

DAMIT DEIN VEREIN EIN SICHERER ORT BLEIBT.

WAS KANN ICH TUN? SPIELREGELN

„Wenn sich dir jemand anvertraut: Er/Sie hat dich ausgesucht, weil er/sie dir vertraut. Es ist wichtig, dass du jetzt zuhörst. Nimm dir Zeit und suche mit der Person, die dich anspricht, einen ruhigen und sicheren Ort auf.“



LOS
Leitverband
des Ostbelgischen
Sports

Erstellt mit Unterstützung der AG Leuchtturm

i

Für Trainer-,
Übungsleiter-,
Betreuer:innen und
Ehrenamtliche im Sport.

**NOTIERE DIR DIE
HANDYNUMMER!**
deiner Ansprechperson.

DO'S ✓

- Bewahre **Ruhe**
- **Verhalte dich möglichst normal**, umsorge die Person nicht zu sehr
- **Höre zu** und bedränge nicht
- Mache ihm/ihr **Mut**
- Nehme die Person **ernst** und glaube ihr
- Erstelle dir **Notizen zum Gespräch**
- **Im Anschluss:** Sachliches Verlaufsprotokoll erstellen (s. Dokumentationsbogen von LOS)
- Bleibe nicht allein, **suche dir Hilfe**

WICHTIG: Erzähle es nur einer Person, der du vertraust und auf keinen Fall Bezugspersonen des/der Betroffenen.

TIPP

Wenn du einen Verdacht hast, ohne dass sich jemand dir anvertraut: Bleibe nicht alleine, suche dir Unterstützung bei einer Vertrauensperson, bei deiner Ansprechperson oder den Ansprechpersonen von LOS.

DON'TS ✗

- Setze den/die Betroffene:n **nicht unter Druck**
- **Zweifle** die Aussagen **nicht an**
- **Verhöre nicht**
- **Stelle keine Suggestivfragen** wie „War das dein/e Trainer:in?“, „War das ein Teammitglied?“
- **Mache keine Versprechungen**, die du nicht halten kannst wie „Der/Die Täter:in wird bestraft.“, „Ich sage es nicht weiter.“

Konkrete Tipps und ausführlichere Informationen zur Prävention und Intervention bei interpersoneller Gewalt im Sport **findest du auf unserer Webseite www.game-changer.be**



WAS SIND GRENZVERLETZUNGEN?

- Situationen, in denen die persönlichen Grenzen überschritten werden
- Kommen nur einmalig oder gelegentlich vor
- Geschehen unbeabsichtigt und können korrigiert werden

BEISPIEL

Flapsiger, unangemessener Spruch, zu forsche Motivation, ungewünschte Umarmungen oder Blicke u.v.m.

DO'S ✓

- Grenzverletzung benennen,
- Verhalten korrigieren,
- Entschuldigung aussprechen.

TIPP

Ein gemeinsames Codewort kann dazu anregen, die Übertretung anzusprechen und darüber auszutauschen.

SEI DU DER GAME CHANGER

DIE VISION LAUTET

Lasst uns gemeinsam dafür sorgen, dass der Sport ein sicherer Ort bleibt, an dem sich jeder wohl fühlt und vor allem Spaß hat. **Denn Gewalt hat keinen Platz im ostbelgischen Sport!**

„Interpersonelle Gewalt im Sport“?

Umfasst fünf Formen von Gewalt, die sich zumeist auf eine absichtliche und nicht zufällige Handlung oder auf ein absichtliches Verhalten beziehen. Diese geschehen gegen den Willen der Sportler-, Trainer-, Betreuer:innen oder Ehrenamtlichen und sie passieren fast nie aus Versehen.

Beispiele der 5 FORMEN der Gewalt

A VERNACHLÄSSIGUNG

- Wenn ein:e Sportler:in sich verletzt und nicht medizinisch versorgt wird
- Wenn Essen oder Trinken während des Trainings oder des Wettkampfs nicht erlaubt wird
- Wenn die Aufsichtspflicht verletzt wird

B PSYCHISCHE GEWALT

- Wenn ein:e Sportler:in beleidigt oder gemobbt wird
- Wenn jemandem immer wieder gesagt wird, dass er/sie nicht gut genug ist
- Wenn mit Rauswurf gedroht wird

C KÖRPERLICHE GEWALT

- Wenn ein:e Sportler:in während oder außerhalb des Trainings geschubst oder geschlagen wird
- Wenn jemand zum Training oder Wettkampf unter Schmerzen gezwungen wird
- Wenn ein:e Sportler:in zur Einnahme von leistungssteigernden Substanzen gezwungen wird

D SEXUELLE GEWALT OHNE KÖRPERKONTAKT

- Wenn jemand sexistische Kommentare über das Aussehen oder die sexuelle Orientierung macht
- Wenn jemand unaufgefordert Nacktbilder oder anzügliche Nachrichten verschickt oder einfordert
- Wenn Sportler:innen nackt in der Kabine gefilmt werden

E SEXUELLE GEWALT MIT KÖRPERKONTAKT

- Wenn jemand sexuelle Handlungen gegen den Willen von anderen vornimmt
- Wenn jemand nicht „Ja“ zum Akt gesagt hat oder dazu gezwungen wurde, „Ja“ zu sagen