschiedenen Ateliers zur Verfügung zu haben.

Zur Anmeldung via Website:

<https://www.los-ostbelgien.be/schulsport/>

Wir danken allen Beteiligten für ihr Engagement und freuen uns auf eine weiterhin produktive und sportlich erfolgreiche Zusammenarbeit!

2. Ausleihe Sportmaterial

Sportpädagogische Hilfsmittel und diverses Sportmaterial können für eine begrenzte Zeit von interessierten Schulen ausgeliehen werden. Zur Unterstützung von Sport- und Schulfesten stehen zwei mit Sportmaterial ausgestattete Anhänger zur Verfügung.

Um eine vollständige Liste des Materials zu erhalten, melden Sie sich bei astrid.vliegen@los-ostbelgien.be.



3. Modalitäten für die Teilnahme an außerunterrichtlichen Schulsportaktivitäten

Damit die Aktivitäten optimal organisiert werden können, bitten wir darum, folgende Modalitäten zu beachten:

- **Anmeldung:** Die Schulen melden sich über ein Online-Formular (<https://www.los-ostbelgien.be/schulsport/grundschule/>) an. Dieses muss bis zur **Anmeldefrist** vollständig ausgefüllt sein, um an der Aktivität teilnehmen zu können.
- **Kontaktperson:** Der verantwortliche Gruppenleiter muss seine Kontaktdaten angeben, damit er im Notfall erreichbar ist.
- **Begleitung & Aufsicht:** Jede Gruppe muss von einem verantwortlichen Erwachsenen begleitet werden, der die Kinder betreut und animiert. Pro 14 Kinder ist mindestens eine Begleitperson erforderlich. Diese sorgt dafür, dass die Regeln eingehalten, ein respektvoller Umgang gepflegt und Bus sowie Veranstaltungsort sauber gehalten werden.
- **Einverständnis der Schulleitung:** Die Einschreibung der Schule muss von der Schulleitung genehmigt werden.
- **Fragen:** Bei Fragen wenden Sie sich bitte an schulsport@los-ostbelgien.be.

4. Anmeldefristen

Aktivität	Anmeldefrist
Kleinfeld Fußballturnier	16.09.2026
Schülerassistentenausbildung	18.09.2026
Spielsportfeste	30.09.2026
Fitte Schule – Absichtserklärung	30.09.2026
Street Soccer Balance Turnier	18.12.2026
SportKompass	15.01.2027
Netzbball Meisterschaft (Oberstufe)	05.02.2027
Schulschach Meisterschaft	26.02.2027
Fußball 8vs8 (Aubel)	05.03.2027
Fitte Schule – Aktivitätenliste	30.04.2027
Cross Challenge	30.04.2027
Fitte Schule – Bild- & Videomaterial	14.05.2026

5. Wichtige Daten

Sportlehrerversammlung Sekundar: **5. Mai 2027 – Eupen**

Ehrung Fitte Schule: **2. Juni 2027 – Eupen**

Lehrerversammlung Primar: **9. Juni 2027 – Eupen**

Ansprechperson:

Amy Weber

Koordinatorin für den außerunterrichtlichen Schulsport

E-Mail: amy.weber@los-ostbelgien.be

Mobil: +32 (0)471 901442



Europäische Woche des Sports

Die **Europäische Woche des Sports (EWDS)** findet jedes Jahr in ganz Europa vom **23. bis 30. September** statt und verfolgt das Ziel die Bedürfnisse der hiesigen Sportvereine zu befriedigen und die breite Bevölkerung zum Sporttreiben zu animieren.

Auch dieses Jahr möchte LOS ganz besonders auf die **Bewegung der Schüler in Ostbelgien** eingehen und diese dazu sensibilisieren. Denn Bewegung fördert nicht nur die Gesundheit, sondern auch die Konzentration und Lernfähigkeit. Nach dem Motto „**BeActiveAtSchool - Schule bewegt dich!**“ schlagen wir **drei Ansätze** vor, durch die wir die Schüler während der Woche in Bewegung bringen wollen.

Alle teilnehmenden Schulen erhalten bei Teilnahme einen Gutschein von IdemaSport im Wert von 50,00€. So besteht die Möglichkeit, dass sich jede Schule neues und auf ihre Bedürfnisse angepasstes Sportmaterial anschaffen kann.

Alle Vorschläge gelten dabei nur als Ideen. Dessen Umsetzung wird begrüßt, beruht jedoch auf einer **Freiwilligenbasis**. Die Gestaltung der Woche steht Ihnen dabei ebenfalls frei. Wir schlagen folgende drei Ansätze vor:

1. Beweg dich auf dem Schulweg

Schüler werden motiviert, **umweltfreundlich und aktiv zur Schule zu kommen** – zu Fuß, mit dem Fahrrad, Roller oder Skateboard. Begleitete Geh- oder Fahrgemeinschaften (z. B. Walking Bus) werden empfohlen, vor allem für jüngere Kinder.

2. Beweg dich im Unterricht

Unterricht kann bei gutem Wetter nach draußen verlegt oder durch bewegte Spiele aufgelockert werden. Vorschläge wären Aktivitäten wie Natur erleben (z. B. Waldtag), Stadtrallyes oder Schatzsuchen sowie Bewegungsspiele im Klassenraum.

Aus dem Buch „**Beweg dich Schule**“ der Autorin **Dorothea Beigel** schlagen wir Ihnen einige wissenschaftlich fundierte, altersgerechte und fachspezifische **Praxisspiele** vor, die Sie alle im Klassenraum ohne Aufwand durchführen können. Dazu ist kein Material notwendig.

Alle weiteren Informationen zu diesen Spielen finden Sie in einem weiteren Dokument vor, welches auf unserer Webseite zu finden ist.

3. Mittagspause aktiv gestalten

Unter Anleitung können in der Pause sportliche Aktivitäten organisiert werden, z. B. Völkerball, Jonglage, Seilspring-Challenges oder Ballsportarten.

Auch in diesem Jahr stellen wir den Schulen wieder einen **Flashmob** zur Verfügung, welcher durch die **Tanzgarde Vegder Diddeldöpcher** einstudiert wurde. Der Tanz gilt dabei als altersgerecht und für alle machbar. Ein **Übungsvideo** sowie ein **Tutorial** sind auf unserer Webseite und YouTube zu finden.

#TrikotTagOstbelgien

Im Rahmen der Europäischen Woche des Sports organisiert LOS am **Mittwoch, den 30. September 2026** zum zweiten Mal einen **ostbelgischen Trikottag!** Dabei rufen wir die Sportvereinsmitglieder auf, Werbung für ihren Verein zu machen und an diesem Tag das Trikot, Polo-Shirt oder den Trainingsanzug ihres Vereins nicht nur beim Training, sondern auch bei der Arbeit, in der Schule, beim Einkaufen und überall in der Öffentlichkeit zu tragen, um ein Zeichen für den Vereinssport zu setzen.

Dabei können die Teilnehmenden Fotos im Trikot ihres Vereins mit dem Hashtag **#TrikotTagOstbelgien** auf Instagram oder Facebook posten. Dabei besteht die Chance, auf unserer Webseite sichtbar gemacht zu werden



und an einem Gewinnspiel teilzunehmen. Alle weiteren Informationen sind unter <https://www.los-ostbelgien.be/events/europaeische-woche-des-sports/beactive-trikottag-ostbelgien/> zu finden.

Wir würden uns freuen, wenn auch Sie die Schüler dazu motivieren könnten, an diesem Tag ihr Vereinstrikot zur Schule anzuziehen. Zu diesem Zweck haben wir auch einen Informationsflyer erstellt, der in der Schule ausgehängt werden kann und ebenfalls unter dem oben genannten Link verfügbar ist.

Rückmeldungen

Wir freuen uns über jede Art von Rückmeldung. Bilder, Tabellen, Videos, etc. können Sie uns über william.klubert@los-ostbelgien.be oder via WhatsApp unter +32 (0) 472 86 45 22 zukommen lassen. Alle die uns zugesendeten Bilder und Videos darf LOS für das anschließende Aftermovie der Europäischen Woche des Sports 2026 nutzen und an seinen Partner, die europäische Kommission, weiterleiten.

Auf unserer Webseite ist ebenfalls ein Rückmeldeformular vorzufinden, welches Sie ausfüllen und uns zukommen lassen können. So erhalten wir einen Überblick darüber, welche Aktivitäten Sie im Laufe der Woche mit den Schülern durchgeführt haben. Über Rückmeldungen und Anregungen Ihrerseits würden wir uns ebenfalls sehr freuen.

Alle Infos zu der Europäischen Woche des Sports – BeActiveAtSchool sind unter <https://www.los-ostbelgien.be/events/europaeische-woche-des-sports/aktiv-in-der-schule/> vorzufinden.



Benefiz-Marathon 2026

Beim Benefiz-Marathon 2026 haben die Teilnehmer mehr als 130.000 Kilometer zurückgelegt. Das lag auch an den vielen Schülern, die mitgemacht haben. Mehr als 11.000 Schüler sind für den guten Zweck gewandert.

Das motiviert für die Zukunft!

Auch in diesem Schuljahr organisiert LOS den Benefiz-Marathon gemeinsam mit den Lions Clubs aus Eupen und Sankt Vith.

Datum: Freitag, 22.01.2027 bis Freitag, 29.01.2027

LOS, die Lions-Clubs aus Eupen und St. Vith, der BRF, das Grenz-Echo und die Freie Krankenkasse sind Partner, die diese Aktion auch im kommenden Jahr finanziell und medienmäßig unterstützen und die Bevölkerung zu Spenden aufrufen. Der BRF wird während der gesamten Woche über den Stand der Dinge informieren.

Alle Spendenerträge der zurückgelegten Kilometer sowie sämtliche Spendenversprechen werden vollständig wohltätigen Organisationen zur Verfügung gestellt, um den Bedürftigsten in unserer Gemeinschaft direkt und wirksam helfen zu können.

Im Jahr 2026 wurden 134.262 km zurückgelegt und es kamen über die erwanderten, gelaufenen, geschwommenen und gefahrenen Kilometer **26.288,20 €** für karitative Einrichtungen in der Deutschsprachigen Gemeinschaft zusammen.

Praktische Organisation

Neben den Primar- und Sekundarschulen sollen auch Kindergärten am Benefiz-Marathon teilnehmen können. Die Schüler sollen unter Aufsicht ihrer Lehrpersonen eine beliebige Strecke zurücklegen, wobei es ihnen überlassen wird, ob gewandert, gelaufen, Rad gefahren oder geschwommen wird.

Besondere Aktivitäten von Schulen sind immer willkommen, diese Schulen sollten sich rechtzeitig mit LOS in Verbindung setzen.

Bitte teilen Sie LOS unter amy.weber@los-ostbelgien.be den Namen der Schule, die Klassen, die jeweilige Anzahl Schüler, die Kontaktperson/en (zuständiger Sportlehrer), die Teilnahmedaten und die **endgültige** Anzahl Kilometer mit, die sie als Klasse, bzw. Schule zurückgelegt haben. Ein passendes Formular wird Ihnen hierzu im Dezember 2026 zugesandt.

Die Kilometer sollten dabei bis spätestens Freitag, den 29.01.2027 um 15.00 Uhr eingereicht werden.

Ansprechpersonen:

Amy Weber

Tel. +32 (0)471 901442, E-Mail: amy.weber@los-ostbelgien.be



Angebote für Primarschulen



1. Spielsportfeste

1.1. Rolleballe

Rolleballe ist ein buntes Spielsportfest für Kinder aus dem **2. und 3. Kindergartenjahr**, das während der Schulzeit stattfindet. An vielfältigen Bewegungs-Ateliers entdecken die Kinder spielerisch ihre motorischen Fähigkeiten, gefördert durch gezielte psychomotorische Übungen.

Begleitet von Lehrpersonen und Betreuern erleben die Kinder einen fröhlichen Vormittag oder Nachmittag voller Spiel, Spaß und Bewegung. Rolleballe schafft erste positive Bewegungserfahrungen – und bereitet zugleich auf die Folgeaktivität „Flott, fit, fair“ vor.

Datum und Orte:

- ☐ Dienstag, 11.05.2027 in Eupen (Sportzentrum Stockbergerweg)
- ☐ Donnerstag, 13.05.2027 in Eupen (Sportzentrum Stockbergerweg)
- ☐ Freitag, 14.05.2027 in Raeren (Sporthalle Bergscheid)
- ☐ Dienstag, 18.05.2027 in St.Vith (SFZ)
- ☐ Donnerstag, 20.05.2027 in St.Vith (SFZ)
- ☐ Freitag, 21.05.2027 in Kelmis (Sporthalle Patronagestraße)

Die Aktivitäten finden im Vormittag von 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr und im Nachmittag von 12:30(N)/12:45(S) Uhr bis 14:45 Uhr statt.

Die genaue Gruppeneinteilung sowie die zugehörigen Uhrzeiten erhalten Sie mit der Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Altersgruppe: 2. und 3. Kindergartenjahr (4-5 Jahre)

Gruppenstärke: Maximal 14 Kinder pro Gruppe. Für jede Gruppe muss mindestens ein Betreuer vorgesehen werden, der die Gruppe betreut und animiert.

Transport: Es wird ein Bustransport gewährleistet (nicht für die ortsansässigen Schulen).

Mitzubringen: Sportkleidung, Turnschuhe mit weißer Sohle, Wasser und Pausenbrot.

Anmeldefrist: 30.09.2026

Anmeldung: <https://www.los-ostbelgien.be/schulsport/grundschule/rolleballe/>



1.2. Flott Fit Fair

„Flott, fit, fair“ ist ein bewegungsreiches Sportfest für Kinder aus dem **1. und 2. Grundschuljahr**. In kleinen Gruppen durchlaufen sie abwechslungsreiche Ateliers, die gezielt die Psychomotorik fördern und gleichzeitig Freude an Bewegung vermitteln.

Gemeinsam mit Lehrpersonen und Betreuern erleben die Kinder einen sportlichen Tag, bei dem Fairplay, Teamgeist und Bewegung im Vordergrund stehen.

„Flott, fit, fair“ bereitet spielerisch auf die nächste Etappe vor: das Spielsportfest „Ballfit“.

Datum und Orte:

- ☐ Dienstag, 17.11.2026 in Eupen (Sportzentrum Stockbergerweg)
- ☐ Donnerstag, 19.11.2026 in Eupen (Sportzentrum Stockbergerweg)
- ☐ Freitag, 20.11.2026 in Raeren (Sporthalle Bergscheid)
- ☐ Dienstag, 24.11.2026 in St.Vith (SFZ)
- ☐ Donnerstag, 26.11.2026 in St.Vith (SFZ)
- ☐ Freitag, 27.11.2026 in Kelmis (Sporthalle Patronagestraße)

Die Aktivitäten finden im Vormittag von 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr und im Nachmittag von 12:30(N)/12:45(S) Uhr bis 14:45 Uhr statt.

Die genaue Gruppeneinteilung sowie die zugehörigen Uhrzeiten erhalten Sie mit der Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Altersgruppe: 1. und 2. Primarschuljahr (6-8 Jahre)

Gruppenstärke: Maximal 14 Kinder pro Gruppe. Für jede Gruppe muss mindestens ein Betreuer vorgesehen werden, der die Gruppe betreut und animiert.

Transport: Es wird ein Bustransport gewährleistet (nicht für die ortsansässigen Schulen)

Mitzubringen: Sportkleidung, Turnschuhe mit weißer Sohle, Wasser und Pausenbrot

Anmeldefrist: 30.09.2026

Anmeldung: <https://www.los-ostbelgien.be/schulsport/grundschule/flott-fit-fair/>



1.3. Ballfit

„Ballfit“ ist das Bewegungsfest für Kinder der **3. und 4. Primarschulklasse**. Im Mittelpunkt stehen beliebte Ballsportarten wie Fußball, Basketball, Handball oder Tennis – kindgerecht, spielerisch und mit jeder Menge Abwechslung.

An verschiedenen Stationen haben die Kinder die Möglichkeit:

- den Umgang mit unterschiedlichen Bällen und Materialien kennenzulernen,
- neue Bewegungsformen auszuprobieren,
- ihre Koordination zu verbessern
- und mögliche Berührungängste mit dem Ball abzubauen.

Begleitet von Lehrern und Betreuern entdecken die Kinder mit Freude und Neugier die bunte Welt des Ballsports.

Datum und Orte:

- ☐ Dienstag, 23.02.2027 in Eupen (Sportzentrum Stockbergerweg)
- ☐ Donnerstag, 25.02.2027 in Eupen (Sportzentrum Stockbergerweg)
- ☐ Freitag, 26.02.2027 in Raeren (Sporthalle Bergscheid)
- ☐ Dienstag, 02.03.2027 in Worriken
- ☐ Donnerstag, 04.03.2027 in Worriken
- ☐ Freitag, 05.03.2027 in Kelmis (Sporthalle Patronagestraße)

Die Aktivitäten finden im Vormittag von 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr und im Nachmittag von 12:30(N)/12:45(S) Uhr bis 14:45 Uhr statt.

Die genaue Gruppeneinteilung sowie die zugehörigen Uhrzeiten erhalten Sie mit der Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Altersgruppe: 3. und 4. Primarschuljahr (9-11 Jahre)

Gruppenstärke: Maximal 14 Kinder pro Gruppe. Für jede Gruppe muss mindestens ein Betreuer vorgesehen werden, der die Gruppe betreut und animiert.

Transport: Es wird ein Bustransport gewährleistet (nicht für die ortsansässigen Schulen)

Mitzubringen: Sportkleidung, Turnschuhe mit weißer Sohle, Wasser und Pausenbrot

Anmeldefrist: 30.09.2026

Anmeldung: <https://www.los-ostbelgien.be/schulsport/grundschule/ballfit/>



2. Meisterschaften Primarschulen

2.1. Kleinfeld-Fußball-Turnier

In Kooperation mit der KAS Eupen sowie der Fußballabteilung des Königlichen Athenäums Eupen wird ein Fußballturnier für die Schüler des **5. und 6. Schuljahres** organisiert. Dabei steht nicht nur der sportliche Wettkampf im Mittelpunkt, sondern vor allem der faire Umgang miteinander. Die Teams werden bewusst ausgewogen zusammengestellt, um allen Teilnehmenden – unabhängig von Klasse, Geschlecht oder Vereinserfahrung – gleiche Chancen zu bieten. Ziel ist es, den Teamgeist zu fördern und ein gemeinschaftliches, faires Sporterlebnis zu ermöglichen.

Datum und Orte:

- ☐ Dienstag, 20.10.2026 in Amel – KFC Grün Weiß Amel
- ☐ Donnerstag, 22.10.2026 in Eupen – FC Eupen

Das Turnier startet um 9.30 Uhr und endet um 14.30 Uhr. Wir bitten alle Schulen darum, pünktlich um 9.00Uhr zu erscheinen.

Altersgruppe: 5. und 6. Schuljahr

Mannschaft: 5 Spieler (4 Feldspieler und 1 Torhüter) – bis zu 3 Auswechselspieler

Transport: Es wird ein Bustransport gewährleistet (nicht für die ortsansässigen Schulen)

Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, Sportschuhe ohne Noppen und Stollen und Verpflegung

Anmeldefrist: 16.09.2026

Anmeldung: <https://www.los-ostbelgien.be/schulsport/grundschule/kleinfeld-fussballturnier/>

REGELWERK:

Anzahl Spieler

Eine Mannschaft besteht aus 5 Spielern: 4 Feldspieler, 1 Torwart und bis zu 3 Auswechselspieler.

Ein- / Auswechsellung

Der Spielerwechsel erfolgt an der Seitenlinie. Zuerst verlässt der Spieler das Feld, bevor der nächste Spieler das Feld betritt.

Es dürfen nie mehr als 5 Spieler einer Mannschaft gleichzeitig auf dem Feld sein.

Spielerausrüstung

Es darf nur mit Sportschuhen gespielt werden. Fußballschuhe mit Stollen oder Noppen sind untersagt!

Spielzeit

Circa 1 x 12 min.

Spielbeginn

Die angegebenen Anstoßzeiten sind unbedingt einzuhalten. Der Anstoß erfolgt vom Mittelpunkt. Die gegnerischen Spieler müssen mindestens 3m entfernt sein.

Aus



Beim Seitenaus wird der Ball mit dem Fuß ins Spielfeld zurückbefördert.

Abseits

Die Abseitsregel ist aufgehoben.

Torerfolg

Tore dürfen von überall, außer vom Seitenaus, erzielt werden! Nach einem Tor erfolgt erneuter Anstoß vom Mittelpunkt.

Torwartregeln

Der Torwart darf sich im ganzen Feld bewegen. Er darf den Ball über die Mittellinie spielen oder werfen. Jedoch darf er nur innerhalb des Strafraumes (5 Meter-Raum) den Ball mit der Hand aufnehmen.

Freistoß

Alle Freistöße sind indirekt auszuführen, ein Mitspieler muss den Ball berührt haben, bevor das Tor zählt.

Die gegnerischen Spieler müssen mindestens 3m vom Ball entfernt sein.

Folgende Aktionen werden mit Freistoß geahndet:

- Grätschen
- Foulspiel
- Unsportliches Verhalten
- Verstöße gegen die hier vereinbarten Regeln bzw. gegen die allgemeinen Regeln des Belgischen Fußballverbandes.

Strafstoß (7 m)

Alle Feldspieler müssen hinter dem Strafstoßpunkt und 3m entfernt vom Schützen stehen.

Der Strafstoß kann aus dem Stand oder darf mit höchstens 3m Anlauf geschossen werden.

Nach dem Ausführen des Strafstoßes dürfen alle Spieler wieder in das Spielgeschehen eingreifen.

Verwarnung oder Feldverweis

Begeht ein Spieler ein grobes Foul oder verstößt er gegen die Regeln des Fairplay, erhält er vom Schiedsrichter eine 2' Zeitstrafe. Dazu muss er das Feld verlassen und darf dieses erst wieder betreten, wenn der Schiedsrichter ihn dazu auffordert!

Verstößt der gleiche Spieler innerhalb eines Spieles ein zweites Mal gegen eine dieser Regeln, wird er für die restliche Spielzeit des Feldes verwiesen. Die Mannschaft darf nach 2 Minuten wieder mit einem anderen Spieler vervollständigt werden.

Ist der Torwart einer Mannschaft von einer der oben beschriebenen Maßnahmen betroffen, kann ein Ersatztorwart ins Spiel kommen, jedoch muss dafür ein Feldspieler das Feld verlassen. Ein Feldspieler kann ebenfalls den Platz des Torwarts einnehmen.

Klassierung

1. Anzahl Punkte
2. Tordifferenz
3. Direkter Vergleich

Sieg = 3 Punkte | Niederlage = 0 Punkte | Unentschieden = 1 Punkt



2.2. Netzbball

In diesem Jahr findet eine Netzbballmeisterschaft statt. Hierfür werden jeweils 1 Meisterschaft im Norden und im Süden angeboten. Die Meisterschaft wird für die **Oberstufe (5. Und 6. Schuljahr)** ausgerichtet und findet mittwochnachmittags statt.

Datum und Orte:

- ☐ Mittwoch, 17.03.2027 in Eupen (genauer Ort wird zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt)
- ☐ Mittwoch, 24.03.2027 in St. Vith – SFZ

Das Turnier startet um 13.30 Uhr und endet um 17.00 Uhr. Wir bitten alle Schulen darum, pünktlich um 13.00 Uhr zu erscheinen.

Altersgruppe: 3. bis 6. Schuljahr

Mannschaft: 5 Spieler (4 Feldspieler und 1 Torhüter) – bis zu 2 Auswechselspieler

Transport: Es wird ein Bustransport gewährleistet (nicht für die ortsansässigen Schulen)

Mitzubringen: Sportkleidung, Sportschuhe mit weißen Sohlen und Verpflegung

Anmeldefrist: 05.02.2027

Anmeldung: Online-Formular

REGELWERK NETZBALL

Anzahl Spieler

Eine Mannschaft besteht aus 7 Spielern: 4 Feldspieler und bis zu 3 Auswechselspieler.

Ein-/Auswechsellung

Der Spielerwechsel erfolgt an der Seitenlinie (rechts). Zuerst verlässt der Spieler das Feld, bevor der nächste Spieler das Feld betritt. Es darf nur gewechselt werden, wenn das Spiel angehalten wird (Punktegewinn, Rotation, angehalten durch den Schiedsrichter, etc.). Der Begleiter/Sportlehrer ist für das Auswechseln der Spieler verantwortlich.

Spielzeit

Die Dauer des Spiels ist abhängig von der Anzahl angemeldeter Mannschaft. Es wird für ca. 7-8min gespielt.

Spiefeld

Es wird auf einem Badminton-Einzelfeld gespielt. Dabei gelten die Linien des Einzelspiels.

Netzhöhe

2,5m

Spielziel

- Der Ball darf sowohl ein- als auch beidhändig sowie von unten oder von oben geworfen werden.
- Kann die gegnerische Mannschaft den Ball nicht fangen, erhält die werfende Mannschaft einen Punkt.

Ballbesitz und Passspiel

- Wird der Ball gefangen, muss die Mannschaft mindestens **zwei** Pässe innerhalb der eigenen Mannschaft spielen. Der **dritte** Ballkontakt muss anschließend wieder über das Netz erfolgen.
- Mit dem Ball in der Hand darf nicht gelaufen werden. Ohne Ball dürfen sich die Spieler frei auf dem Spielfeld bewegen.
- Fällt der Ball während des Passspiels innerhalb einer Mannschaft zu Boden oder geht verloren, erhält die gegnerische Mannschaft einen Punkt.

Aufschlag

- Der Aufschlag wird von der Position vorne rechts hinter der Linie ausgeführt und muss hinter der Aufschlaglinie im gegnerischen Feld aufkommen.
- Jede Mannschaft hat **einen** Aufschlag. Landet der Ball beim Aufschlag vor der Aufschlaglinie, gilt dieser als ungültig und die gegnerische Mannschaft erhält einen Punkt.

Fehler

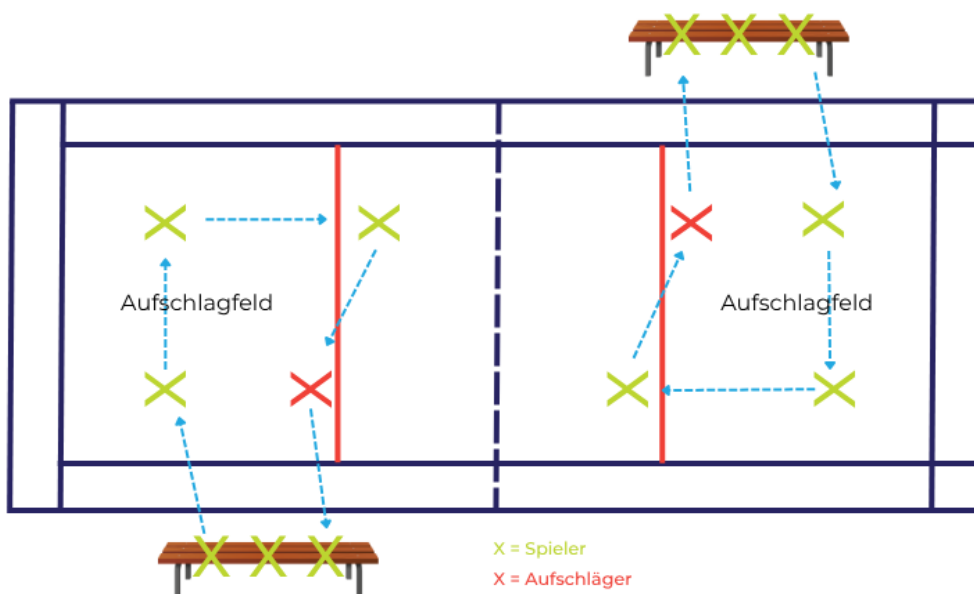
- Berührt der Ball das Netz beziehungsweise die Kordel oder fliegt darunter hindurch, gilt dies als Fehler und die gegnerische Mannschaft erhält einen Punkt.

Rotation

- Nach jedem erzielten Punkt rotiert die Mannschaft, die den Punkt gewonnen hat, um eine Position im Uhrzeigersinn. Der Auswechselspieler kommt auf der Position hinten rechts ins Spiel, während der Spieler auf der Position vorne rechts das Spielfeld verlässt.

Spielfeld

- Es wird auf einem Badminton-Einzelfeld gespielt. Dabei gelten die Linien des Einzelspiels.



2.3. Schulschach

In Zusammenarbeit mit dem Schachverband der Deutschsprachigen Gemeinschaft (SVDB) organisieren wir zum dritten Mal eine Schulschachmeisterschaft für Schüler des **3. bis 6. Schuljahres**.

Schach fördert nachweislich die Konzentration, Kreativität sowie das strategische und vorausschauende Denken. Darüber hinaus trägt es zur Entwicklung sozialer Kompetenzen sowie zur Verbesserung des Lese- und Sprachverständnisses bei.

Als generationenübergreifende und inklusive Sportart ermöglicht Schach allen Kindern – unabhängig von Herkunft oder etwaigen Beeinträchtigungen – ein gemeinsames und faires Miteinander im Spiel.

Datum und Orte:

- ☐ Dienstag, 13.04.2027 im Norden
- ☐ Donnerstag, 15.04.2027 im Süden

Die genauen Austragungsorte der Meisterschaft werden zu einem späteren Zeitpunkt bekanntgegeben.

Das Turnier startet um 9.00 Uhr und endet um 14.30 Uhr. Wir bitten alle Schulen darum, pünktlich um 8.30 Uhr zu erscheinen.

Altersgruppe: 3. bis 6. Schuljahr

Mannschaft: 4 Spieler und maximal 1 Auswechselspieler.

Transport: Es wird ein Bustransport gewährleistet (nicht für die ortsansässigen Schulen).

Mitzubringen: Verpflegung

Anmeldefrist: 26.02.2027

Anmeldung: <https://www.los-ostbelgien.be/schulsport/grundschule/schulschachmeisterschaft/>

REGELWERK

Jedes Team besteht aus vier Spielern. Eine fünfte Person ist erlaubt. Hier wird jedoch vor jeder Spielrunde angegeben, welche vier Schüler spielen werden. Wenn eine Mannschaft nur aus drei Spielern besteht, wird das vierte Spiel als forfait gewertet. Schulen dürfen auch mehrere Mannschaften anmelden.

Jedes Team benennt einen Teamkapitän, vorzugsweise eine Lehr- oder Begleitperson, die für die Kommunikation mit den Schiedsrichtern und der Organisation zuständig ist und die administrativen Formalitäten erledigt. Gibt es aus der gleichen Schule mehrere Mannschaften, kann auch eine Lehr- oder Begleitperson für alle Mannschaften bestimmt werden.

Die Schulen sollten darauf achten, dass eine Mannschaft nicht nur aus Klubmitgliedern besteht. Sollten Mannschaften mit Klubspielern aufeinandertreffen, wird darauf geachtet, dass diese gegeneinander spielen.

Wenn bei den Meisterschaften die Anzahl der Mannschaften nicht ausreicht, um Mannschaftspaarungen zu bilden, wird ein Einzelturnier durchgeführt.

Das Turnier besteht aus mindestens sieben und höchstens neun Runden. Bei einer ausreichenden Anzahl Mannschaften wird im Schweizer System gespielt. Das bedeutet, dass nach jeder Runde die Tabelle aktualisiert wird, auf deren Grundlage die neuen Partien ausgelost werden. Falls nicht, spielt jede Mannschaft gegeneinander.

Es gelten die Regeln für Schnellschachpartien – also jeder Spieler erhält eine Bedenkzeit, grundsätzlich 15 Minuten oder 12 Minuten + 3 Sekunden oder einem anderen Tempo für Schnellschachpartien. Dies wird von der Anzahl Mannschaften abhängig gemacht.

Für einen Sieg einer Mannschaft gibt es 2 Punkte, für ein Unentschieden zwischen beiden Mannschaften 1 Punkt und 0 Punkte für eine Niederlage.

Am Ende des Tages wird ein Gesamtklassement erstellt.

Regelwerk: „Schachregeln für Anfänger – die ersten 7 Schritte für Anfänger“ können hier eingesehen werden: <https://www.chess.com/de/schachregeln> .



2.4. Cross Challenge

In Kooperation mit den verantwortlichen Vereinen aus Eupen, Bütgenbach und Mützenich möchten wir auch in diesem Schuljahr – basierend auf den positiven Erfahrungen der vergangenen Jahre – möglichst viele Kinder und Jugendliche für den Laufsport begeistern.

Kinder, die an mindestens zwei Läufen teilnehmen und für eine ostbelgische Schule starten, können für die Cross Challenge gewertet werden.

Folgende Läufe sind für dieses Schuljahr geplant:

Osterlauf in Eupen: 27. März 2027

Startgebühr: 3€ (Voranmeldung) – 4€ (Nachmeldung) | Start: 13.00 Uhr

Jahrgang 2020 – 2019: 500m – Lauf

Jahrgang 2018 – 2015: 1Km – Lauf

Mädchen und Jungen werden getrennt voneinander gewertet.

Voranmeldung: www.laceupen.be

Lauf rund um den See in Bütgenbach: 24. April 2027

Start um 13:00 Uhr mit den 800 m-Läufen der Kinder, die weiteren Jahrgänge folgen im Anschluss.

Nach jedem der 6 Läufe erhalten die Top 3 Mädchen und Jungen eine Medaille.

Anschließend findet die Verlosung in der Sporthalle Worriken statt.

Für Schüler ab dem 1. Sekundarschuljahr: 5 km-Lauf um 15:00 Uhr (Start: Parkplatz oberhalb der Sporthalle).

Voranmeldung: www.scbuetgenbach.be

Vennlauf in Mützenich: 22. Mai 2027

Die angegebenen Uhrzeiten sind vorläufig und ohne Gewähr. Durch die Einführung der neuen digitalen Zeitnahme können sich im kommenden Jahr Änderungen im Ablauf ergeben. Die Kinderläufe werden selbstverständlich weiterhin am Nachmittag stattfinden. Die detaillierte Zeitplanung wird jedoch erst gegen Ende des Jahres erstellt.

14:00 Uhr: 300-m-Bambini-Lauf, Jahrgang 2021 und jünger

14:15 Uhr: 1,1-km-Lauf, Jahrgang 2018 – 2020

14:30 Uhr: 2-km-Lauf, Jahrgang 2016 – 2017

15:00 Uhr: 4,4-km-Lauf, ab Jahrgang 2016

Veranstaltungsort: Dorfplatz Mützenich, Ringstr. 8, 52156 Mon.-Mützenich

Anmeldung für die Läufe: Die Anmeldung zu den einzelnen Läufen erfolgt direkt über den jeweiligen Veranstalter.

Anmeldung für die Cross Challenge: Wir bitten die Lehrpersonen, eine Liste der Kinder über das dafür vorgesehene [Online Formular](#) einzureichen.

Transport: Es wird kein Transport gewährleistet.

Anmeldefrist: 30.04.2027



2.5. Fußballturnier 8 gegen 8

Der Wettbewerb ist den Schülern, die in den Jahren 2015 und 2016 geboren wurden, vorbehalten. Der Tag wird von der FRSEL Lüttich für die AFFSS organisiert.

Achtung: diese Aktivität ist den für das Projekt Fitte und Topfitte Schule eingeschriebenen Schulen vorbehalten.

Datum: 12.05.2027

Uhrzeit: von 13 bis 17 Uhr

Ort: Royal Aubel FC – Göbbelshof 10, 4880 Aubel, Belgien

Alterskategorien: Kat 9 bis 12 (5./6. Schuljahr)

Mannschaften: 8 Spieler und maximal 4 Auswechselspieler.

Transport: Ein Busdienst wird gewährleistet.

Mitzubringen: Ball Nr. 4, zwei Sätze Trikots (in verschiedenen Farben), die möglichst nummeriert sein sollten. Der Torwart muss Farben tragen, die sich von denen der anderen Spieler und des Schiedsrichters unterscheiden.

Achtung: Das Tragen von Schienbeinschützern ist Pflicht und es sind nur Noppenschuhe erlaubt!

Anmeldefrist: 05.03.2027

Anmeldung: <https://www.los-ostbelgien.be/schulsport/grundschule/fussballturnier-in-aubel/>

REGELWERK:

Teilnahme:

Eine Mannschaft besteht aus 8 Spielern, darunter ein Torwart und max. 4 Auswechselspieler, die derselben Schule oder Schulen mit derselben Schulleitung angehören.

Die Spiele werden nach den Regeln der Belgischen Fußballunion ausgetragen.

Die Auswechselspieler dürfen zu jedem Zeitpunkt des Spiels ins Spiel kommen, sofern sie eine Spielunterbrechung abwarten und sich dem Schiedsrichter auf Höhe der Mittellinie melden.

Organisation:

Der Wettbewerb findet in Form eines Turniers statt.

Der Zeitplan wird entsprechend der angemeldeten Mannschaften festgelegt. Wir zählen auf alle, Schüler und anwesende Erwachsene, um dem Turnier einen sportlichen Geist zu verleihen: **Respekt untereinander, Fair-Play und Teamgeist.**

Dauer der Spiele:

In den Gruppen: 1 X 20 Min. (ohne Pause).

Im Finale: 2 X 10 Min. (mit Pause).

Vergabe der Punkte:

Gewonnenes Spiel: 3 Punkte, Unentschieden: 1 Punkt, Verlorenes Spiel: 0 Punkte.

Im Falle eines Unentschiedens (oder wenn es sich um ein Dreiecksturnier handelt), wird ein Elfmeterschießen durchgeführt (gemäß Regel URSBFA). Dieses Ergebnis wird bei Gleichstand in der Endabrechnung in Reserve gestellt.

Bei einer gelben Karte: Vorübergehender Ausschluss für 2 Minuten ohne Ersatz (= VERWARNUNG).

Bei einer roten Karte: Der Spieler wird nicht ersetzt und ist für das nächste Spiel gesperrt.

Rangliste:

Bei Punktgleichheit in der Endabrechnung:

1. Mannschaft mit geringster Anzahl an roten und dann an gelben Karten
2. Ergebnis des Spiels zwischen den Gleichplatzierten.
3. Torverhältnis (die Differenz zwischen erzielten und erhaltenen Toren)
4. Ergebnis der Strafstöße zwischen den beiden gleichplatzierten Mannschaften
5. Torverhältnis aus Strafstößen
6. Mannschaft mit dem niedrigsten Durchschnittsalter, der niedrigsten Anzahl an gelben Karten und der niedrigsten Anzahl an roten Karten.

Infos:

Es werden 2 Spielfelder in der Breite eines gewöhnlichen Fußballfeldes markiert.

Der Strafstoßpunkt (Elfmeter) wird 9 m vom Tor entfernt platziert sein.

Das große **Finale** wird voraussichtlich am Mittwoch, **19. Mai 2027** vormittags in Tubize stattfinden: *Centre National de Tubize, 486, rue de Bruxelles (BE-1480 Tubize)*



2.6. 5-Städte-Turnier

Das 5-Städte-Turnier ist ein internationales Schulsportevent, das Schüler aus Metz (Frankreich), Saarbrücken, Trier (Deutschland), Luxemburg und Ostbelgien zusammenbringt. Dieses sportliche Begegnungstreffen fördert nicht nur den Teamgeist, sondern auch den interkulturellen Austausch zwischen Jugendlichen aus fünf Regionen.

Im kommenden Jahr wird das Turnier in Trier ausgetragen.

Es werden zwei separate Wettkampftage organisiert – jeweils mit einem eigenen Teilnehmerfeld:

- **Schwimmen:** voraussichtlich im März oder April 2027
- **Leichtathletik:** voraussichtlich im April oder Mai 2027

Wichtig:

Pro Veranstaltungstag kann jeweils nur eine ostbelgische Schule teilnehmen – eine Schule beim Schwimmen und eine andere bei der Leichtathletikaktivität. Eine doppelte Teilnahme derselben Schule an beiden Tagen ist nicht möglich.

Teilnahmebedingungen

- Teilnehmerzahl: 24 Kinder pro Schule (davon 12 Jungen und 12 Mädchen)
- Teilnahme: Es kann jeweils nur eine Schule pro Stadt antreten
- Alterskategorie: 7 bis 12 (4. - 6. Schuljahr)

Austragungsorte:

- Schwimmen: Trier
- Leichtathletik: Trier

Anmeldung: via Mail an schulsport@los-ostbelgien.be



2.7. Street Soccer Balance Turnier

Das Projekt „Straßenfußball für Toleranz“ wurde für das soziale Umfeld einer lateinamerikanischen Großstadt (Medellin/Kolumbien) ins Leben gerufen. Das Rasenturnier mit gemischten Mannschaften wird auf zwei Soccer Courts (mit Banden) ausgetragen.

Dieses Turnier erstreckt sich über zwei Tage. Die teilnehmenden Schüler werden während dieser zwei Tage vor Ort übernachten.

Datum und Ort: 27.04. – 28.04.2027 in Burg Reuland

Kosten: Es entstehen keine Kosten für die Teilnehmer.

Transport: Ein Busdienst wird gewährleistet.

Teilnahmebedingungen

- Teilnehmerzahl: 14 Kinder pro Schule.
- Teilnahme: Es kann jeweils nur eine Schule pro Stadt antreten. Hierfür wenden Sie sich bitte an schulsport@los-ostbelgien.be.
- Alterskategorie: 7 bis 12 (4. - 6. Schuljahr)
- Mannschaften: 7 Spieler – 4 Feldspieler und maximal 3 Auswechselspieler (höchstens 3 Jungen dürfen sich gleichzeitig auf dem Platz befinden)

Alle weiteren Informationen werden zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.



3. Fitte Schule

Bewegung wirkt sich nicht nur positiv auf die körperliche Gesundheit aus, sondern fördert auch Konzentration, Lernfreude und das soziale Miteinander. Mit dem Projekt „**Fitte Schule**“ möchten wir Schulen ermutigen, **Bewegung aktiv in den Schulalltag zu integrieren** – sei es durch bewegte Pausen, Sportprojekte oder kurze Bewegungseinheiten im Unterricht.

Regelmäßige körperliche Aktivität verbessert die Durchblutung des Gehirns, steigert die Lernfähigkeit und hilft, schulischen Stress abzubauen. Gerade in der Schule haben wir die Chance, alle Kinder zu erreichen und für einen gesunden Lebensstil zu begeistern.

Ziel und Hintergrund des Projekts

Die Initiative orientiert sich an den Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO), die für Kinder und Jugendliche täglich mindestens

- 60 Minuten moderate körperliche Aktivität oder
- 30 Minuten intensive Bewegung empfiehlt.

Auszeichnung für engagierte Schulen

Am Ende des Schuljahres werden Schulen ausgezeichnet, die sich besonders für Bewegung stark machen. Je nach erreichten Punkten im Bewertungsbogen erhalten sie den Titel:

- „**Fitte Schule**“ (ab 15 Punkten)
- „**Topfitte Schule**“ (ab 20 Punkten)

Die Auszeichnung umfasst:

- Eine Plakette zur Anbringung am Schulgebäude
- Eine öffentliche Ehrung: **2. Juni 2027 in Eupen**
- Einen Gutschein für zusätzliches Sport- und Bewegungsmaterial

Teilnahme und Vorteile

Die Teilnahme am Projekt bietet Schulen die Möglichkeit, das Bewusstsein für Bewegung zu stärken und eine gesundheitsfördernde Lernumgebung zu schaffen. Sie profitieren von:

- Anerkennung ihres Engagements
- Materieller Unterstützung
- Motivation für die gesamte Schulgemeinschaft

Alle erforderlichen Unterlagen – darunter die Absichtserklärung und die Aktivitätenliste – stehen auf unserer Website zum Download bereit: <https://www.los-ostbelgien.be/schulsport/grundschule/fitte-schule/>

Ehrung der Fitten Schule

Für die Ehrung der „Fitten Schulen“ bitten wir jede Schule, einen kurzen Text vorzubereiten, den die Schüler bei der Veranstaltung vortragen können. So hat jede Schule die Möglichkeit, ihre Erfahrungen und Aktivitäten vorzustellen.

Zusätzlich freuen wir uns über Bild- und Videomaterial, um die Ehrung lebendig und fröhlich zu gestalten. Bitte reichen Sie dieses Material bis zum **14.05.2027** ein.



Zur Ehrung sind herzlich jeweils eine Lehrperson, die Schulleitung sowie zwei Schüler eingeladen. Wir bitten darum, diese Anzahl einzuhalten, damit der Ablauf reibungslos verläuft und genügend Platz für alle Teilnehmenden bleibt.

Im Rahmen der Ehrung werden außerdem die Plaketten und Gutscheine an die teilnehmenden Schulen überreicht.

Anmeldung: Bitte reichen Sie die Absichtserklärung bis zum **30.09.2026** über das Online – Anmeldeformular ein. Die Aktivitätenliste sollte bis zum **30.04.2027** eingereicht werden.



4. Weitere Angebote

4.1. SportKompass

Der SportKompass ist ein zusätzliches sportliches Angebot für die Kinder. Nach der Auswertung ihrer Ergebnisse bekommen sie Empfehlungen, für welche Sportarten sie besonders geeignet sein könnten – je nach ihren Grundfertigkeiten und körperlichen Fähigkeiten. Der SportKompass findet gleichzeitig mit dem Spielsportfest „Ballfit“ statt.

Was ist der SportKompass?

Der SportKompass besteht aus zwei Teilen in Form von Bewegungsübungen (I DO) und einer digitalen Applikation (I LIKE). Anhand von vierzehn Übungen zur Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination werden die motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten erfasst. Zusätzlich können die Kinder mittels einer Webanwendung spielerisch herausfinden, welche Sportarten ihnen am meisten gefallen.



Was mag das Kind und worin liegen seine Stärken?

Je nachdem, was ein Kind mag und anhand der Ergebnisse aus den Bewegungsübungen kann entdeckt werden, welche Sportarten bestmöglich zu ihm passt. Dabei steht der Spaß an der Bewegung und an einem gesunden Lebensstil im Vordergrund, aber auch Talente können gesichtet oder ein eventueller Förderbedarf erkannt werden. Die Kinder sollen unterstützt werden, die für sie richtige Sportart zu entdecken. Somit soll der SportKompass den Kindern den Weg in einen - passenden Sportverein in ihrer Nähe erleichtern.

Praktisches

Altersgruppe: 3. Primarschuljahr

Transport: Es wird ein Bustransport gewährleistet (nicht für die ortsansässigen Schulen)

Mitzubringen: Sportkleidung, Turnschuhe mit weißer Sohle, Wasser und Pausenbrot

Anmeldefrist: 15.01.2027 (Der SportKompass findet parallel zu Ballfit statt)

Anmeldung: <https://www.los-ostbelgien.be/schulsport/grundschule/sportkompass/>

Hinweis: Auf unserer Website steht ein Informationsblatt zum Download bereit. Dieses muss von den Erziehungsberechtigten der Kinder unterschrieben werden. Es enthält alle wichtigen Informationen zum SportKompass sowie eine Datenschutzerklärung.

Bei der Anmeldung zum SportKompass müssen die Lehrpersonen alle unterschriebenen Informationsblätter mit einreichen. Ohne diese ist die Anmeldung leider nicht gültig.

Alternativ können die Erziehungsberechtigten ihr Kind auch direkt über den auf dem Informationsblatt enthaltenen QR-Code anmelden. In diesem Fall erhalten wir die Einverständniserklärung digital und die Schule muss das unterschriebene Formular nicht mehr einsammeln. Stattdessen stellen wir der Schule vor der Durchführung des SportKompasses eine Liste der bereits angemeldeten Kinder zur Verfügung.



4.2. Schwimmtestungen

Allgemeine Erklärungen – Hintergrund

Seit dem Schuljahr 2019-2020 soll bei den Schülern des 4. Schuljahres jährlich und flächendeckend deren Schwimmfähigkeit ermittelt werden.

Die Erfassung und Auswertung der Ergebnisse sollen mittel- und langfristig ein fundiertes Bild über die Entwicklung der Schwimmfähigkeit der 9 bis 10-Jährigen in der Deutschsprachigen Gemeinschaft liefern. Aufgrund der starken Einschränkungen des Schwimmbetriebs durch die COVID-19-Pandemie im Frühjahr 2020 und der Schließung der Schwimmbäder im Norden der Deutschsprachigen Gemeinschaft war eine flächendeckende Durchführung der Schwimmtestungen in den letzten Jahren allerdings nicht möglich.

Ab dem Schuljahr 2025-2026 soll erneut eine systematische Erfassung der Schwimmfähigkeit erfolgen. Ohne die Teilnahme aller Schulen ist dies nicht möglich.

Alle wichtigen Erklärungen und Informationen zur Handhabung der Schwimmpässe sind in der Handreichung auf dem Bildungsportal der Deutschsprachigen Gemeinschaft unter [Ostbelgien Bildung – Regelgrundschulen](#) zu finden.

Nutzung des Schwimmpasses „Ich lerne Schwimmen“



Im Schuljahr 2023-2024 erschien eine Neuauflage des Schwimmpasses: „ICH LERNE SCHWIMMEN“

In dieser Neuauflage wurden einige Übungen in Zusammenarbeit mit einer Arbeitsgruppe bestehend aus Sport- und Schwimmlehrern leicht angepasst.

Schüler, die diesen neuen Schwimmpass erhalten haben, absolvieren bei der Durchführung der Testung einige Übungen in leicht abgewandelter Form. Die Sticker bleiben unverändert.

Die Schulen erhalten auf Anfrage beim Fachbereich Sport die benötigte Anzahl an Schwimmpässen und Stickern.

Bei Rückfragen steht Ihnen der Fachbereich Sport, Medien und Tourismus des Ministeriums der Deutschsprachigen Gemeinschaft gerne zur Verfügung.

Ansprechpersonen:

Olivier Esser

+32 87 876 776, olivier.esser@dgov.be

Tania Van den Berghen

+32 87 596 427, tania.vandenberghen@dgov.be

4.3. Projekt Schule-Verein

Die Durchführung dieses Projekts soll einerseits den Vereinen die Möglichkeit bieten, in den Schulen ihre Sportart bekannt zu machen, neue Talente zu sichten und Schüler für Ihre Sportart zu begeistern. Andererseits können Lehrpersonen Anregungen der Vereinstrainer aufnehmen und für die eigene Unterrichtsgestaltung nutzen.

Wie kann ein solches Projekt verwirklicht werden?

Der Verein nimmt mit einer Primar- oder Sekundarschule Kontakt auf, um eine gemeinsame Aktivität im Schulsportbereich zu organisieren.

Der Verein erarbeitet – eventuell in Zusammenarbeit mit der Schule oder dem Sportlehrer - ein Projekt.

Dabei sind folgende Vorgaben zu beachten:

1. Das Projekt sollte während der Schulzeit stattfinden, mindestens zehn Schulstunden beinhalten und auf mindestens vier Einheiten verteilt sein, die zum Teil ebenfalls in den Mittagspausen oder nach Schulschluss erteilt werden können.
2. Es müssen mindestens 10 Schüler pro Einheit oder Stunde teilnehmen.
3. Der Verein muss sich bereit erklären, interessierten Schülern im ersten Jahr vereinfachte Einstiegsmöglichkeiten in seine Jugendabteilung zu gewähren (Schnuppertraining ermöglichen, evtl. ein ermäßigter Beitrag im ersten Jahr, Sportmaterial/Ausrüstung zur Verfügung stellen, ...).
4. Hinter den Übungsstunden muss ein sportpädagogisches Konzept stehen, das durch den Fachbereich Sport des Ministeriums geprüft wird.
5. Die Einheiten müssen von diplomierten Übungsleitern des Vereins erteilt werden.

Anregung: Es kann überlegt werden, fächerübergreifende Aspekte mit einzubeziehen

(z.B. Orientierungslauf: Aspekt Erdkunde, Laufen – Kampfsportarten: Disziplin und Respekt vor dem Gegner - ...).

Die Schule verpflichtet sich:

1. das Projekt gemeinsam mit dem Verein zu begutachten;
2. die nötige Infrastruktur auch außerhalb der Schulstunden zur Verfügung zu stellen;
3. die Trainer und Übungsleiter in allen Belangen zu unterstützen;
4. die Schüler, im Rahmen ihrer Möglichkeiten, vor Beginn des Projektes, über Grundbegriffe der betreffenden Sportart aufzuklären und wenn möglich im Nachhinein die erworbenen Kenntnisse in den Unterricht einfließen zu lassen.

Ablauf:

- Vorbereitung und Einreichung des Projekts durch Verein und Schule **bis spätestens einen Monat vor Beginn des Projektes** beim Ministerium der Deutschsprachigen Gemeinschaft.
- Begutachtung und **Genehmigung** des Projekts durch das Ministerium.
- Durchführung des Projektes.
- Auszahlung des Zuschusses nach Beendigung des Projektes und nach Erhalt des Abschlussberichts und dessen Bewertung (spätestens drei Monate nach Beendigung der Initiative).



Zuschuss

- Die Höhe des Zuschusses für ein neu initiiertes, genehmigtes Projekt mit einer Schule oder einer Schulgemeinschaft beträgt **500 €**.
- Wird ein bestehendes Projekt für ein weiteres Jahr genehmigt, wird ein Zuschuss in Höhe von maximal **250 €** gewährt.
- Der Zuschuss wird dem Verein überwiesen.

Anmeldefrist: spätestens einen Monat vor Beginn des Projektes

Ansprechpartner:

Ministerium der Deutschsprachigen Gemeinschaft

Olivier Esser

Tel.: 087 876 776, E-Mail: olivier.esser@dgov.be



4.4. Schülerassistentenausbildung

Schüler des **5. und 6. Schuljahres** haben die Möglichkeit, an einer kostenlosen Schülerassistenten-Ausbildung teilzunehmen. Ziel ist es, sie zu qualifizieren, Pausen aktiv mitzugestalten und Bewegungs- sowie Spielangebote für jüngere Mitschüler zu planen, anzuleiten und zu betreuen.

Die Teilnehmenden werden praxisnah in verschiedenen Themenbereichen geschult:

- Bewegungsförderung und Spielgestaltung
- Gruppenleitung und Sicherheitsaspekte
- Kommunikation und Konfliktlösung
- Verantwortung und Teamarbeit

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Schüler einen Schülerassistenten-Ausweis sowie eine Teilnahmebescheinigung.

Voraussetzung dafür ist eine Anwesenheit von mindestens 80 % der Ausbildungszeit.

Positive Ergebnisse aus bisherigen Durchgängen:

Die Ausbildung wurde bereits erfolgreich an mehreren Schulen durchgeführt. Dabei konnten folgende positive Entwicklungen im Schulalltag festgestellt werden:

- Verbessertes Sozialverhalten
- Mehr Aktivität in den Pausen
- Weniger Streitereien und bessere Konfliktlösung
- Mehr gegenseitige Rücksichtnahme
- Gewaltfreihere, freundlichere Atmosphäre
- Ausgeglichenheit im Unterricht
- Harmonisches und kreatives Spielverhalten
- Stärkere Teambildung
- Weniger Langeweile in den Pausen
- Mehr Verantwortungsbewusstsein
- Wachsende Begeisterung für neue Spiel- und Bewegungsformen

Ort: Sporthalle RSI, Vervierser Straße 89-93, 4700 Eupen

Kursverantwortlicher: Grégory Kriescher

Teilnehmerzahl: max. 5 Kinder pro Schule

Anmeldung: <https://www.los-ostbelgien.be/schulsport/grundschule/schuelerassistenten-ausbildung/>

Mitzubringen: Sportkleidung und Hallenschuhe mit hellen Sohlen

Anmeldefrist: 18.09.2026



Termine:

Die Ausbildung umfasst insgesamt 20 Stunden und findet an drei Wochenenden statt – jeweils freitagabends und samstagvormittags:

Freitag, 2. Oktober 2026 | 17.00 – 21.00 Uhr

- Begrüßung der Kursteilnehmer
- Umgang mit der Spielekiste / Ausleihmodalitäten / praktische Umsetzung

Samstag, 3. Oktober 2026 | 9.00 – 13.00 Uhr

- Methodisch-didaktische Grundprinzipien
- Theorie & Praxis

Freitag, 9. Oktober 2026 | 17.00 – 21.00 Uhr

- Spielformen
- Erste Hilfe

Samstag, 10. Oktober 2026 | 9.00 – 13.00 Uhr

- Spielformen
- Streitschlichtung

Freitag, 16. Oktober 2026 | 17.00 – 21.00 Uhr

- Praktische Umsetzung
- Diplomfeier



4.5. Turnparcours

Die verschiedenen Turnparcours können während des gesamten Schuljahres geübt werden; der Abschlusstest kann zu einem beliebigen Zeitpunkt organisiert werden.

Für alle interessierten Schulen übernehmen die Mitglieder des VDT (Verband deutschsprachiger Turnvereine) die Funktion der Jury und das Aushändigen der Diplome.

Anfragen an: VDT, Auf dem Kamp 43 - 4770 Amel

Telefon: 080 340 138

E-Mail: info@vdt.be Website: www.vdt.be

Datum und Ort: An einem beliebigen Schultag in der jeweiligen Schule, nach Vereinbarung mit dem Sekretariat des VDT.

Kosten: 1,00€/Diplom (Die Kosten für die Diplome werden von LOS übernommen)

Alterskategorien: 1. - 6. Schuljahr, Jungen und Mädchen

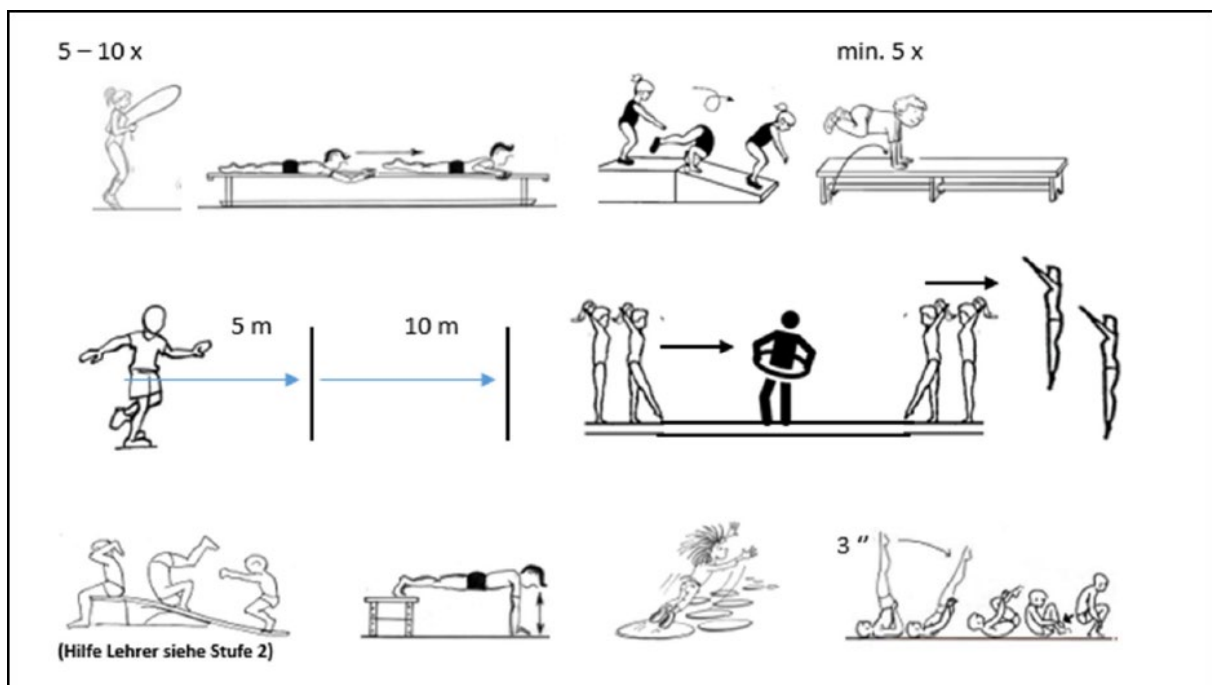
Die Kinder turnen ihr altersspezifisches Programm und erhalten ein Diplom, das durch ein Jurymitglied des VDT ausgehändigt wird.

Mitglieder von Turnvereinen dürfen ebenfalls an dieser Meisterschaft teilnehmen.

! Diese Turnbahnen sind nur Vorschläge !

Sie können je nach Hallengröße, Material und Leistungsstand der Kinder beliebig abgeändert werden.

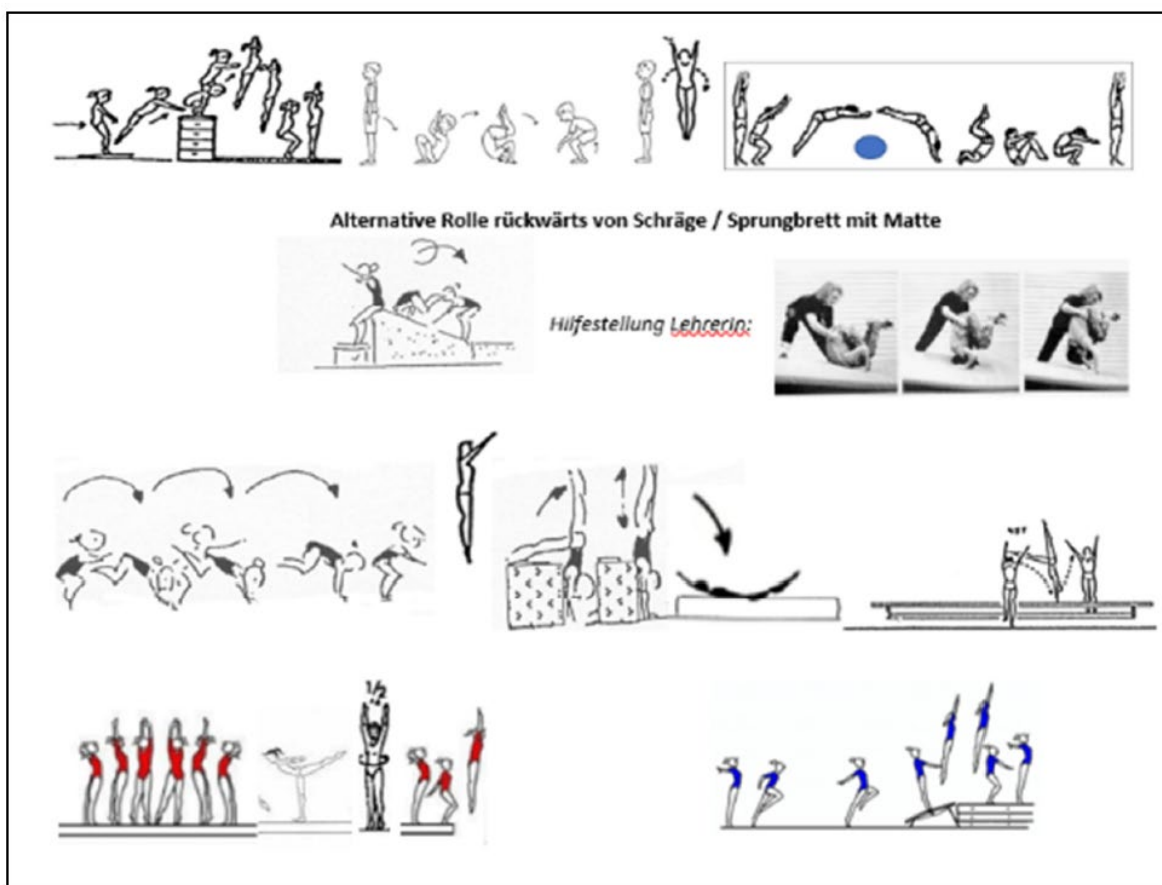
Stufe 1 (1./2. Schuljahr, Jungen und Mädchen)



- 5 – 10 x Seilspringen
- Bank – Bauchlage: sich nur mit der Kraft der Arme über die Bank ziehen. Variante: Rückenlage
- Rolle vorwärts von der Schräge aus in den Stand (ohne Hilfe der Hände aufrichten)
- Bank: mindestens 5 Stützsprünge (links – rechts springen)
- Boden: Markierungen bei 5 Metern und 10 Metern: Strecke auf einem Bein hüpfen

- zwei umgedrehte Langbänke hintereinander auf Zehenspitzen übersteigen, Arme in Seithalte und durch einen am Ende der ersten Bank liegenden Reifen steigen (auf flachen Füßen) – Reifen zurücklegen, drehen und rückwärts über die zweite Bank gehen. Am Ende rückwärts im Strecksprung runterspringen auf Matte.
- Rolle rückwärts auf einer schrägen Ebene in den Stand (Sprungbrett mit Matte), die Hilfe des Lehrers ist erlaubt (siehe Stufe 2).
- In Liegestütz (Hände am Boden – Füße auf Kastenteil) eine Runde mit den Händen um den Kasten gehen. Auf Spannung im Körper achten!
- 6 Reifen: Mit geschlossenen Beinen durch die Reifen hüpfen.
- Matte: Kerze 3 Sekunden halten, abrollen und in gehockter Position auf den Füßen landen ohne Abdruck / Hilfe der Arme.

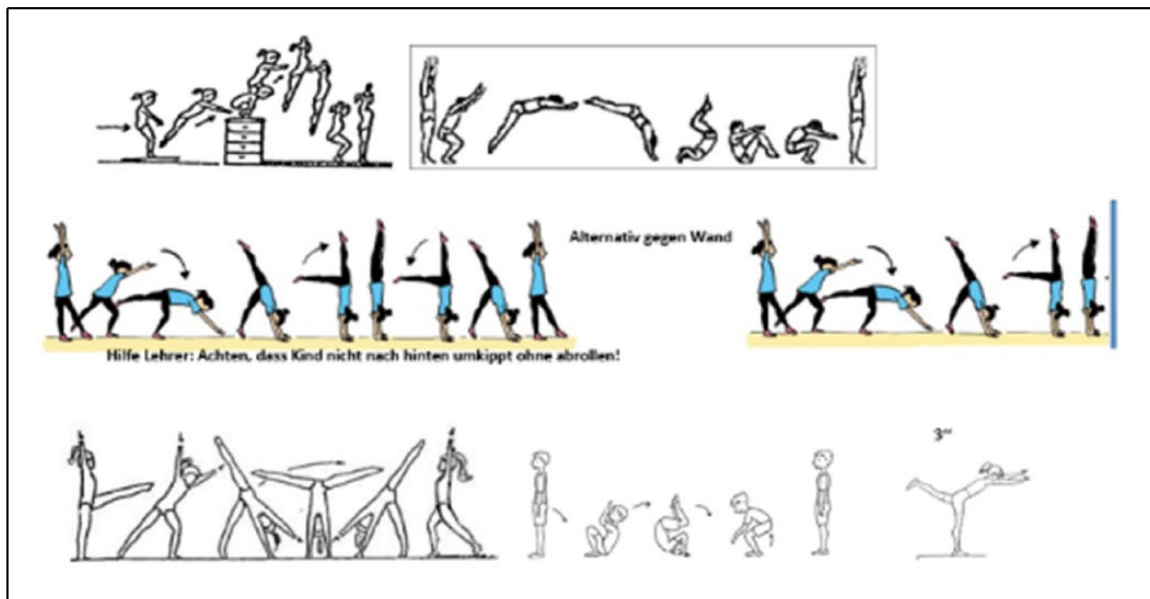
Stufe 2 (3./4. Schuljahr, Jungen und Mädchen)



- Anlauf – Absprung vom Sprungbrett - Aufhocken auf den Kasten (4 Teile) (geschlossene Beine, hohe Flugphase). Strecksprung runter auf Matte - abfedern in die Hocke und aufrichten in den Stand.
- Rolle rückwärts in den Stand (alternativ von Schräge + Hilfe des Lehrers ist erlaubt) Strecksprung mit $\frac{1}{2}$ Drehung und Arme in Hochhalte.
- Flugrolle in den Stand über einen Medizinball.
- 3 Reifen liegen mit Abstand auf dem Boden: 3 Hasenhüpfer (Hände – Füße) von Reifen zu Reifen – nach letztem Hasenhüpfer Strecksprung in den Stand.
- Beine und Rumpf bilden rechten Winkel – 1 Bein nach oben heben – zweites Bein auch nach oben heben, sodass Kind im Handstand steht (Lehrer hält Kind dabei fest) auf dicker weicher Matte wie ein Brett kippen lassen
- ! Arme durchdrücken

- Von der Seite aus Rad über Bank machen. Beine so gestreckt wie möglich lassen und 1 Bein nach dem anderen bei der Landung aufsetzen.
- Umgedrehte Langbank (oder Balken) auf Zehenspitzen übersteigen, Arme in Seithalte, in der Bankmitte ½ Drehung auf Zehenspitzen, Arme in Hochhalte Standwaage auf flachem Fuß (2" halten), ½ Drehung, Niedersprung in den Stand.
- Sprungbrett – Trampolin – dicke Matte: Anlauf über Sprungbrett (alternativ 2 nebeneinanderstehende Bänke), Strecksprung aus dem Mini-Trampolin auf die Weichbodenmatte in den Stand.

Stufe 3 (5./6. Schuljahr, Jungen und Mädchen)



- Anlauf, nach Absprung vom Sprungbrett, Hocksprung über fünfteiligen Kasten in den Stand (Hilfe des Lehrers ist erlaubt)
- Flugrolle in den Stand
- Hochschwingen in den flüchtigen Handstand (Hilfe des Lehrers ist erlaubt, nicht den Schüler in den Handstand „ziehen“) zurück in den Stand. Variante: Handstand mit abrollen
- Matte: Rad
- Rolle rückwärts in den Stand (falls nicht möglich, dann von der Schrägen aus)
- Standwaage (3" halten)
- Bodenkürübung auf einer Bahnlänge = 12 Meter (wenn gewünscht!)

4.6. The Daily Mile – Fit mit Felix & Finja

The Daily Mile – Bewegung einfach gemacht

The Daily Mile ist ein unkompliziertes, nachhaltiges Bewegungsprogramm für Schulen mit dem Ziel, dass Kinder täglich 15 Minuten an der frischen Luft laufen, joggen oder gehen – unabhängig von ihrer sportlichen Leistungsfähigkeit.

Das Konzept im Überblick:

Dauer: ca. 15 Minuten täglich

- **Ort:** Schulhof oder nahe Umgebung
- **Zielgruppe:** alle Kinder – ohne spezielle Sportkleidung oder Vorbereitung
- **Integration:** flexibel und niederschwellig in den Schulalltag einbaubar
- **Kein Wettkampf** – Spaß an Bewegung steht im Vordergrund

Vorteile für Schüler und Schule:

- Verbesserung von Fitness, Konzentration und Stimmung
- Stärkung der psychischen Gesundheit und des sozialen Miteinanders
- Mehr Bewegung im Alltag ohne zusätzlichen organisatorischen Aufwand
- Fördert ein positives Schulklima und die körperliche Ausgeglichenheit im Unterricht



Anmeldung & Teilnahme:

Die Teilnahme an *The Daily Mile* ist für Schulen freiwillig.

Interessierte Schulen können sich über das zentrale Online-Formular anmelden. Dort werden auch die notwendigen Angaben (z. B. Schule, Ansprechperson, Teilnehmerzahl) erfasst.

Deutsch: <https://www.thedailymile.de/>

Französisch: <https://www.thedailymile.be/fr/>



Angebote für Sekundarschulen



1. Meisterschaften

In der Sekundarstufe werden die meisten Schulsport-Meisterschaften eigenständig von den Schulen organisiert. Die Verantwortung für Planung, Durchführung und Teilnehmerkoordination liegt dabei vollständig bei den jeweiligen Schulen.

Bezuschussung der Schulen

Bei der Organisation einer **Einzelmeisterschaft** (nur für ein Geschlecht) erhält die Schule einen Zuschuss von bis zu **2500€**: bis zu 2100 € (annehmbare Kosten) + 400€ (Pauschalentschädigung für den Arbeitsaufwand).

Bei der Organisation einer **Doppelmeisterschaft** (Jungen & Mädchen) erhält die Schule einen Zuschuss von bis zu **5000€**: bis zu 4200€ (annehmbare Kosten) + 800€ (Pauschalentschädigung für den Arbeitsaufwand).

Organisation durch die Schulen

Eine Anmeldung über LOS ist nicht erforderlich – die Teilnahme wird direkt innerhalb der Schulen geregelt. Es gibt kein zentrales Anmeldeformular, da jede Schule individuell entscheidet, ob und wie sie die Anmeldungen handhabt.

Unterstützung durch LOS

Als Leitverband unterstützt LOS die Schulen bei Bedarf, etwa durch:

- Weiterleitung wichtiger Informationen (z. B. Termine, Ergebnisse, Hinweise)
- Bereitstellung von Dokumenten und Regelwerken über unsere Plattform

Die offiziellen Regelwerke der Sekundarstufen-Meisterschaften stellen wir rechtzeitig vor Beginn des Schuljahres im Bereich Downloads zur Verfügung, sofern uns diese zur Verfügung gestellt wurden.

Übersicht & Transparenz

Auch wenn die Durchführung in schulischer Eigenverantwortung liegt, möchten wir eine transparente Übersicht ermöglichen. Daher sammeln wir relevante Informationen und stellen sie gebündelt bereit.

Meisterschaft	Datum	Organisator	Ort
Cross – Biathlon	22.10.2026	KAS & MG	Elsenborn
Volleyball Jungen	04.03.2027	PDS	Eupen
Fußball Mädchen	28.04.2027	BIB	Büllingen
Fußball Jungen	04.05.2027	KAE	Eupen



1.1. Cross Biathlon

Datum: 22.10.2026

Ort: LBZ Elsenborn, Lagerstraße 36

Beginn: 9.00 Uhr

Zeitplan:

9.00 Uhr: Ankunft in Elsenborn, Startnummern im Sekretariat abholen

9.15 – 11.15 Uhr: Probeschießen in 4 Gruppen (30 Minuten pro Gruppe)

9:15 – 11:15 Uhr: Ablaufen der Laufstrecke und eventuell Schießen auf dem Fußballplatz (2 Lasergewehre)

11:15 Uhr: Briefing

11:30 Uhr: Beginn Cross-Biathlon in 4er-Wellen, Start alle 5 Minuten

13:30 Uhr: Letzter Start

14:15 Uhr: Letzte Ankunft

14:30 Uhr: Preisverleihung

Kleidung: Normaler Sportkleidung

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt per E-Mail, sobald das Formular verschickt wird.

Kontaktperson:

Sportlehrer der MG und KAS

Wettkampfformat:

In 2er Teams unter Staffelform 5 * 1,2 km Laufen und 4 * Schießen:

- Erste Runde Läufer 1 läuft 1,2 km und schießt danach 5 Schuss, dann Staffelfabgabe hinter den Schießständen, d.h. die Startnummer abgeben und anziehen
- Zweite Runde Läufer 2 läuft 1,2 km und schießt danach 5 Schuss, dann Staffelfabgabe hinter den Schießständen.
- Dritte Runde Läufer 1 idem.
- Vierte Runde Läufer 2 idem.
- Fünfte Runde beide Läufer zusammen legen die 1,2 km Strecke zurück und laufen dann gemeinsam direkt ins Ziel (ohne weiteres Schießen)

Achtung: Es werden keine Strafrunden gelaufen. Pro Fehlschuss werden 15 Sekunden Strafzeit zur Gesamtzeit hinzugerechnet.

Kategorien:

Insgesamt 9 Kategorien:

- Kategorie 13 (Mädchen 2013 und jünger),
- Kategorie 14 (Jungen 2013 und jünger),
- Kategorie 15 (Mädchen 2011 und 2012),
- Kategorie 16 (Jungen 2011 und 2012),
- Kategorie 17 (Mädchen 2010 und älter),
- Kategorie 18 (Jungen 2010 und älter),
- Mixed-Teams (1 Junge und 1 Mädchen) pro Stufe: A (2013 und jünger), B (2011 und 2012), C (2010 und älter)



Bemerkungen:

- Pro Team darf höchstens ein Teilnehmer Mitglied einer Biathlonvereinigung sein.
- Es besteht die Möglichkeit, an 2 Läufen teilzunehmen (einmal mixed und einmal Jungen-/Mädchenteam).
- Außer Konkurrenz dürfen auch Lehrer-Lehrer oder Lehrer-Schüler Mannschaften stellen.

Schießen:

- Jahrgang 2013 und jünger: nur liegend mit Auflage (Böckchen)
- Jahrgang 2011 und 2012: nur liegend ohne Auflage
- Jahrgang 2010 und älter: liegend und stehend in der Reihenfolge L–L–S–S

Bemerkungen:

Ab Beginn des Wettkampfes ist der Schießstand nur für die momentanen Teilnehmer zugänglich. Dann ist Probeschießen nur mehr auf dem Fußballfeld möglich.

Bitte vorsichtig mit den Gewehren umgehen, sowohl beim Schießen als auch beim Ablegen.



1.2. Fußball Mädchen

Datum: 28.04.2027

Ort: Büllingen

Kleidung: Normaler Sportkleidung – keine Stollenschuhe!

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt per E-Mail, sobald das Formular verschickt wird.

Kategorien: 13,15,17

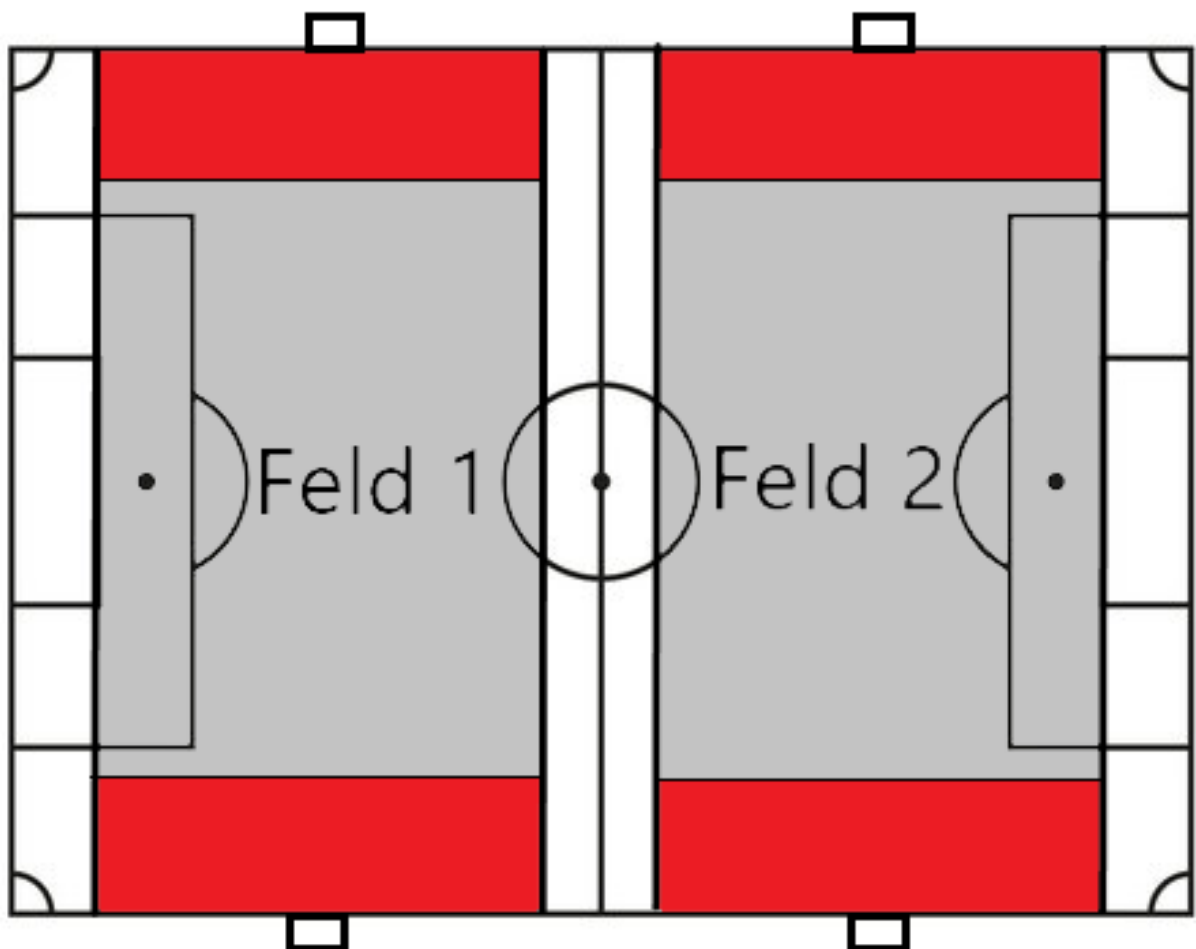
Kontaktperson:

Pascal Jost – jop@bib-buellingen.be

Regelwerk :

Mannschaften: 5 Feldspieler und 1 Torwart

Spielfeldgröße: Gespielt wird quer über den Platz (siehe Schema unten). Vor den Toren befindet sich eine 8-Meter-Zone.



Spielzeit: Hängt von der Anzahl der Anmeldungen ab – voraussichtlich +/- 12 Minuten mit 3 Minuten Pause/Wechsel.

Alle Spiele werden gleichzeitig an- und abgepfiffen.

Spielregeln:

- Kein Abseits.
- Alle Freistöße werden indirekt ausgeführt.
- Wenn der Ball im Aus ist, wird er ruhend mit dem Fuß eingespielt.
- Torhüter:

Erlaubt	Nicht erlaubt
- den Ball abrollen - den Ball abwerfen - vom Boden mit dem Fuß abspielen - den Ball in der gesamten 8-Meter-Zone in die Hand nehmen	- Hochabschlag aus der Hand - einen Rückpass mit den Händen aufnehmen

- Absichtliches Handspiel bzw. grobes Foulspiel in der 8-Meter-Zone: 9 m Strafstoß.
- Physische und verbale Unsportlichkeiten werden mit einer 3 Min.-Zeitstrafe geahndet.
- Ansonsten gelten die normalen Fußballregeln.

ACHTUNG: Es werden keine Stollenschuhe erlaubt!

Qualifikation:

Bei gleicher Punktzahl gelten folgende Qualifikationskriterien:

1. Direkter Vergleich
2. Tordifferenz
3. Geschossene Tore
4. Kassierte Tore

⇒ Sollten alle Kriterien gleich sein, findet ein 9-Meter-Schießen statt (3 Schützen).



2. Internationale Schulsportföderation (ISF)

Die ISF ist die Welt-Schulsportföderation. Sie organisiert internationale Schulsportwettkämpfe in verschiedenen Sportarten und möchte neben dem sportlichen Wettkampf vor allem den freundschaftlichen Kontakt unter Jugendlichen fördern. Die Wettbewerbe richten sich an Jugendliche zwischen 15 und 18 Jahren.

In diesem Zusammenhang weisen wir noch einmal auf das ministerielle Rundschreiben vom September 2022 hin, dass die organisatorischen und finanziellen Bedingungen zur Teilnahme von Schulen aus der Deutschsprachigen Gemeinschaft neu regelt.

Alle teilnehmenden Schulen müssen nach den neuen Richtlinien selbst für die Teilnahme ihrer Einzelsportler und Mannschaften die Vorfinanzierung sowie die notwendigen organisatorischen Vorkehrungen treffen. Für die Teilnahme an den Multisportevents übernimmt LOS als Dachverband für den Sport, die notwendigen organisatorischen Aufgaben.

Alle Informationen sind auf der Webseite <https://www.isfsports.org/> einzusehen.

Ansprechperson:

LOS, Leitverband des Ostbelgischen Sports

Amy Weber

Mobil: +32 (0)471 901442, E-Mail: amy.weber@los-ostbelgien.be



3. Weitere Angebote

3.1. Projekt Schule-Verein

Die Durchführung dieses Projekts soll einerseits den Vereinen die Möglichkeit bieten, in den Schulen ihre Sportart bekannt zu machen, neue Talente zu sichten und Schüler für Ihre Sportart zu begeistern. Andererseits können Lehrpersonen Anregungen der Vereinstrainer aufnehmen und für die eigene Unterrichtsgestaltung nutzen.

Wie kann ein solches Projekt verwirklicht werden?

Der Verein nimmt mit einer Primar- oder Sekundarschule Kontakt auf, um eine gemeinsame Aktivität im Schulsportbereich zu organisieren.

Der Verein erarbeitet – eventuell in Zusammenarbeit mit der Schule oder dem Sportlehrer - ein Projekt.

Dabei sind folgende Vorgaben zu beachten:

1. Das Projekt sollte während der Schulzeit stattfinden, mindestens zehn Schulstunden beinhalten und auf mindestens vier Einheiten verteilt sein, die zum Teil ebenfalls in den Mittagspausen oder nach Schulschluss erteilt werden können.
2. Es müssen mindestens 10 Schüler pro Einheit oder Stunde teilnehmen.
 - Der Verein muss sich bereit erklären, interessierten Schülern im ersten Jahr vereinfachte Einstiegsmöglichkeiten in seine Jugendabteilung zu gewähren (Schnuppertraining ermöglichen, evtl. ein ermäßigter Beitrag im ersten Jahr, Sportmaterial/Ausrüstung zur Verfügung stellen, ...).
 - Hinter den Übungsstunden muss ein sportpädagogisches Konzept stehen, das durch den Fachbereich Sport geprüft wird.
 - Die Einheiten müssen von diplomierten Übungsleitern des Vereins erteilt werden.

Anregung: Es kann überlegt werden, fächerübergreifende Aspekte mit einzubeziehen (z.B. Orientierungslauf: Aspekt Erdkunde, Laufen – Kampfsportarten: Disziplin und Respekt vor dem Gegner - ...).

Die Schule verpflichtet sich:

5. das Projekt gemeinsam mit dem Verein zu begutachten;
6. die nötige Infrastruktur auch außerhalb der Schulstunden zur Verfügung zu stellen;
7. die Trainer und Übungsleiter in allen Belangen zu unterstützen;
8. die Schüler, im Rahmen ihrer Möglichkeiten, vor Beginn des Projektes, über Grundbegriffe der betreffenden Sportart aufzuklären und wenn möglich im Nachhinein die erworbenen Kenntnisse in den Unterricht einfließen zu lassen.

Ablauf:

- Vorbereitung und Einreichung des Projekts durch Verein und Schule **bis spätestens einen Monat vor Beginn des Projektes** beim Ministerium der Deutschsprachigen Gemeinschaft.
- Begutachtung und **Genehmigung** des Projekts durch das Ministerium.
- Durchführung des Projektes.
- Auszahlung des Zuschusses nach Beendigung des Projektes und nach Erhalt des Abschlussberichts und dessen Bewertung (spätestens drei Monate nach Beendigung der Initiative).



Zuschuss

- Die Höhe des Zuschusses für ein neu initiiertes, genehmigtes Projekt mit einer Schule oder einer Schulgemeinschaft beträgt **500 €**.
- Wird ein bestehendes Projekt für ein weiteres Jahr genehmigt, wird ein Zuschuss in Höhe von maximal **250 €** gewährt.
- Der Zuschuss wird dem Verein überwiesen.

Anmeldefrist: spätestens einen Monat vor Beginn des Projektes

Ansprechperson:

Ministerium der Deutschsprachigen Gemeinschaft

Olivier Esser

Telefon: 087 876 776 oder olivier.esser@dgov.be



3.2. Ardèche Reise 2027

Ein Sportcamp für 12- bis 18-jährige naturbewusste, sportbegeisterte Jugendliche, organisiert durch den Leitverband des Ostbelgischen Sports (LOS).

Verantwortliche vor Ort: Die Sportpädagogen Philippe Koonen, Sébastien Hartel, Annabel Wolfs und ihr Team.

Während der neun Tage stehen jeden Tag andere sportliche Herausforderungen auf dem Programm. Die attraktive Angebotspalette reicht von Kajak fahren, Bogenschießen, Klettern, Höhlenerforschung über Orientierungslaufen, Mountainbike-Touren und Abenteuerparcours, ... Eventuelle, neue Aktivitäten sowie der Wochenablauf werden am Elternabend vorgestellt. Abgerundet wird diese Woche durch ein kulturelles Rahmenprogramm sowie ein Animationsprogramm am Abend.



Alle Jugendlichen sind maximal zu viert in feststehenden Wohnwagen auf einem ****

Camping untergebracht. Beköstigt wird das gesamte Team von erfahrenen Köchinnen aus „den eigenen Reihen“. Begleitet werden die Jugendlichen von mehreren Sportpädagogen aus der Deutschsprachigen Gemeinschaft. Sportarten wie Klettern, „Spéléo“ oder „Explo“, werden neben unserem Team, von ausgebildeten Animatoren vor Ort betreut.



Einschreibungen sind ausschließlich über das Einschreibeformular möglich – frühestens ab Freitag, dem 9. Oktober 2026, 07:00 Uhr. Vor diesem Zeitpunkt eingereichte Anmeldungen werden nicht berücksichtigt. Die Teilnehmerzahl ist auf 45 Jugendliche begrenzt; es gilt das Datum der E-Mail.

50% der verfügbaren Plätze werden für Erstteilnehmer reserviert, 50% der Plätze für Teilnehmer, die sich wiederholt einschreiben. Da es sich bei 45 möglichen

Einschreibungen um eine ungerade Zahl handelt, ist bei der Vergabe des letzten Platzes die Uhrzeit und Datum der Anmeldung entscheidend, egal ob erste oder wiederholte Teilnahme. Ab dem 1. Dezember 2026 werden beide Teilnehmerlisten geöffnet für die Schüler, die sich auf der Warteliste befinden. Jede Einschreibung wird schriftlich bestätigt.

Datum: Erste Woche der Osterferien in Ostbelgien (Samstag, 27.03.2027 bis Sonntag, 04.04.2027)

Preis: 625,00€

BE43 7310 5139 3201 – LOS Leitverband des Ostbelgischen Sports // Name, Vorname, Sportcamp Ardèche 2027

Der Preis beinhaltet die Fahrt mit dem Reisebus ab Eupen und St. Vith, die Verpflegung in Vollpension, alle kulturellen und sportlichen Aktivitäten für alle Teilnehmer, die Versicherung für Körperschäden. Im Preis nicht enthalten ist die Rückreiseversicherung.

Anzahlung von 300,00 € und Restzahlung von 325,00 €. Die Anzahlung ist unmittelbar nach Bestätigung der Teilnahme an LOS zu entrichten. Die Restzahlung ist unmittelbar nach dem Elternabend, welcher immer vor Karneval stattfindet, zu entrichten.

Aufenthaltssort: Camping La Rouveyrolle (****), F-07460 Casteljau

Website: www.campingrouveyrolle.fr

Verschiedene Krankenkassen erstatten Teilbeträge für die Teilnahme an Sportlagern zurück. Die von der Krankenkasse vorgesehenen Formulare können nach Ablauf der Reise von LOS ausgefüllt werden.

Weitere Informationen: Ab Beginn des neuen Schuljahres auf der LOS-Webseite zu finden: <https://www.los-ostbelgien.be/events/sportcamp-in-der-ardeche/>

Ansprechperson: William Klubert

Tel. +32 (0) 472 864 522, E-Mail: william.klubert@los-ostbelgien.be

Am Tag der Abreise hinterlegt jeder Teilnehmer bei einem Verantwortlichen des Lagers, eine Kautions von 100 € in einem geschlossenen Umschlag, der mit dem Namen und der Anschrift zu versehen ist.

Die Lagerleitung behält sich das Recht vor, eventuelle Sachschäden oder Materialverluste davon zu begleichen. Ein persönlicher Gesundheitsbogen sowie eine elterliche Erlaubnis sind ebenfalls ausgefüllt und unterschrieben am Tag der Abreise mitzubringen. Die dementsprechenden Dokumente erhalten alle Eltern am Infoabend.

Infoabend für die Eltern: Freitag, 29.01.2027 - Ort noch zu bestimmen



Weiterbildungen für Lehrpersonen



1. Play Tennis – Tennis erfolgreich in den Schulsport integrieren

Entdecken Sie, wie Tennis abwechslungsreich, motivierend und altersgerecht im Sportunterricht vermittelt werden kann. In dieser Weiterbildung lernen Sie die spielerische Einführung des Tennissports anhand der bewährten 2D-Methodik kennen und erhalten zahlreiche praxisnahe Ideen für die Umsetzung im Schulalltag.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Gestaltung abwechslungsreicher Aufwärmformen. Für die Primarschule werden psychomotorische Parcours, Übungen zum Ballgefühl sowie zur Raumorientierung vorgestellt. Für die Sekundarschule stehen Geschicklichkeit, Koordination und Stabilisation – mit und ohne Ball – im Mittelpunkt.

Darüber hinaus lernen die Teilnehmenden verschiedene Formen der Angabe kennen und erarbeiten die technischen Grundlagen der wichtigsten Tennisschläge. Durch vielfältige Übungsformen im 3D-Format werden Bewegungsabläufe vertieft und spielerisch angewendet.

Abgerundet wird die Weiterbildung durch die Vorstellung unterschiedlicher Organisationsformen wie Ateliers, Zirkeltraining oder Stationenarbeit, die eine einfache und effiziente Integration des Tennissports in den Sportunterricht ermöglichen.

Zielgruppe: Sportlehrer:innen Primar & 1. Stufe Sekundar

Anbieter: AHS & Ostbelgischer Tennisverband

Ansprechperson (Organisation): Claudine Kessler (weiterbildung@ahs-ostbelgien.be, 087/590 513)

Ansprechperson (Inhalt): Olivier Zimmermann (zimmermann@tennisclub eupen.be)

Anmeldung: www.ahs-ostbelgien.be (Weiterbildung - Weiterbildungsdatenbank)

Anmeldefrist: 31.01.2027

Hinweis: Bitte bringen Sie Sportkleidung sowie flache Hallenschuhe (ohne Profil) mit.

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Die Fahrtkosten werden erstattet.

Sitzungen und Termine: 1. Sitzung: 10.03.2027 | 10.00 – 13.00 Uhr

Ort: KTC Eupen, Hütte 85, 4700 Eupen



2. Kinderyoga – Ruheinseln für Lernen und Entwickeln

Diese praxisorientierte Weiterbildung zeigt, wie Kinderyoga einfach und wirkungsvoll in den Unterrichtsalldag integriert werden kann. Sie verbindet fundiertes Hintergrundwissen mit zahlreichen direkt umsetzbaren Übungen und richtet sich an Primarschullehrkräfte die Kinder in ihrer Konzentration, Selbstregulation und sozial-emotionalen Entwicklung stärken möchten.

Im Mittelpunkt stehen kindgerechte Übungen aus den Bereichen Bewegung, Atmung, Achtsamkeit und Entspannung. Die Teilnehmenden lernen, wie sie kurze Yoga- und Achtsamkeitssequenzen spielerisch in den Tagesablauf einbauen können – zur Aktivierung, Beruhigung und Förderung eines positiven Miteinanders. Darüber hinaus vermittelt die Weiterbildung den Aufbau einer altersgerechten Kinderyoga-Stunde, die mit Freude und Leichtigkeit umgesetzt werden kann.

Gerade in einer schnelllebigen und reizintensiven Zeit brauchen Kinder bewusste Momente der Ruhe und des Ausgleichs. Kinderyoga schafft solche „Ruheinseln“ und unterstützt Kinder dabei, ihren Körper wahrzunehmen, Gefühle besser zu regulieren und innere Balance zu finden.

Die regelmäßige Anwendung von Kinderyoga kann das Gruppenklima nachhaltig positiv beeinflussen. Kinder lernen, achtsam mit sich selbst und anderen umzugehen, Grenzen wahrzunehmen und respektvoll miteinander zu handeln. Wer sich sicher und ausgeglichen fühlt, kann auch im Alltag gelassener, konzentrierter und freudvoller lernen und spielen.

Zielgruppe: Primarschullehrer:innen

Referenten: Gerrit Henn & Myriam Palm

Anbieter: AHS

Ansprechperson (Organisation & Inhalt): Claudine Kessler (weiterbildung@ahs-ostbelgien.be, 087/590 513)

Anmeldung: www.ahs-ostbelgien.be (Weiterbildung - Weiterbildungsdatenbank)

Anmeldefrist: 12.03.2027

Hinweis: Bitte sehen Sie bequeme Kleidung vor.

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Die Fahrtkosten werden erstattet.

Sitzungen und Termine: 1. Sitzung: 15.04.2027 | 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: AHS Ostbelgien, Monschauer Straße 57, 4700 Eupen



3. Psychomotorik nach dem Ansatz von Bernard Aucouturier – Von der Freude am Handeln zur Freude am Denken

Wer mit Kindern lebt und arbeitet, kennt die Energie der frühen Kindheit. Gesunde Kinder sind bewegungsstark und ungebrochen im Ausdruck dieser nimmermüden Energie. Kinder müssen klettern, springen, rennen, toben und laut sein dürfen, um ein Bild von sich selbst und dem eigenen Körper zu entwickeln und so schrittweise die eigene Identität aufzubauen.

Bernard Aucouturier hat mit seinem Ansatz einen Rahmen geschaffen, in dem das Kind sich ausprobieren und vielseitige Erfahrungen machen kann.

Die psychomotorische Praxis fördert die psychische Entwicklung des Kindes über den Weg des Körpers. Über die Beziehung mit dem Kind werden die Sinneswahrnehmung, die Körperspannung, die Motorik, das emotionale Erleben und die Vorstellungskraft des Kindes angesprochen.

Die Psychomotorik basiert auf einer ganzheitlichen Sicht des Menschen: Körper und Psyche bilden eine untrennbar verbundene Einheit.

In der psychomotorischen Sitzung wird das Kind in seiner ihm eigenen motorischen Ausdrucksweise vom begleitenden Erwachsenen gesehen und gehalten. Es übt sich in der Distanznahme zu seinem Bewegungsdrang und kann sich allmählich auf eine reifere Weise ausdrücken. Der Erwachsene gewährleistet dabei über Halt und Beziehung den Sicherheit gebenden Rahmen der Psychomotorikstunde.

Die Haltung des Erwachsenen ist gekennzeichnet durch die tonisch-emotionale Resonanz. Dies ist eine Sprache, bei der unser Körper mitspricht und die durch Emotionen getragen wird.

Aucouturier entwickelte drei Ebenen in der Psychomotorik:

- die Prävention und die Erziehung, die sich an alle Kinder richten (z.B. in Kinderkrippen, Kindergärten oder der Eingangsstufe der Primarschule) und diese in ihrer psychischen Reifung unterstützen;
- die Heilpädagogik;
- die Therapie. **Referent:** Karin Klöcker

Zielgruppe: Kindergärtner:innen & Primarschullehrer:innen der 1. Stufe

Referentin: Karin Klöcker

Anbieter: AHS

Ansprechperson: Claudine Kessler (weiterbildung@ahs-ostbelgien.be, 087/590 513)

Anmeldung: www.ahs-ostbelgien.be (Weiterbildung - Weiterbildungsdatenbank)

Anmeldefrist: 30.09.2026

Hinweis: Bitte sehen Sie bequeme Kleidung vor.

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Die Fahrtkosten werden erstattet.

Sitzungen und Termine:

- 14.10.2026: 13.30 – 17.30 Uhr
- 21.10.2026: 8.30 – 12.30 Uhr
- 28.10.2026: 13.30 – 17.30 Uhr
- 21.04.2027: 13.30 – 17.30 Uhr

Ort: AHS Ostbelgien, Monschauer Straße 57, 4700 Eupen



VERANTWORTLICHER HERAUSGEBER:

Anne Brüll, Geschäftsführung, Leitverband des Ostbelgischen Sports VoG (LOS)

Schönefelderweg 235, 4700 Eupen | RJP Eupen | BE 0747.946.214

kontakt@los-ostbelgien.be | <https://www.los-ostbelgien.be/>

Bildnachweise:

S.3 ©PDG/Jennifer Kniepen | S.27 ©SportKompass | S.28 ©MDG/Olivier Esser | S.36 ©<https://www.thedailymile.de/>

